



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT N° 45 AG. 02/2018

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o QUARTO ciclo de distribuição de 2018, Cardápio EMERGENCIAL, ETEC CARDÁPIO EMERGENCIAL, LOTE 2

CARDÁPIO PARA O 4º CICLO / 2018

AGRUPAMENTO 2

Botucatu, Diadema, Itapecerica da Serra, Itapetininga, Itararé, Itu, Mauá, Miracatu, Registro, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Roque, Sorocaba, Sul 1, Sul 2, Sul 3, Taboão da Serra, Votorantim

Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta								
16	Data	14/mai					15/mai					16/mai					17/mai					18/mai								
	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bananada sem açúcar EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bananada sem açúcar EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta								
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		399	8,29	7,89	74,78	5,46		523	9,7	13,47	91,78	3,49		439	8,08	15,64	66,36	1,54		411	7,71	9,2	75,29	3,44		480	10,28	12,16	83,28	5,61
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
		1,77	183,22	0,09	9	0,06			608,08	0,92			0,04	212,32	1,79				1,77	601,78	0,09	9	0,06			182,32	2,72			
Item do enriquecimento	Fruta					Fruta										Fruta					Fruta									
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta								
17	Data	21/mai					22/mai					23/mai					24/mai					25/mai								
	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bananada sem açúcar EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bananada sem açúcar EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta								
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		327	7,29	7,87	56,78	3,46		523	9,7	13,47	91,78	3,49		511	9,08	15,66	84,36	3,54		411	7,71	9,2	75,29	3,44		480	10,28	12,16	83,28	5,61
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
		1,77	183,22	0,09	9	0,06			608,08	0,92			0,04	212,32	1,79				1,77	601,78	0,09	9	0,06			1822,3	2,72			
Item do enriquecimento						Fruta					Fruta					Fruta					Fruta									
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta								
18	Data	28/mai					29/mai					30/mai					31/mai					01/jun								
	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bananada sem açúcar EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					FERIADO					EMENDA FERIADO								
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)											Fibras(g)			
		399	8,29	7,89	74,78	5,46		523	9,7	13,47	91,78	3,49		511	9,08	15,66											84,36	3,54		
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)											Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	
		1,77	183,22	0,09	9	0,06			608,08	0,92			0,04	213,32	1,79															

	Item do enriquecimento	Fruta						Fruta						Fruta																	
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	04/jun						05/jun						06/jun						07/jun						08/jun					
19	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bananada sem açúcar EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bolo EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bananada sem açúcar EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		399	8,29	7,89	74,78	5,46		451	8,7	13,45	73,78	1,49		511	9,08	15,66	84,36	3,54		411	7,71	9,2	75,29	3,44		480	10,28	12,16	83,28	5,61	
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
			1,77	183,22	0,09	9	0,06				608,08	0,92			0,04	212,32	1,79					1,77	601,78	0,09	9	0,06			182,32	2,72	
	Item do enriquecimento	Fruta												Fruta						Fruta						Fruta					

Elaborado por:

Natália Albano CRN: 22086

Assessor Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309

Diretor Técnico II - CENUT

OBSERVAÇÃO: AS FRUTAS DESCRITAS NO CARDÁPIO NÃO SE APLICAM AS ETECS.

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

HORTIFRUTI: PARA INFORMAÇÕES SOBRE SAFRA E PRODUTOS DE ÉPOCA CONSULTE: <http://www.hortiescolha.com.br/>