



**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 28 AG. 02/2018**

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o TERCEIRO ciclo de distribuição de 2018, modalidades REGULAR, MAIS EDUCAÇÃO REFEIÇÃO, ETEC REFEIÇÃO, LOTE 2.**

**CARDÁPIO PARA O 3º CICLO / 2018**  
**AGRUPAMENTO 2**

**Botucatu, Diadema, Itapeverica da Serra, Itapetininga, Itararé, Itu, Mauá, Miracatu, Registro, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Roque, Sorocaba, Sul 1, Sul 2, Sul 3, Taboão da Serra, Votorantim**

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																							
	Data	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr	13/abr																							
11	Padrão	Arroz com Lentilha Fritada de ovos	Arroz Galinhada (Molho + Leite em pó + Peito de frango em cubos (congelado)) Salada	Arroz Feijoada (Feijão preto + Carne suína pernil em cubos (congelado)) Farinha de mandioca	Arroz Carne bovina refogada (Carne bovina coxão mole em cubos (congelado)) Fruta	Arroz Feijão Escondidinho de Atum (Atum + Batata) Salada																							
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)								
		272	9,52	3,12	51,44	7,34	338	20,14	5,09	52,95	2,78	430	25,87	5,9	68,41	7,94	351	20,55	7,99	49,17	3,41	569	17,64	19,32	81,17	1,73			
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)				
		8,54	1,98	6,95	1,17	1,26	0,19	8,96	0,87	43,51	1,3			50,45	2,76	78,36	2,04	5,67	0,19	44,24	4,24	54,85	1,99	228	17,86	3,39	5,36	18,28	3,48
Item do enriquecimento		Ovos	Legumes e verduras		Fruta	Legumes e verduras																							
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																							
	Data	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr	20/abr																							
12	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana (Feijão preto + Legumes) Farinha de mandioca	Arroz Estrogonofe de Carne (Molho + Leite em pó + Carne bovina coxão mole em iscas (congelado)) Salada	Arroz Frango Dourado (Peito de frango em cubos (congelado) + Batata) Salada	Mexidinho (Arroz + Feijão + Carne bovina coxão mole moída (congelado)) Farinha de mandioca Salada	Arroz Feijão Carne bovina acebolada (Carne bovina em cubos (pouch)) Fruta																							
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)								
		342	12,13	3,33	65,89	8,19	540	28,74	18,13	65,38	2,78	424	25,84	5,42	68,04	6,13	351	20,55	7,99	49,17	3,41	445	21,84	8,38	70,56	5,75			
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)				
		45,41	2,57	63,87	1,79	119,22	0,19	306,62	1,98	62,24	3,37	1,26	2,02	37,03	1,89	75,86	0,67	5,67	0,19	44,24	4,24	54,85	1,99		2,02	42,67	2,86	74,6	1,04
Item do enriquecimento		Legumes e verduras	Legumes e verduras	Legumes e verduras	Legumes e verduras	Fruta																							
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																							
	Data	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr	27/abr																							
13	Padrão	Arroz com Lentilha Omelete de cenoura	Arroz Feijão Bobó de Frango (Molho + Leite em pó + Legumes + Peito de frango em cubos (congelado)) Salada	Arroz a Chinesa (Arroz + Legumes + Carne suína pernil em cubos (congelado)) Salada	Macarrão com Moela (Molho + Moela de frango (congelado))	Arroz com Atum (Arroz + Atum) Fruta																							
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)								
		272	9,52	3,12	51,44	7,34	338	20,14	5,09	52,95	2,78	443	25,87	5,85	71,61	5,81	330	22,21	4,93	49,17	3,41	569	17,64	19,32	81,17	1,73			
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)				
		8,54	1,98	6,95	1,17	1,26	0,19	8,96	0,87	43,51	1,3			91,73	4,02	79	2,29	11,97	0,19	31,64	4,8	5,74	1,74	228	17,86	3,39	5,36	18,28	3,48
Item do enriquecimento		Ovos	Legumes e verduras	Legumes e verduras	Legumes e verduras	Fruta																							

