



**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 34 AG. 02/2018**

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o TERCEIRO ciclo de distribuição de 2018, das escolas com modalidades LANCHE, MAIS EDUCAÇÃO LANCHE, ETEC LANCHE, LOTE 2.**

**CARDÁPIO PARA O 3º CICLO / 2018**  
**AGRUPAMENTO 2**

**Botucatu, Diadema, Itapeperica da Serra, Itapetininga, Itararé, Itu, Mauá, Miracatu, Registro, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Roque, Sorocaba, Sul 1, Sul 2, Sul 3, Taboão da Serra, Votorantim**

| Sem | Cardápio | Segunda   |           |        |        |           | Terça  |           |           |        |           | Quarta   |           |           |           |           | Quinta   |         |           |           |           | Sexta  |         |         |           |           |           |        |         |         |
|-----|----------|---|-----------|--------|--------|-----------|--|-----------|-----------|--------|-----------|--|-----------|-----------|-----------|-----------|--|---------|-----------|-----------|-----------|--|---------|---------|-----------|-----------|-----------|--------|---------|---------|
|     | Data     | 09/abr  |           |        |        |           | 10/abr   |           |           |        |           | 11/abr   |           |           |           |           | 12/abr   |         |           |           |           | 13/abr   |         |         |           |           |           |        |         |         |
| 11  | Lanche   | Leite em pó com Chocolate em pó<br>Biscoito salgado             |           |        |        |           | Bebida láctea<br>Mistura para preparo de bolo        |           |           |        |           | Leite em pó com Chocolate em pó<br>Biscoito salgado                    |           |           |           |           | Bebida láctea<br>Torta Salgada com Requeijão Caseiro |         |           |           |           | Leite em pó com Chocolate em Pó<br>Torrada / Geleia  |         |         |           |           |           |        |         |         |
|     |          | kcal  | Prot(g)   | Lip(g) | CHO(g) | Fibras(g) | kcal   | Prot(g)   | Lip(g)    | CHO(g) | Fibras(g) | kcal   | Prot(g)   | Lip(g)    | CHO(g)    | Fibras(g) | kcal   | Prot(g) | Lip(g)    | CHO(g)    | Fibras(g) | kcal   | Prot(g) | Lip(g)  | CHO(g)    | Fibras(g) |           |        |         |         |
|     |          | 363   | 13,51     | 12,87  | 48,39  | 2,04      | 396  | 14,84     | 12,68     | 55,6   | 2,96      | 279  | 9,12      | 8,54      | 41,34     | 0,96      | 362  | 9,2     | 19,76     | 36,76     | 0,88      | 374  | 13,86   | 10,71   | 55,68     | 4,07      |           |        |         |         |
|     |          | Vit A(µg)   | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg (mg)   | Zn(mg)   | Vit A(µg) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg)    | Mg (mg)  | Zn(mg)    | Vit A(µg) | Vit C(mg) | Ca(mg)    | Fe(mg)   | Mg (mg) | Zn(mg)    | Vit A(µg) | Vit C(mg) | Ca(mg)   | Fe(mg)  | Mg (mg) | Zn(mg)    | Vit A(µg) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg)  | Mg (mg) |
|     | 117,33   | 2,8   | 300       | 0,76   | 25,03  | 0,88      | 137,32   | 3,21      | 346,16    | 0,96   | 34,32     | 10,18  | 67,47     | 1,61      | 173,77    | 0,79      | 17,45  | 0,51    | 164,28    | 1,77      | 209,14    | 1,11   | 32,27   | 0,86    | 117,33    | 7,4       | 298,4     | 0,24   | 26,23   | 0,9     |
| 12  | Lanche   | Leite em pó com Chocolate em pó<br>Biscoito salgado             |           |        |        |           | Bebida láctea<br>Torta Salgada com Requeijão Caseiro |           |           |        |           | Leite em pó com Chocolate em pó<br>Torrada / Geleia                    |           |           |           |           | Bebida láctea<br>Mistura para preparo de bolo        |         |           |           |           | Leite em pó com Chocolate em Pó<br>Torrada           |         |         |           |           |           |        |         |         |
|     |          | kcal  | Prot(g)   | Lip(g) | CHO(g) | Fibras(g) | kcal   | Prot(g)   | Lip(g)    | CHO(g) | Fibras(g) | kcal   | Prot(g)   | Lip(g)    | CHO(g)    | Fibras(g) | kcal   | Prot(g) | Lip(g)    | CHO(g)    | Fibras(g) | kcal   | Prot(g) | Lip(g)  | CHO(g)    | Fibras(g) |           |        |         |         |
|     |          | 363   | 13,51     | 12,87  | 48,39  | 2,04      | 362  | 9,2       | 19,76     | 36,76  | 0,88      | 374  | 13,86     | 10,71     | 55,68     | 4,07      | 395  | 12,88   | 12,03     | 58,72     | 1,82      | 221  | 9,17    | 6,37    | 31,68     | 2,11      |           |        |         |         |
|     |          | Vit A(µg)   | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg (mg)   | Zn(mg)   | Vit A(µg) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg)    | Mg (mg)  | Zn(mg)    | Vit A(µg) | Vit C(mg) | Ca(mg)    | Fe(mg)   | Mg (mg) | Zn(mg)    | Vit A(µg) | Vit C(mg) | Ca(mg)   | Fe(mg)  | Mg (mg) | Zn(mg)    | Vit A(µg) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg)  | Mg (mg) |
|     | 117,33   | 2,8   | 300       | 0,76   | 25,03  | 0,88      | 164,28   | 1,77      | 209,14    | 1,11   | 32,27     | 0,86   | 117,33    | 7,4       | 298,4     | 0,24      | 26,23  | 0,9     | 119,05    | 2,85      | 331,01    | 0,72   | 35,46   | 1,08    | 67,47     | 1,61      | 167,77    | 0,16   | 17,45   | 0,51    |
| 13  | Lanche   | Leite em pó com Chocolate em pó<br>Mistura para preparo de bolo |           |        |        |           | Bebida láctea<br>Biscoito salgado                    |           |           |        |           | Leite em pó com Chocolate em pó<br>Torta Salgada com Requeijão Caseiro |           |           |           |           | Bebida láctea<br>Torrada / Geleia                    |         |           |           |           | Leite em pó com Chocolate em Pó<br>Biscoito salgado  |         |         |           |           |           |        |         |         |
|     |          | kcal  | Prot(g)   | Lip(g) | CHO(g) | Fibras(g) | kcal   | Prot(g)   | Lip(g)    | CHO(g) | Fibras(g) | kcal   | Prot(g)   | Lip(g)    | CHO(g)    | Fibras(g) | kcal   | Prot(g) | Lip(g)    | CHO(g)    | Fibras(g) | kcal   | Prot(g) | Lip(g)  | CHO(g)    | Fibras(g) |           |        |         |         |
|     |          | 396   | 14,84     | 12,68  | 55,6   | 2,96      | 363  | 13,51     | 12,87     | 48,39  | 2,04      | 362  | 9,2       | 19,76     | 36,76     | 0,88      | 374  | 13,86   | 10,71     | 55,68     | 4,07      | 279  | 9,12    | 8,54    | 41,34     | 0,96      |           |        |         |         |
|     |          | Vit A(µg)   | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg (mg)   | Zn(mg)   | Vit A(µg) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg)    | Mg (mg)  | Zn(mg)    | Vit A(µg) | Vit C(mg) | Ca(mg)    | Fe(mg)   | Mg (mg) | Zn(mg)    | Vit A(µg) | Vit C(mg) | Ca(mg)   | Fe(mg)  | Mg (mg) | Zn(mg)    | Vit A(µg) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg)  | Mg (mg) |
|     | 137,32   | 3,21  | 346,16    | 0,96   | 34,32  | 10,18     | 117,33   | 2,8       | 300       | 0,76   | 25,03     | 0,88   | 164,28    | 1,77      | 209,14    | 1,11      | 32,27  | 0,86    | 117,33    | 7,4       | 298,4     | 0,24   | 26,23   | 0,9     | 67,47     | 1,61      | 173,77    | 0,79   | 17,45   | 0,51    |
| 14  | Lanche   | <b>EMENDA FERIADO</b>   |           |        |        |           | <b>FERIADO</b>                                       |           |           |        |           | Bebida láctea<br>Mistura para preparo de bolo                          |           |           |           |           | Leite em pó com Chocolate em pó<br>Torrada / Geleia  |         |           |           |           | Bebida láctea<br>Torta Salgada com Requeijão Caseiro |         |         |           |           |           |        |         |         |
|     |          | kcal  | Prot(g)   | Lip(g) | CHO(g) | Fibras(g) | kcal   | Prot(g)   | Lip(g)    | CHO(g) | Fibras(g) | kcal   | Prot(g)   | Lip(g)    | CHO(g)    | Fibras(g) | kcal   | Prot(g) | Lip(g)    | CHO(g)    | Fibras(g) | kcal   | Prot(g) | Lip(g)  | CHO(g)    | Fibras(g) |           |        |         |         |
|     |          | 302   | 10,15     | 8,34   | 46,6   | 1,69      |  |           |           |        |           | 374  | 13,86     | 10,71     | 55,68     | 4,07      | 362  | 9,2     | 19,76     | 36,76     | 0,88      | 374  | 13,86   | 10,71   | 55,68     | 4,07      |           |        |         |         |
|     |          | Vit A(µg)   | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg (mg)   | Zn(mg)   |           |           |        |           |  | Vit A(µg) | Vit C(mg) | Ca(mg)    | Fe(mg)    | Mg (mg)  | Zn(mg)  | Vit A(µg) | Vit C(mg) | Ca(mg)    | Fe(mg)   | Mg (mg) | Zn(mg)  | Vit A(µg) | Vit C(mg) | Ca(mg)    | Fe(mg) | Mg (mg) | Zn(mg)  |
|     | 87,47    | 2,02  | 217,53    | 0,96   | 26,75  | 9,81      |  |           |           |        |           | 117,33   | 7,4       | 298,4     | 0,24      | 26,23     | 0,9  | 164,28  | 1,77      | 209,14    | 1,11      | 32,27  | 0,86    | 117,33  | 7,4       | 298,4     | 0,24      | 26,23  | 0,9     |         |
| 15  | Lanche   | Leite em pó com Chocolate em pó<br>Biscoito doce                |           |        |        |           | Bebida láctea<br>Torta Salgada com Requeijão Caseiro |           |           |        |           | Leite em pó com Chocolate em pó<br>Biscoito salgado                    |           |           |           |           | Bebida láctea<br>Mistura para preparo de bolo        |         |           |           |           | Leite em pó com Chocolate em Pó<br>Torrada / Geleia  |         |         |           |           |           |        |         |         |
|     |          | kcal  | Prot(g)   | Lip(g) | CHO(g) | Fibras(g) | kcal   | Prot(g)   | Lip(g)    | CHO(g) | Fibras(g) | kcal   | Prot(g)   | Lip(g)    | CHO(g)    | Fibras(g) | kcal   | Prot(g) | Lip(g)    | CHO(g)    | Fibras(g) | kcal   | Prot(g) | Lip(g)  | CHO(g)    | Fibras(g) |           |        |         |         |
|     |          | 370   | 12,85     | 12,12  | 52,44  | 2,07      | 362  | 9,2       | 19,76     | 36,76  | 0,88      | 276  | 8,82      | 8,42      | 41,34     | 0,78      | 395  | 12,88   | 12,03     | 58,72     | 1,82      | 374  | 13,86   | 10,71   | 55,68     | 4,07      |           |        |         |         |
|     |          | Vit A(µg)   | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg (mg)   | Zn(mg)   | Vit A(µg) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg)    | Mg (mg)  | Zn(mg)    | Vit A(µg) | Vit C(mg) | Ca(mg)    | Fe(mg)   | Mg (mg) | Zn(mg)    | Vit A(µg) | Vit C(mg) | Ca(mg)   | Fe(mg)  | Mg (mg) | Zn(mg)    | Vit A(µg) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg)  | Mg (mg) |
|     | 117,33   | 4,66  | 312,6     | 0,76   | 25,03  | 0,88      | 164,28   | 1,77      | 209,14    | 1,11   | 32,27     | 0,86   | 67,47     | 1,61      | 173,77    | 0,79      | 17,45  | 0,51    | 119,05    | 2,85      | 331,01    | 0,72   | 35,46   | 1,08    | 117,33    | 7,4       | 298,4     | 0,24   | 26,23   | 0,9     |

Elaborado por:

**Natália Albano CRN: 22086**  
**Assessor Técnico I**

**Viviane Fagundes CRN: 21309**  
**Diretor Técnico II - CENUT**

**ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013. AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.**