



**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 41 AG. 02/2018**

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o quarto ciclo de distribuição de 2018, modalidades REGULAR, MAIS EDUCAÇÃO REFEIÇÃO, ETEC REFEIÇÃO, LOTE 2.

**CARDÁPIO PARA O 4º CICLO / 2018**  
**AGRUPAMENTO 2**

**Botucatu, Diadema, Itapecerica da Serra, Itapetininga, Itararé, Itu, Mauá, Miracatu, Registro, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Roque, Sorocaba, Sul 1, Sul 2, Sul 3, Taboão da Serra, Votorantim**

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	14/mai	15/mai	16/mai	17/mai	18/mai
16	Padrão	Arroz com Lentilha (Arroz + Lentilha) Fritada de Ovos	Arroz Frango refogado a primavera (Legumes + Peito de frango em cubos (congelado)) Salada	Arroz Feijão Carne bovina acebolada Carne bovina patinho em iscas (congelado)	Mexidinho (Arroz + Feijão + Carne bovina patinho moída (congelado)) Farinha de mandioca Salada	Arroz com Atum (Arroz + Molho + Atum) Fruta
		kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)	kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)	kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)	kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)	kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)
		418 18,73 7,78 66,99 8,28	553 31,57 13,95 76,18 9,87	438 25,53 6,74 68,84 6,21	455 27,72 4,71 76,32 13,47	531 19,13 21,61 68,22 5,69
		Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)	Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)	Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)	Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)	Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)
		0,2 0,73 48,91 2,6 78,32 1,81	117,33 0,92 308,86 1,07 82,99 2,2	0,95 2,02 41,98 2,8 83,44 3,08	3,98 2,02 44,94 3,18 70,79 3,9	0,2 0,92 46,48 3,14 57,33 0,5
Item do enriquecimento		Ovos	Legumes e verduras		Legumes e verduras	Fruta
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	21/mai	22/mai	23/mai	24/mai	25/mai
17	Padrão	Arroz Virado de Feijão (Feijão + Legumes + Farinha de mandioca)	Arroz Estrogonofe de Carne (Molho + Leite em pó + Carne bovina patinho em iscas (congelado))	Arroz Feijoada (Feijão + Carne suína pernil em cubos (congelado)) Farinha de mandioca Salada	Macarrão com Moela (Molho + Moela de frango (congelado)) Fruta	Arroz Frango refogado (Peito de frango em cubos (pouch)) Salada
		kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)	kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)	kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)	kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)	kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)
		304 9,42 3,87 58,71 10,5	518 29,16 15,23 66,18 2,87	479 27,97 5,94 79,21 15,02	405 23,31 4,95 67,97 5,5	49,54 32,87 5,39 81,36 12,84
		Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)	Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)	Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)	Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)	Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)
		0,2 0,92 11,83 0,99 20,16 0,88	118,27 0,92 310,31 1,95 76,12 4,59	0,2 0,73 53,95 2,79 92,81 2,06	39,26 0,92 35,14 4,83 20,19 1,76	1,26 2,02 47,46 1,96 95,67 1,49
Item do enriquecimento		Legumes e verduras		Legumes e verduras	Fruta	Legumes e verduras
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	28/mai	29/mai	30/mai	31/mai	01/jun
18	Padrão	Arroz Ovo Pochê (Molho + Ovo) Salada	Arroz Bobó de Frango (Molho + Leite em pó + Legumes + Peito de frango em cubos (congelado)) Salada	Arroz Feijão Carne bovina refogada (Carne bovina patinho em iscas (congelado)) Fruta	<b>FERIADO</b>	
		kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)	kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)	kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)		
		463 21,23 8,13 76,69 15,28	553 31,57 13,95 76,18 9,87	510 26,53 6,76 86,84 8,21		
		Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)	Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)	Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)		
		0,2 0,73 48,91 2,6 78,32 1,81	117,33 0,92 308,86 1,07 82,99 2,2	0,95 2,02 41,98 2,8 83,44 3,08		
				<b>EMENDA FERIADO</b>		

Item do enriquecimento	Ovos / Legumes e verduras	Legumes e verduras	Fruta		
Sem Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Data	04/jun	05/jun	06/jun	07/jun	08/jun
19	Arroz	Arroz	Arroz a Chinesa	Macarrão com Moela	Arroz
	Feijoada Vegetariana (Feijão preto + Legumes)	Estrogonofe de Carne (Molho + Leite em pó + Carne bovina patinho em iscas (congelado))	(Arroz + Legumes + Carne suína pernil em cubos (congelado))	(Molho + Moela de frango (congelado))	Frango Dourado (Batata + Peito de frango em cubos (pouch))
	Farinha de mandioca		Salada	Fruta	Salada
	kcal   Prot(g)   Lip(g)   CHO(g)   Fibras(g)	kcal   Prot(g)   Lip(g)   CHO(g)   Fibras(g)	kcal   Prot(g)   Lip(g)   CHO(g)   Fibras(g)	kcal   Prot(g)   Lip(g)   CHO(g)   Fibras(g)	kcal   Prot(g)   Lip(g)   CHO(g)   Fibras(g)
	388   13,86   3,38   76,32   13,47	518   29,16   15,23   66,18   2,87	443   27,81   5,94   70,41   15,02	405   23,31   4,95   67,97   5,5	499   32,87   5,03   81,36   12,84
	Vit A(µg)   Vit C(mg)   Ca(mg)   Fe(mg)   Mg (mg)   Zn(mg)	Vit A(µg)   Vit C(mg)   Ca(mg)   Fe(mg)   Mg (mg)   Zn(mg)	Vit A(µg)   Vit C(mg)   Ca(mg)   Fe(mg)   Mg (mg)   Zn(mg)	Vit A(µg)   Vit C(mg)   Ca(mg)   Fe(mg)   Mg (mg)   Zn(mg)	Vit A(µg)   Vit C(mg)   Ca(mg)   Fe(mg)   Mg (mg)   Zn(mg)
	0,2   2,02   43,05   2,05   70,78   1,06	118,27   0,92   310,31   1,95   76,12   4,59	0,2   0,73   47,45   2,68   89,11   2,02	39,26   0,92   35,14   4,83   20,19   1,76	1,26   2,02   47,46   1,96   95,67   1,49
Item do enriquecimento	Legumes e verduras		Legumes e verduras	Fruta	Legumes e verduras

Elaborado por:

**Natália Albano CRN: 22086**

**Assessor Técnico I**

**Viviane Fagundes CRN: 21309**

**Diretor Técnico II - CENUT**

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.

HORTIFRUTI: PARA INFORMAÇÕES SOBRE SAFRA E PRODUTOS DE ÉPOCA, CONSULTE: <http://www.hortiescolha.com.br/>