



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 56 AG. 01/2018

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o QUARTO ciclo de distribuição de 2018, Cardápio EMERGENCIAL, ETEC CARDÁPIO EMERGENCIAL, LOTE 2**

CARDÁPIO PARA O 4º CICLO / 2018
AGRUPAMENTO 1

Apiáia, Caieiras, Carapicuíba, Catanduva, Centro Oeste, Fernandópolis, Itapevi, José Bonifácio, Mirante do Paranapanema, Osasco, São José do Rio Preto

Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta							
15	Data	07/mai					08/mai					09/mai					10/mai					11/mai							
	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bananada sem açúcar EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bananada sem açúcar EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta							
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)			
		399	8,29	8,07	74,78	5,46	523	9,7	13,65	91,78	3,49	439	8,08	15,64	66,36	1,54	411	7,71	9,38	75,29	3,44	480	10,28	12,34	83,28	5,61			
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
	1,77	183,22	0,09	9	0,06			608,08	0,92			0,04	212,32	1,79			1,77	601,78	0,09	9	0,06			182,32	2,72				
Item do enriquecimento	Fruta					Fruta					Fruta					Fruta													
16	Data	14/mai					15/mai					16/mai					17/mai					18/mai							
	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bananada sem açúcar EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bananada sem açúcar EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta							
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)			
		327	7,29	7,87	56,78	3,46	523	9,7	13,65	91,78	3,49	511	9,08	15,84	84,36	3,54	411	7,71	9,38	75,29	3,44	480	10,28	12,34	83,28	5,61			
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
	1,77	183,22	0,09	9	0,06			608,08	0,92			0,04	212,32	1,79			1,77	601,78	0,09	9	0,06			182,32	2,72				
Item do enriquecimento	Fruta					Fruta					Fruta					Fruta													
17	Data	21/mai					22/mai					23/mai					24/mai					25/mai							
	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bananada sem açúcar EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bananada sem açúcar EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta							
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)			
		399	8,29	8,07	74,78	5,46	523	9,7	13,65	91,78	3,49	511	9,08	15,84	84,36	3,54	339	6,71	9,18	57,29	1,44	480	10,28	12,34	83,28	5,61			
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
	1,77	183,22	0,09	9	0,06			608,08	0,92			0,04	212,32	1,79			1,77	601,78	0,09	9	0,06			182,32	2,72				
Item do enriquecimento	Fruta					Fruta					Fruta					Fruta													
18	Data	28/mai					29/mai					30/mai					31/mai					01/jun							
	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI					Bebida láctea UHT Biscoito doce EI					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI																	

18	Merenda seca individual	Bananada sem açúcar EI						Bolo EI						Bolo EI						FERIADO	EMENDA FERIADO
		Fruta						Fruta						Fruta							
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)			
	399	8,29	8,07	74,78	5,46		523	9,7	13,65	91,78	3,49		511	9,08	15,84	84,36	3,54				
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)			
		1,77	183,22	0,09	9	0,06			608,08	0,92					0,04	212,32	1,79				
	Item do enriquecimento	Fruta						Fruta						Fruta							

Elaborado por:

Natália Albano CRN: 22086

Assessor Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309

Diretor Técnico II - CENUT

OBSERVAÇÃO: AS FRUTAS DESCRITAS NO CARDÁPIO NÃO SE APLICAM AS ETECS.

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

HORTIFRUTI: PARA INFORMAÇÕES SOBRE SAFRA E PRODUTOS DE ÉPOCA CONSULTE: <http://www.hortiescolha.com.br/>