



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 52 AG. 01/2018

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o QUARTO ciclo de distribuição de 2018, modalidades REGULAR, MAIS EDUCAÇÃO REFEIÇÃO, ETEC REFEIÇÃO, LOTE 2.

CARDÁPIO PARA O 4º CICLO / 2018

AGRUPAMENTO 1

Apiáí, Caieiras, Carapicuíba, Catanduva, ETEC Profº André Bogasian, ETEC de Caieiras, ETEC Elias Nechar, ETEC Dr. Emilio Hernandez Aguilar, ETEC de Apiáí, ETEC Dr. Celso Giglio, ETEC Profº Armando José Farinazzo, ETEC de Francisco Morato, ETEC Gino Rezaghi, ETEC de Mairiporã, ETEC Philadelpho Gouvea Netto, Fernandópolis, Itapevi, José Bonifácio, Mirante do Paranapanema, Osasco e São José do Rio Preto.

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
15	Data	07/mai	08/mai	09/mai	10/mai	11/mai		
	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana (Feijão preto + Legumes) Farinha de mandioca	Arroz Frango refogado a primavera (Legumes + Peito de frango em cubos (congelado))	Arroz Feijão Carne bovina acebolada Carne bovina patinho em iscas (congelado)	Mexidinho (Arroz + Feijão + Carne bovina patinho moído (congelado)) Farinha de mandioca Salada	Macarrão a Putanesca (Molho + Atum) Fruta		
		kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)	kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)	kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)	kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)	kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)		
		391 14,23 3,73 76,69 15,28	553 31,57 14,31 76,18 9,87	438 25,53 6,74 68,84 6,21	455 27,72 5,07 76,32 13,47	533 21,02 20,22 68,22 5,69		
		Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)	Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)	Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)	Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)	Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)		
	0,2 0,73 48,91 2,6 78,32 1,81	117,33 0,92 308,86 1,07 82,99 2,2	0,95 2,02 41,98 2,8 83,44 3,08	3,98 2,02 44,94 3,18 70,79 3,9	39,26 0,92 28,21 3,26 20,16 0,06			
Item do enriquecimento	Legumes e verduras		Legumes e verduras		Legumes e verduras		Fruta	
16	Data	14/mai	15/mai	16/mai	17/mai	18/mai		
	Padrão	Arroz com lentilha (Arroz + Lentilha) Fritada de Ovos	Arroz Estrogonofe de carne (Molho + Leite em pó + Carne bovina patinho em iscas (congelado))	Arroz Feijoada (Feijão preto + Carne suína pernil em cubos (congelado)) Farinha de mandioca Salada	Macarrão com Moela (Molho + Moela de frango (congelado)) Fruta	Arroz Feijão Frango refogado (Peito de frango em cubos (pouch)) Salada		
		kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)	kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)	kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)	kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)	kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)		
		382 18,57 7,78 58,19 8,28	352 19,83 6,42 53,75 2,87	491 27,97 6,25 82,41 12,89	418 25,2 5,38 68,6 9,28	589 23,31 19,49 81,61 13,02		
		Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)	Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)	Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)	Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)	Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)		
	0,2 0,73 42,41 2,49 74,62 1,77	0,95 0,92 13,91 1,79 51,09 3,71	0,2 0,73 95,23 4,05 93,45 2,31	0,2 0,92 40,81 5,02 110,28 3,27	0,2 2,02 43,05 1,71 89,05 1,06			
Item do enriquecimento	Ovos		Legumes e verduras		Fruta		Legumes e verduras	
17	Data	21/mai	22/mai	23/mai	24/mai	25/mai		
	Padrão	Arroz Feijoada Branca de Legumes (Feijão branco + Legumes) Farinha de mandioca	Arroz Frango Dourado (Batata + Peito de frango em cubos (congelado)) Salada	Arroz Feijão Carne bovina refogada (Carne bovina patinho em iscas (congelado)) Fruta	Macarrão a Bolonhesa (Molho + Leite em pó + Carne bovina patinho moído (congelado))	Arroz Tropical (Arroz + Repolho + Atum) Salada		
		kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)	kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)	kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)	kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)	kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)		
		391 14,23 3,73 76,69 15,28	553 31,57 14,31 76,18 9,87	510 26,53 6,94 86,84 8,21	410 25,72 4,67 66,32 6,47	519 23,91 20,68 60,85 14,47		
		Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)	Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)	Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)	Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)	Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)		
	0,2 0,73 48,91 2,6 78,32 1,81	117,33 0,92 308,86 1,07 82,99 2,2	0,95 2,02 41,98 2,8 83,44 3,08	3,98 2,02 44,94 3,18 70,79 3,9	39,26 0,92 33,88 3,45 110,25 1,57			
Item do enriquecimento	Legumes e verduras		Legumes e verduras		Fruta		Legumes e verduras	

Sem	Data	28/mai	29/mai	30/mai	31/mai	01/jun											
18	Padrão	Arroz Virado de Feijão com Ovo (Feijão + Legumes + Ovo + Farinha de mandioca)	Arroz Estrogonofe de carne Molho + Leite em pó + Carne bovina patinho em iscas (congelado)	Arroz a Chinesa (Arroz + Legumes + Carne suína pernil em cubos (congelado)) Salada	FERIADO	EMENDA FERIADO											
		Fruta															
		kcal	Prot(g)	Lip(g)			CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)
	427	21,07	8,13	67,89			15,28	424	20,83	6,62	71,75	4,87	455	27,81	6,25	73,61	12,89
Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
0,2	0,73	42,41	2,49	74,62	1,77	0,95	0,92	13,91	1,79	51,09	3,71	0,2	0,73	88,73	3,94	89,75	2,27
Item do enriquecimento		Ovos / Legumes e verduras	Fruta	Legumes e verduras													

Elaborado por:

Natália Albano CRN: 22086
Assessor Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.

HORTIFRUTI: PARA INFORMAÇÕES SOBRE SAFRA E PRODUTOS DE ÉPOCA, CONSULTE: <http://www.hortiescolha.com.br/>