



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT N° 55 AG. 01/2018

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o QUARTO ciclo de distribuição de 2018, Cardápio EMERGENCIAL, ETEC CARDÁPIO EMERGENCIAL, LOTE 01.

CARDÁPIO PARA O 4º CICLO / 2018

AGRUPAMENTO 1

Centro, Centro Sul, Guarulhos Norte, Guarulhos Sul, Norte 1, Norte 2, São Carlos

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	07/mai						08/mai						09/mai						10/mai						11/mai					
15	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bananada sem açúcar EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bolo EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bananada sem açúcar EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		399	8,29	8,07	74,78	5,46		523	9,7	13,65	91,78	3,49		439	8,08	15,64	66,36	1,54		411	7,71	9,38	75,29	3,44		480	10,28	12,34	83,28	5,61	
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
	Item do enriquecimento		1,77	183,22	0,09	9	0,06			608,08	0,92				0,04	212,32	1,79				1,77	601,78	0,09	9	0,06			182,32	2,72		
		Fruta						Fruta						Fruta						Fruta						Fruta					
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	14/mai						15/mai						16/mai						17/mai						18/mai					
16	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bananada sem açúcar EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bolo EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bananada sem açúcar EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		327	7,29	7,87	56,78	3,46		523	9,7	13,65	91,78	3,49		511	9,08	15,84	84,36	3,54		411	7,71	9,38	75,29	3,44		480	10,28	12,34	83,28	5,61	
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
	Item do enriquecimento		1,77	183,22	0,09	9	0,06			608,08	0,92				0,04	212,32	1,79				1,77	601,78	0,09	9	0,06			182,32	2,72		
		Fruta						Fruta						Fruta						Fruta						Fruta					
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	21/mai						22/mai						23/mai						24/mai						25/mai					
17	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bananada sem açúcar EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bolo EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bananada sem açúcar EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		399	8,29	8,07	74,78	5,46		523	9,7	13,65	91,78	3,49		511	9,08	15,84	84,36	3,54		339	6,71	9,18	57,29	1,44		480	10,28	12,34	83,28	5,61	
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
	Item do enriquecimento		1,77	183,22	0,09	9	0,06			608,08	0,92				0,04	212,32	1,79				1,77	601,78	0,09	9	0,06			182,32	2,72		
		Fruta						Fruta						Fruta						Fruta						Fruta					
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	28/mai						29/mai						30/mai						31/mai						01/jun					
	Merenda seca	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bananada sem açúcar EI						Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bolo EI						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI																	

18	individual	Fruta						Fruta						Fruta						FERIADO	EMENDA FERIADO
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)			
		399	8,29	8,07	74,78	5,46		523	9,7	13,65	91,78	3,49		511	9,08	15,84	84,36	3,54			
		Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)		
			1,77	183,22	0,09	9	0,06			608,08	0,92				0,04	212,32	1,79				
	Item do enriquecimento	Fruta						Fruta						Fruta							

Elaborado por:

Natália Albano CRN: 22086

Assessor Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309

Diretor Técnico II - CENUT

OBSERVAÇÃO: AS FRUTAS DESCRITAS NO CARDÁPIO NÃO SE APLICAM AS ETECS.

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

HORTIFRUTI: PARA INFORMAÇÕES SOBRE SAFRA E PRODUTOS DE ÉPOCA CONSULTE: <http://www.hortiescolha.com.br/>