



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT N° 32 AG. 02/2018

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o TERCEIRO ciclo de distribuição de 2018, Cardápio EMERGENCIAL, ETEC CARDÁPIO EMERGENCIAL, LOTE 2

CARDÁPIO PARA O 3º CICLO / 2018

AGRUPAMENTO 2

Botucatu, Diadema, Itapecerica da Serra, Itapetininga, Itararé, Itu, Mauá, Miracatu, Registro, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Roque, Sorocaba, Sul 1, Sul 2, Sul 3, Taboão da Serra, Votorantim

Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta										
	Data	09/abr					10/abr					11/abr					12/abr					13/abr										
11	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Bolo EI Bolo EI					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta										
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)			
		410	9,28	11,94	66,28	3,51		448	9,38	14,05	70,9	2,87		446	7,68	15,74	68,38	1,54		418	9,38	13,86	63,91	2,87		408	9,28	12,14	65,28	3,61		
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	
					182,32	0,92					608,08	0,92				0,04	212,32	3,22				600,88	0,92					182,32	2,72			
Item do enriquecimento	Fruta					Fruta										Fruta					Fruta											
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta										
12	Data	16/abr					17/abr					18/abr					19/abr					20/abr										
	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI					Bebida láctea UHT Bolo EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Bolo EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta										
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)			
		439	9,78	15,44	65,28	3,11		325	5,78	10,45	52	0,8		439	8,08	15,64	66,36	1,54		464	8,78	17,86	67,01	1,2		408	9,28	12,14	65,28	3,61		
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	
				4,8	0,04	212,32	0,5					608,08	0,92			0,04	212,32	1,79			4,8	0,04	630,88	1,42					182,32	2,72		
Item do enriquecimento						Fruta					Fruta					Fruta					Fruta											
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta										
13	Data	23/abr					24/abr					25/abr					26/abr					27/abr										
	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Bolo EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta										
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)			
		410	9,28	11,94	66,28	3,51		448	9,38	14,05	70,9	2,87		446	7,68	15,74	68,38	1,54		418	9,38	13,86	63,91	2,87		408	9,28	12,14	65,28	3,61		
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	
				182,32	0,92					608,08	0,92			0,04	212,32	3,22					600,88	0,92					182,32	2,72				

	Item do enriquecimento	Fruta					Fruta					Fruta					Fruta														
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta									
14	Data	30/abr					01/mai					02/mai					03/mai					04/mai									
	Merenda seca individual	EMENDA FERIADO					FERIADO					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta									
												kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)			
												439	8,08	15,64	66,36	1,54		447	9,88	17,36	62,91	2,47		408	9,28	12,14	65,28	3,61			
												Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)		
			0,04	212,32	1,79			4,8	0,04	630,88	0,5					182,32	2,72														
Item do enriquecimento											Fruta					Fruta					Fruta										
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta									
15	Data	07/mai					08/mai					09/mai					10/mai					11/mai									
	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		439	9,78	15,44	65,28	3,11		448	9,38	14,05	70,9	2,87		432	8,78	15,04	65,28	2,71		447	9,88	17,36	62,91	2,47		408	9,28	12,14	65,28	3,61	
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
		4,8	0,04	212,32	0,5				608,08	0,92				0,04	212,32	0,5				4,8	0,04	630,88	0,5					182,32	2,72		
	Item do enriquecimento	Fruta					Fruta					Fruta					Fruta					Fruta									

Elaborado por:

Natália Albano CRN: 22086

Assessor Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309

Diretor Técnico II - CENUT

OBSERVAÇÃO: AS FRUTAS DESCRITAS NO CARDÁPIO NÃO SE APLICAM AS ETECS.

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

HORTIFRUTI: PARA INFORMAÇÕES SOBRE SAFRA E PRODUTOS DE ÉPOCA CONSULTE: <http://www.hortiescolha.com.br/>