

Rede nº 162/18

Data: 20/03/2018

Assunto: **CELEBRAÇÕES DO DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA**

Prezados Diretores,

Estamos nos aproximando do dia 06 de abril, data em que comemoraremos o **Dia Estadual e o Dia Mundial da Atividade Física. Mundialmente, em 2018, o tema será “SEJA ATIVO TODOS OS DIAS!”**.

A agenda de comemorações englobará os seguintes eventos:

- **15º Fórum de Boas Práticas: 03 de abril**
- **Dia Mundial e Estadual da Atividade Física: 06 de abril**
- **Caminhada Virtual: 06 de abril às 10h**
- **Caminhada Agita Mundo: 08 de abril, às 9h30 (saída do Masp)**

A Secretaria de Estado da Educação apresenta sua preocupação com a qualidade de vida de toda a comunidade escolar, apoiando as diferentes ações escolares para a promoção da atividade física regular.

Orientamos as Unidades Escolares para que incentivem a promoção de um evento de comemoração ao Dia Mundial e Estadual da Atividade Física e, também, ações permanentes visando a prática regular de atividade física.

O evento de comemoração poderá ser realizado na semana compreendida entre **2 e 8 de abril de 2018**. Poderão ser planejadas, também, ações permanentes a serem realizadas durante o ano letivo. Essas ações, relativas à prática da atividade física, poderão ocorrer, inclusive, durante as aulas de Educação Física com o desenvolvimento do Currículo e durante as aulas de ACD.

Essas comemorações configuram-se numa oportunidade para incentivar a adesão das pessoas ao hábito da prática regular da atividade física, haja vista os benefícios que a mesma pode promover à saúde e qualidade de vida da

população, bem como na prevenção do sedentarismo. As ações de comemoração, pontuais e permanentes, podem ocorrer na Diretoria de Ensino e nas escolas, envolvendo funcionários, supervisores de ensino, alunos, professores e demais membros da comunidade, durante o mês de abril, podendo estender-se ao longo do ano.

O registro contínuo dessas ações (imagens, depoimentos, número de participantes, etc.) é de suma importância para solidificar o trabalho realizado e estimular a promoção e troca de experiências entre as unidades escolares e Diretorias de Ensino do Estado.

A SEE, em parceria com o Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul – CELAFISCS, junto ao Portal Agita, tem um canal para divulgação das ações. As DE e as escolas devem registrar as ações que pretendem realizar para o evento e em continuidade.

Para o registro das ações, cada Escola deve acessar o site <http://portalaqita.org.br/pt/> , seguindo os seguintes passos:

Clicar em:

- 1) Dia Mundial da AF – Registre sua Ação;
- 2) Registre sua Ação - Preencher os campos e
- 3) Enviar.

Para participar enviar sua experiência para compor a publicação dos trabalhos de **Boas Práticas até 20/03/2018**, seguir os seguintes passos:

Clicar em:

- 1) Boas Práticas – Registre sua Ação;
- 2) Preencher os campos e
- 3) Enviar

Atenciosamente,

Prof.^a Rosana Guerriero Andrade
Dirigente Regional de Ensino
Diretoria de Ensino – Região Norte 2