



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 13 AG. 03/2018

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o SEGUNDO ciclo de distribuição de 2018, modalidades REGULAR, MAIS EDUCAÇÃO REFEIÇÃO, ETEC REFEIÇÃO, LOTE 1**.

CARDÁPIO PARA O 2º CICLO / 2018

AGRUPAMENTO 3

Americana, Bragança Paulista, Campinas Oeste, Capivari, Caraguatatuba, Guaratinguetá, Itaquaquecetuba, Jacareí, Jundiaí, Limeira, Mogi das Cruzes, Mogi Mirim, Pindamonhangaba, Pirassununga, São João da Boa Vista, São José dos Campos, Suzano, Taubaté

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	19/mar	20/mar	21/mar	22/mar	23/mar
8	Padrão	Arroz com Lentilha Omelete com cenoura	Arroz Carreteiro (Arroz + Carne bovina patinho em cubos (congelado)) Salada	Arroz Feijoadada (Feijão preto + Carne suína pernil em iscas (congelado)) Farinha de mandioca	Arroz Feijão Bolo de Carne (Carne bovina coxão mole moído (congelado) + Leguems)	Macarrão a Scabech (Molho + Sardinha) Fruta
		kcal 356	kcal 334	kcal 464	kcal 471	kcal 431
		Prot(g) 12,13	Prot(g) 18,27	Prot(g) 22,11	Prot(g) 24,16	Prot(g) 20,07
		Lip(g) 4,34	Lip(g) 4,91	Lip(g) 10,3	Lip(g) 7,34	Lip(g) 16,54
		CHO(g) 67,15	CHO(g) 54,2	CHO(g) 70,71	CHO(g) 76,99	CHO(g) 50,42
9	Padrão	Arroz Feijoadada Vegetariana (Feijão preto + Legumes) Farinha de mandioca	Macarrão alho e óleo Carne bovina com legumes (Carne bovina patinho em cubos (congelado) + Legumes)	Arroz Feijão Carne bovina refogada (Carne bovina patinho em iscas (congelado)) Fruta	Mexidinho (Arroz + Feijão + Carne bovina patinho moído (congelado)) Farinha de mandioca Salada	FERIADO
		kcal 286	kcal 432	kcal 425	kcal 336	
		Prot(g) 9,52	Prot(g) 24,44	Prot(g) 24,73	Prot(g) 21,42	
		Lip(g) 4,13	Lip(g) 6,78	Lip(g) 4,65	Lip(g) 5,35	
		CHO(g) 52,7	CHO(g) 68,19	CHO(g) 70,93	CHO(g) 50,42	
10	Padrão	Arroz com Lentilha Fritada de ovos	Arroz Carne bovina refogada (Carne bovina patinho em cubos (congelado)) Fruta	Arroz Feijão Carne suína acebolada (Carne suína pernil em iscas (congelado)) Farinha de mandioca	Macarrão alho e óleo Carne bovina à primavera (Carne bovina patinho em iscas (congelado) + Legumes)	Arroz Feijão Frango Dourado (Peito de frango em cubos (pouch) + Batata) Salada
		kcal 356	kcal 334	kcal 466	kcal 465	kcal 364
		Prot(g) 12,13	Prot(g) 18,27	Prot(g) 23,37	Prot(g) 23,34	Prot(g) 27,83
		Lip(g) 4,34	Lip(g) 4,91	Lip(g) 11,12	Lip(g) 5,96	Lip(g) 5,67
		CHO(g) 67,15	CHO(g) 54,2	CHO(g) 68,19	CHO(g) 79,51	CHO(g) 50,42

	Item do enriquecimento	Ovos					Fruta										Legumes e verduras					Legumes e verduras									
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta									
	Data	09/abr					10/abr					11/abr					12/abr					13/abr									
11	Padrão	Arroz Virado de Feijão Preto (Feijão preto + Legumes + Farinha de mandioca)					Arroz Charutinho de repolho com atum (Repolho + Atum) Salada					Arroz Feijão Carne bovina acebolada (Carne bovina patinho em iscas (congelado)) Farinha de mandioca					Macarrão a bolonhesa (Molho + Carne bovina patinho moído (congelado)) Fruta					Arroz Peixada (Molho + Filé de polaca do alasca (congelado) + Legumes)									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		286	9,52	4,13	52,7	7,34		453	23,81	6,59	74,51	8,65		425	24,73	4,65	70,93	7,56		344	24,78	4,85	50,42	2,53		488	15,28	19,34	63,25	2,08	
		Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
			43,19	4,12	44,12	0,79	0,95		43,91	3,68	96,57	4,56	3,78		47,3	3,37	82,15	4,62	39,06		36,17	2,81	22,15	0,25			9,89	0,15	21,98	0,86	
	Item do enriquecimento	Legumes e verduras					Legumes e verduras										Fruta					Legumes e verduras									

Elaborado por:

Natália Albano CRN: 22086

Assessor Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.

HORTIFRUTI: PARA INFORMAÇÕES SOBRE SAFRA E PRODUTOS DE ÉPOCA CONSULTE: <http://www.hortiescolha.com.br/>