



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 19 AG. 03/2018

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o SEGUNDO ciclo de distribuição de 2018, das escolas com modalidades LANCHE, MAIS EDUCAÇÃO LANCHE, ETEC LANCHE, LOTE 1.**

CARDÁPIO PARA O 2º CICLO / 2018

AGRUPAMENTO 3

Americana, Bragança Paulista, Campinas Oeste, Capivari, Caraguatubá, Guaratinguetá, Itaquaquecetuba, Jacareí, Jundiaí, Leste 1, Leste 2, Leste 3, Leste 4, Leste 5, Limeira, Mogi das Cruzes, Mogi Mirim, Pindamonhangaba, Pirassununga, São João da Boa Vista, São José dos Campos, Suzano, Taubaté

Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta									
8	Data	19/mar					20/mar					21/mar					22/mar					23/mar									
	Lanche	Bebida láctea					Leite em pó					Bebida láctea					Leite em pó					Bebida láctea									
		Mistura para preparo de bolo					Biscoito salgado					Mistura para preparo de bolo					Torrada / Geleia					Mistura para preparo de bolo									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		299	8,57	7,83	48,52	1,06		356	10,06	9,98	56,43	1,82		294	8,19	9,62	43,72	2,49		302	10,15	8,34	46,6	1,69		293	8,54	6,97	49,06	2,63	
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	
	69,16	1,66	200,39	0,92	34,57	0,8	1,73	0,06	271,73	0,56	10,43	0,2		179,15	0,63				87,47	2,02	217,53	0,96	26,75	9,81			4,6	175,15	0,08	1,2	0,02
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta									
9	Data	26/mar					27/mar					28/mar					29/mar					30/mar									
	Lanche	Bebida láctea					Leite em pó					Bebida láctea					Leite em pó					FERIADO									
		Mistura para preparo de bolo					Biscoito salgado					Mistura para preparo de bolo					Biscoito doce														
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)						Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		
		265	7,77	7,94	40,74	0,66		354	10,44	10,11	55,23	2,32		294	8,19	9,62	43,72	2,49		357	12,02						10,62	53,3	2,96		
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	
	70,47	1,61	169,06	0,7	17,45	0,51	1,69	0,05	269,73	0,76	17,13	0,29		179,15	0,63				20	0,41	286,88	0,8	9,3	9,3							
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta									
10	Data	02/abr					03/abr					04/abr					05/abr					06/abr									
	Lanche	Bebida láctea					Bebida láctea					Leite em pó					Bebida láctea					Bebida láctea									
		Mistura para preparo de bolo					Torrada / Geleia					Mistura para preparo de bolo					Biscoito salgado					Mistura para preparo de bolo									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		299	8,57	7,83	48,52	1,06		313	7,57	8,3	52,1	0,38		337	10,68	11,3	48,04	3,93		302	10,15	8,34	46,6	1,69		293	8,54	6,97	49,06	2,63	
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	
	69,16	1,66	200,39	0,92	34,57	0,8	1,73	0,06	207,76	0,56	10,43	0,2		243,12	0,63				87,47	2,02	217,53	0,96	26,75	9,81			4,6	175,15	0,08	1,2	0,02
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta									
11	Data	09/abr					10/abr					11/abr					12/abr					13/abr									
	Lanche	Bebida láctea					Leite em pó					Bebida láctea					Leite em pó					Bebida láctea									
		Mistura para preparo de bolo					Biscoito salgado					Mistura para preparo de bolo					Torrada / Geleia					Mistura para preparo de bolo									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		337	10,68	11,3	48,04	3,93		299	8,57	7,83	48,52	1,06		278	7,14	8,54	43,12	0,48		357	12,02	10,62	53,3	2,96		281	9,17	6,37	46,68	2,81	
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	
		243,12	0,63				69,16	1,66	200,39	0,92	34,57	0,8	3		174,44	0,54			20	0,41	286,88	0,8	9,3	9,3	67,47	6,21	169,77	0,24	18,65	0,53	

Elaborado por:

Natália Albano CRN: 22086
Assessor Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.