



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT N° 38 AG. 01/2018

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o TERCEIRO ciclo de distribuição de 2018, Cardápio EMERGENCIAL, ETEC CARDÁPIO EMERGENCIAL, LOTE 01.

CARDÁPIO PARA O 2º CICLO / 2018

AGRUPAMENTO 1

Centro, Centro Sul, Guarulhos Norte, Guarulhos Sul, Norte 1, Norte 2, São Carlos

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	02/abr						03/abr						04/abr						05/abr						06/abr					
10	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito doce Biscoito salgado EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito doce Biscoito salgado EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		410	9,28	11,94	66,28	3,51		448	9,38	14,05	70,9	2,87		446	9,08	16,04	66,36	1,94		418	9,38	13,86	63,91	2,87		408	9,28	12,14	65,28	3,61	
		Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
				182,32	0,92					608,08	0,92			4,8	0,04	212,32	1,79				600,08	0,92					182,32	2,72			
Item do enriquecimento		Fruta						Fruta												Fruta						Fruta					
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
11	Merenda seca individual	09/abr						10/abr						11/abr						12/abr						13/abr					
		Bebida láctea UHT Biscoito doce Biscoito salgado EI						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito doce Biscoito salgado EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		410	9,28	11,94	66,28	3,51		448	9,38	14,05	70,9	2,87		446	9,08	16,04	66,36	1,94		418	9,38	13,86	63,91	2,87		408	9,28	12,14	65,28	3,61	
	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	
			182,32	0,92					608,08	0,92			4,8	0,04	212,32	1,79				600,08	0,92					182,32	2,72				
Item do enriquecimento		Fruta						Fruta						Fruta						Fruta						Fruta					
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
12	Merenda seca individual	16/abr						17/abr						18/abr						19/abr						20/abr					
		Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito doce Biscoito salgado EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito doce Biscoito salgado EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		410	9,28	11,94	66,28	3,51		448	9,38	14,05	70,9	2,87		446	9,08	16,04	66,36	1,94		418	9,38	13,86	63,91	2,87		408	9,28	12,14	65,28	3,61	
	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	
			182,32	0,92					608,08	0,92			4,8	0,04	212,32	1,79				600,08	0,92					182,32	2,72				
Item do enriquecimento		Fruta						Fruta						Fruta						Fruta						Fruta					
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	23/abr						24/abr						25/abr						26/abr						27/abr					
	Merenda seca	Bebida láctea UHT Biscoito doce Biscoito salgado EI						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI						Bebida láctea UHT Biscoito doce Biscoito salgado EI						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI					

13	individual	Fruta					Fruta					Fruta					Fruta															
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)								
		410	9,28	11,94	66,28	3,51		448	9,38	14,05	70,9	2,87		446	9,08	16,04	66,36	1,94		418	9,38	13,86	63,91	2,87		408	9,28	12,14	65,28	3,61		
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	
				182,32	0,92						608,08	0,92			4,8	0,04	212,32	1,79					600,08	0,92					182,32	2,72		
	Item do enriquecimento	Fruta					Fruta					Fruta					Fruta															
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta										
	Data	30/abr					01/mai					02/mai					03/mai					04/mai										
14	Merenda seca individual	EMENDA FERIADO					FERIADO					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito doce Biscoito salgado EI Fruta										
												kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)				
												446	9,08	16,04	66,36	1,94		418	9,38	13,86	63,91	2,87		408	9,28	12,14	65,28	3,61				
												Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)			
												4,8	0,04	212,32	1,79							600,08	0,92					182,32	2,72			
	Item do enriquecimento	Fruta					Fruta					Fruta					Fruta															

Elaborado por:

Natália Albano CRN: 22086

Assessor Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309

Diretor Técnico II - CENUT

OBSERVAÇÃO: AS FRUTAS DESCRITAS NO CARDÁPIO NÃO SE APLICAM AS ETECS.

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

HORTIFRUTI: PARA INFORMAÇÕES SOBRE SAFRA E PRODUTOS DE ÉPOCA CONSULTE: <http://www.hortiescolha.com.br/>