



**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 08 AG. 02/2018**

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o PRIMEIRO ciclo de distribuição de 2018, das escolas com modalidades LANCHE, MAIS EDUCAÇÃO LANCHE, ETEC LANCHE, LOTE 2.**

**CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2018**  
**AGRUPAMENTO 2**

**Botucatu, Diadema, Itapeverica da Serra, Itu, Mauá, Miracatu, Registro, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Roque, Sorocaba, Sul 1, Sul 2, Sul 3, Taboão da Serra, Votorantim**

Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta										
1	Data																															
	Lanche																					01/fev					02/fev					
																						Leite em pó					Bebida láctea					
																						Biscoito salgado					Mistura para preparo de bolo					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)						
	275	8,31	8,54	41,34	0,87	356	10,06	9,98	56,43	1,82	298	8,76	9,33	44,62	0,6	475	13,41	14,74	72,24	2,59	358	8,91	10,68	56,62	1,51							
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)		
	67,47	3,47	183,97	0,76	17,45	0,51	1,73	0,06	271,73	0,56	10,43	0,2	81,48	3,8	217,55	0,73	17,4	0,61	98,07	1,89	240,27	0,93	28,2	0,84	81,48	6,54	203,35	0,21	18,7	0,63		
2	Data	05/fev					06/fev					07/fev					08/fev					09/fev										
	Lanche	Bebida láctea					Leite em pó					Bebida láctea					Bebida láctea					Bebida láctea										
		Biscoito doce					Mistura para preparo de bolo					Biscoito doce					Mistura para preparo de bolo					Biscoito salgado / Geleia										
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)						
		275	8,31	8,54	41,34	0,87	356	10,06	9,98	56,43	1,82	298	8,76	9,33	44,62	0,6	475	13,41	14,74	72,24	2,59	358	8,91	10,68	56,62	1,51						
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)		
	67,47	3,47	183,97	0,76	17,45	0,51	1,73	0,06	271,73	0,56	10,43	0,2	81,48	3,8	217,55	0,73	17,4	0,61	98,07	1,89	240,27	0,93	28,2	0,84	81,48	6,54	203,35	0,21	18,7	0,63		
3	Data	12/fev					13/fev					14/fev					15/fev					16/fev										
	Lanche	EMENDA FERIADO										FERIADO					EXPEDIENTE SUSPENSO					Leite em pó					Bebida láctea					
																						Biscoito salgado					Biscoito salgado / Geleia					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)						
		487	12,55	14,18	77,43	2,63	337	8,31	9,14	55,44	1,69	330	10,17	10,82	48,04	2,13	475	13,41	14,74	72,24	2,59	358	8,91	10,68	56,62	1,51						
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)		
	1,73	0,06	271,73	0,56	10,43	0,2	67,47	6,21	169,77	0,24	18,65	0,53						98,07	1,89	240,27	0,93	28,2	0,84	81,48	6,54	203,35	0,21	18,7	0,63			
4	Data	19/fev					20/fev					21/fev					22/fev					23/fev										
	Lanche	Bebida láctea					Bebida láctea					Leite em pó					Bebida láctea					Bebida láctea										
		Biscoito doce					Mistura para preparo de bolo					Biscoito doce					Mistura para preparo de bolo					Biscoito salgado / Geleia										
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)						
		275	8,31	8,54	41,34	0,87	322	8,8	9,24	50,91	0,38	330	10,17	10,82	48,04	2,13	475	13,41	14,74	72,24	2,59	358	8,91	10,68	56,62	1,51						
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)		
	67,47	3,47	183,97	0,76	17,45	0,51	83,21	2	235,96	0,68	27,93	0,81	1,86	253,32	0,6						98,07	1,89	240,27	0,93	28,2	0,84	81,48	6,54	203,35	0,21	18,7	0,63

Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta									
5	Data	26/fev					27/fev					28/fev					01/mar					02/mar									
	Lanche	Leite em pó Biscoito salgado					Bebida láctea Mistura para preparo de bolo					Bebida láctea Biscoito doce					Leite em pó Mistura para preparo de bolo					Bebida láctea Biscoito salgado / Geleia									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)					
		332	10,17	11,42	47,14	2,25	301	8,19	7,7	49,72	0,55	428	11,4	14,28	63,52	1,5	398	12,78	12,82	57,94	3,04	337	8,31	9,14	55,44	1,69					
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
			237,12				69,2	1,66	202,38	0,71	27,88	0,71	81,48	3,8	217,55	0,73	17,5	0,61	30,6	0,28	309,62	0,77	10,75	0,33	67,47	6,21	169,77	0,24	18,65	0,53	
6	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta									
	Data	05/mar					06/mar					07/mar					08/mar					09/mar									
	Lanche	Bebida láctea Biscoito doce					Leite em pó Mistura para preparo de bolo					Bebida láctea Biscoito doce					Bebida láctea Mistura para preparo de bolo					Bebida láctea Biscoito salgado / Geleia									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)					
		264	8,37	8,09	39,54	0,9	356	10,06	9,98	56,43	1,82	296	8,91	10,08	42,52	0,69	343	10,92	10,54	51,24	1,78	358	8,91	10,68	56,62	1,51					
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
		67,47	1,61	168,07	1	17,45	0,51	1,73	0,06	271,73	0,56	10,43	0,2	81,48	3,8	217,55	0,73	17,5	0,61	98,07	1,89	240,27	0,93	28,2	0,84	81,48	6,54	203,35	0,21	18,7	0,63

Elaborado por:

**Natália Albano CRN: 22086**  
Assessor Técnico I

**Viviane Fagundes CRN: 21309**  
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.

HORTIFRUTI: PARA INFORMAÇÕES SOBRE SAFRA E PRODUTOS DE ÉPOCA, CONSULTE: <http://www.hortiescolha.com.br/>