



**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 02 AG. 02/2018**

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o PRIMEIRO ciclo de distribuição de 2018, modalidades REGULAR, MAIS EDUCAÇÃO REFEIÇÃO, ETEC REFEIÇÃO, LOTE 2 .

**CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2018**  
**AGRUPAMENTO 2**

**Botucatu, Diadema, Itapeverica da Serra, Itu, Mauá, Miracatu, Registro, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Roque, Sorocaba, Sul 1, Sul 2, Sul 3, Taboão da Serra, Votorantim**

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1	Data				<b>01/fev</b>	<b>02/fev</b>
	Padrão				Produtos disponíveis em estoque Sugestão: Arroz Feijão Produto cárneo	Produtos disponíveis em estoque Sugestão Macarrão Produto cárneo
	Item do enriquecimento					
2	Data	<b>05/fev</b>	<b>06/fev</b>	<b>07/fev</b>	<b>08/fev</b>	<b>09/fev</b>
	Padrão	Arroz Feijão Fritada de Ovos	Arroz Feijão Frango Refogado a Primavera (Legumes + Peito de frango em cubos (congelado))	Arroz Feijão Carne bovina acebolada (Carne bovina coxão mole em iscas (congelado)) Salada	Macarrão a Bolonhesa (Molho + Carne bovina patinho moída (congelado))	Arroz Feijão Sardinha à Scabech (Molho + Sardinha) Fruta
	Item do enriquecimento	Ovos	Legumes e verduras	Legumes e verduras		Fruta
3	Data	<b>12/fev</b>	<b>13/fev</b>	<b>14/fev</b>	<b>15/fev</b>	<b>16/fev</b>
	Padrão	<b>EMENDA FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>EXPEDIENTE SUSPENSO</b>	Mexidinho (Arroz + Feijão + Carne bovina coxão mole moído (congelado)) Farinha de mandioca	Macarrão alho e óleo Carne bovina acebolada (Carne bovina patinho em iscas (congelado))
	Item do enriquecimento					

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																									
4	Data	<b>19/fev</b>	<b>20/fev</b>	<b>21/fev</b>	<b>22/fev</b>	<b>23/fev</b>																									
	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana (Feijão preto + Legumes) Farinha de mandioca	Arroz Feijão Carne bovina refogada Carne bovina coxão mole em iscas (congelado)	Galinhada (Arroz + Peito de frango em cubos (congelado)) Salada	Macarrão a Bolonhesa (Molho + Carne bovina coxão mole moído (congelado))	Arroz Feijão Peixada (Molho + Filé de polaca do alasca (congelado))																									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		324	11,97	4,15	59,61	7,94		474	24,15	9,68	72,6	6,83		425	24,95	4,59	70,93	8,2		345	20,45	8,2	47,27	3,09		375	21,61	4,64	61,71	2,47	
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
			35,76	2,08	60,17	0,93	1,89	0,19	45,47	3,36	92,14	2,79	1,26		46,04	2,48	101,67	2,23	5,67	0,19	6,38	4,37	17,61	1,63		0,19	31,17	0,84	49,75	1,22	
Item do enriquecimento		Legumes e verduras																													
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																									
5	Data	<b>26/fev</b>	<b>27/fev</b>	<b>28/fev</b>	<b>01/mar</b>	<b>02/mar</b>																									
	Padrão	Arroz Feijão Omelete de cenoura	Arroz Carreteiro (Arroz + Carne bovina patinho em cubos (congelado)) Salada	Arroz Feijoada (Feijão + Carne bovina coxão mole em cubos (congelado)) Fruta	Arroz Feijão Carne bovina com legumes (Legumes + Carne bovina patinho moída (congelado))	Macarrão alho e óleo Carne bovina acebolada Carne bovina patinho em iscas (congelado)																									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		360	12,13	4,15	68,41	8,58		330	18,09	5,14	52,91	1,83		453	24,02	7,35	72,6	6,83		427	25,99	5,47	68,41	8,58		341	20,89	7,63	47,24	3,09	
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
			42,26	2,19	63,87	0,97	3,78	0,19	10,16	1,7	23,91	3,77	5,67	0,19	44,84	3,29	90,88	2,66	3,78		44,15	3,33	63,88	3,8	0,95	0,19	7,19	4,37	18,3	2,95	
Item do enriquecimento		Ovos	Legumes e verduras	Fruta	Legumes e verduras																										
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																									
6	Data	<b>05/mar</b>	<b>06/mar</b>	<b>07/mar</b>	<b>08/mar</b>	<b>09/mar</b>																									
	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana (Feijão preto + Legumes)	Arroz Estrogonofe de Carne (Molho + Carne bovina coxão mole em iscas (congelado)) Salada	Arroz Feijão Frango Refogado a Primavera (Legumes + Peito de frango em cubos (congelado))	Macarrão a Bolonhesa (Molho + Carne bovina patinho moída (congelado)) Fruta	Arroz Bolinho de Peixe Assado (Filé de polaca do alasca (congelado))																									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		324	11,97	4,15	59,61	7,94		366	17,59	9,3	52,91	1,83		427	26,21	5,41	68,41	8,58		331	21,08	6,37	47,24	3,09		375	21,61	4,64	61,71	2,47	
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
			35,76	2,08	60,17	0,93	1,89	0,19	10,16	1,76	37,14	2,57	1,26		42,89	2,45	83,4	1,41	3,78	0,19	7,01	4,37	5,64	2,95		0,19	31,17	0,84	49,75	1,22	
Item do enriquecimento		Legumes e verduras	Legumes e verduras	Legumes e verduras	Fruta																										

Elaborado por:

**Natália Albano CRN: 22086**

**Assessor Técnico I**

**Viviane Fagundes CRN: 21309**

**Diretor Técnico II - CENUT**

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.

HORTIFRUTI: PARA INFORMAÇÕES SOBRE SAFRA E PRODUTOS DE ÉPOCA, CONSULTE: <http://www.hortiescolha.com.br/>