



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT N° 13 AG. 02/2018

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o PRIMEIRO ciclo de distribuição de 2018, modalidades REGULAR SEM CONGELADO, LOTE 2.**

CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2018
AGRUPAMENTO 2

Botucatu, Diadema, Itapeverica da Serra, Itu, Mauá, Miracatu, Registro, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Roque, Sorocaba, Sul 1, Sul 2, Sul 3, Taboão da Serra, Votorantim

Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta												
1	Data																Quinta 01/fev					Sexta 02/fev												
	Produtos disponíveis em estoque Sugestão: Arroz Feijão Produto cárneo																Produtos disponíveis em estoque Sugestão Macarrão Produto cárneo																	
	kcal																Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)								
	Vit A(μg)																Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)							
	Item do enriquecimento																																	
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta												
2	Data	05/fev					06/fev					07/fev					08/fev					09/fev												
	Padrão	Arroz Feijão Fritada de Ovos					Macarrão a Putanesca (Molho + Atum) Fruta					Arroz Feijoada (Feijão preto + Carne bovina em cubos) Farinha de mandioca					Arroz Feijão Frango a Primavera (Legumes + Peito de frango em cubos)					Arroz Sardinha a Scabech (Molho + Sardinha) Salada												
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)										
		324	11,97	4,15	59,61	7,94		543	21,58	19,08	71,18	8,39		478	21,84	8,37	78,89	6,27		426	19,73	17,56	47,24	3,09		428	18	17,15	50,39	2,21				
		Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)			
			35,76	2,08	60,17	0,93				45,41	2,23	82,14	1,79			1,97	48,33	2,93	76,98	1,08			0,19	5,12	3,24	5,64	0,11			0,19	5,12	0,53	5,64	0,11
Item do enriquecimento	Ovos					Fruta										Legumes e verduras					Legumes													
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta												
3	Data	12/fev					13/fev					14/fev					15/fev					16/fev												
	Padrão	EMENDA FERIADO					FERIADO					EXPEDIENTE SUSPENSO					Macarrão a Putanesca (Molho + Atum) Fruta					Arroz Feijão Carne bovina acebolada (Carne bovina em cubos)												
																	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)							
																	449	17,93	20,8	47,49	3,28		442	21,68	8,37	70,09	5,63							
																	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
		0,19	5,12	3,24	5,64	0,11			1,97	41,83	2,82	73,28	1,04																					
Item do enriquecimento																																		

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta						
	Data	19/fev						20/fev						21/fev						22/fev						23/fev						
4	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana (Feijão preto + Legumes)						Arroz Feijão Frango acebolado (Peito de frango em cubos)						Arroz Feijoada (Feijão preto + Carne bovina em cubos) Farinha de mandioca Fruta						Macarrão a Scabech (Molho + Sardinha) Salada						Galinhada (Arroz + Peito de frango em cubos) Salada						
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		
		324	11,97	4,15	59,61	7,94		448	30,62	4,98	70,09	5,63		450	23,47	9,19	68,41	8,58		426	16,74	16,33	52,91	1,83		359	27,5	6,69	47,24	3,09		
		Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	
					35,76	2,08	60,17	0,93	1,26	1,97	43,11	1,89	79,9	1,46			45,38	3,38	63,87	0,97			0,19	8,27	0,57	23,91	0,93	1,26	0,19	9,53	3,49	12,25
Item do enriquecimento	Legumes e verduras												Fruta						Legumes e verduras						Legumes e verduras							
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta						
5	Data	26/fev						27/fev						28/fev						01/mar						02/mar						
	Padrão	Arroz Feijão Omelete de cenoura						Macarrão a Putanesca (Molho + Atum) Fruta						Arroz Feijão Carne bovina com legumes (Legumes + Carne bovina em cubos)						Arroz Frango refogado (Peito de frango em cubos) Salada						Arroz com Sardinha (Arroz + Sardinha)						
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		
		360	12,13	4,15	68,41	8,58		449	17,93	20,8	47,49	3,28		442	21,68	8,37	70,09	5,63		361	25,76	6,28	50,39	2,21		461	16,9	16,33	61,71	2,47		
		Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	
				42,26	2,19	63,87	0,97			0,19	5,12	3,24	5,64	0,11		1,97	41,83	2,82	73,28	1,04	1,26	0,19	9,53	0,78	12,25	0,54		0,19	14,77	0,68	27,61	0,97
Item do enriquecimento	Ovos						Fruta						Legumes e verduras						Legumes e verduras													
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta						
6	Data	05/mar						06/mar						07/mar						08/mar						09/mar						
	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana (Feijão preto + Legumes) Farinha de mandioca						Macarrão a Scabech (Molho + Sardinha) Fruta						Arroz Feijão Carne bovina acebolada (Carne bovina em cubos)						Arroz Frango a Primavera (Legumes + Peito de frango em cubos)						Arroz Sardinha a Scabech (Molho + Sardinha) Salada						
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		
		324	11,97	4,15	59,61	7,94		448	22,21	8,37	70,93	8,2		361	25,76	6,28	50,39	2,21		426	19,73	17,56	47,24	3,09		417	30,98	4,97	62,13	7,56		
		Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	
				35,76	2,08	60,17	0,93			48,53	3,42	82,14	1,79	1,26	0,19	9,53	0,78	12,25	0,54			0,19	5,12	3,24	5,64	0,11	1,26		43,32	2,37	85,06	2,17
Item do enriquecimento	Legumes e verduras						Fruta												Legumes e verduras						Legumes e verduras							

Elaborado por:

Natália Albano CRN: 22086
Assessor Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.

HORTIFRUTI: PARA INFORMAÇÕES SOBRE SAFRA E PRODUTOS DE ÉPOCA, CONSULTE: <http://www.hortiescolha.com.br/>