



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 12 AG. 01/2018

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o PRIMEIRO ciclo de distribuição de 2018, das escolas de TEMPO INTEGRAL, PROJETO COZINHEIROS DA EDUCAÇÃO, LOTE 1.**

CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2018

AGRUPAMENTO 1

Centro, Centro Sul, Norte 1, Norte 2.

1	Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta				
		Data																01/fev					02/fev				
		Lanche da manhã																Bebida láctea Bolinho					Leite em pó Biscoito salgado				
		Padrão																Utilizar produtos disponíveis em estoque Sugestão de Cardápio Arroz / Feijão Produto cárneo					Utilizar produtos disponíveis em estoque Sugestão de Cardápio Arroz / Feijão Produto cárneo				
		Lanche da tarde																Leite em pó Biscoito doce					Bebida láctea Bolinho				
																		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)
			Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)													
		Item do enriquecimento																									
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta					
2		Data	05/fev					06/fev					07/fev					08/fev					09/fev				
		Lanche da manhã	Bebida láctea Biscoito salgado					Leite em pó Biscoito doce					Bebida láctea Biscoito doce					Leite em pó Biscoito doce					Bebida láctea Biscoito doce				
		Padrão	Arroz Lentilha Ovo Salada de beterraba					Arroz Estrogonofe de Carne (Molho + Carne bovina coxão mole em iscas (congelado))					Arroz Feijão Frango à Caçarola (Legumes + Peito de frango em cubos (congelado))					Macarrão a Bolonhesa (Molho + Carne bovina patinho moído (congelado)) Fruta					Arroz Peixada (Molho + Filé de polaca do alasca (congelado)) Farinha de mandioca Salada				
		Lanche da tarde	Leite em pó Biscoito doce					Bebida láctea Biscoito salgado					Leite em pó Mistura para o preparo de bolo					Bebida láctea Biscoito salgado / Geleia					Leite em pó Mistura para preparo de bolo				
			kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		
			1085	30,19	31,47	170,24	9,96		996	38,44	30,9	140,96	4,94		1123	47,75	27,56	170,97	12,22		1024	40,67	27,75	152,81	8,41		
			Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	
			81,48	3,84	493,21	2,87	42,72	1,78	83,37	3,8	467,68	3,08	36,36	2,36	112,08	4,08	570,06	3,94	111,65	2,35	81,48	8,4	469,68	5,81	24,34	3,58	
	Item do enriquecimento	Ovos / Legumes e verduras										Legumes e verduras					Fruta					Legumes e verduras					
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta					
		Data	12/fev					13/fev					14/fev					15/fev					16/fev				
		Lanche da manhã																Leite em pó Biscoito salgado / Geleia					Bebida láctea Biscoito doce				
		Padrão																Macarrão a Bolonhesa (Molho + Carne bovina patinho moído (congelado))					Arroz Peixada (Molho + Filé de polaca do alasca				

3		EMENDA FERIADO						FERIADO	EXPEDIENTE SUSPENSO										(congelado)) Farinha de mandioca																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	Lanche da tarde																		Bebida láctea Bolinho					Leite em pó Mistura para preparo de bolo																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						

Elaborado por:

Natália Albano CRN: 22086

Assessor Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.

HORTIFRUTI: PARA INFORMAÇÕES SOBRE SAFRA E PRODUTOS DE ÉPOCA, CONSULTE: <http://www.hortiescolha.com.br/>