



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 04 AG. 02/2018

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o PRIMEIRO ciclo de distribuição de 2018, das escolas de TEMPO INTEGRAL, LOTE 2.**

CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2018
AGRUPAMENTO 2

Botucatu, Diadema, Itapeperica da Serra, Itu, Mauá, Miracatu, Registro, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Roque, Sorocaba, Sul 1, Sul 2, Sul 3, Taboão da Serra, Votorantim

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
1	Data																			01/fev						02/fev										
	Lanche da manhã																			Bebida láctea Biscoito doce						Leite em pó Biscoito doce										
	Padrão																			Produtos disponíveis em estoque Sugestão: Arroz Feijão Produto cárneo						Produtos disponíveis em estoque Sugestão Macarrão Produto cárneo										
	Lanche da tarde																			Leite em pó Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce										
	Item do enriquecimento																																			
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
2	Data	05/fev						06/fev						07/fev						08/fev						09/fev										
	Lanche da manhã	Leite em pó Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce						Leite em pó Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado / Geleia						Leite em pó Biscoito doce										
	Padrão	Arroz Feijão Fritada de Ovos						Arroz Feijão Frango Refogado a Primavera (Legumes + Peito de frango em cubos (congelado))						Arroz Feijão Carne bovina acebolada (Carne bovina coxão mole em iscas (congelado)) Salada						Macarrão a Bolonhesa (Molho + Carne bovina patinho moída (congelado))						Arroz Feijão Sardinha à Scabech (Molho + Sardinha) Fruta										
	Lanche da tarde	Bebida láctea Biscoito doce						Leite em pó Biscoito salgado						Bebida láctea Mistura para preparo de bolo						Leite em pó Biscoito doce						Bebida láctea Mistura para preparo de bolo										
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)						
		989	31,48	24,23	161,29	12,03		1214	45,12	33,16	183,75	9,17		1063	45,88	25,95	161,4	11,47		1150	42,5	30,72	175,91	7,33		1170	41,44	33,91	174,85	8,98						
		Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)					
		67,63	16,53	460,52	3,02	87,77	1,54	83,37	7,63	511,47	4,16	104,01	3,29	98,07	3,75	533,13	3,9	126,17	3,03	81,48	10,26	479,88	5,78	24,34	3,58	69,2	3,63	485	3,3	104,86	1,78					
Item do enriquecimento	Ovos						Legumes e verduras						Legumes e verduras												Fruta											
Sem	Data	12/fev						13/fev						14/fev						15/fev						16/fev										
	Lanche da manhã																			Bebida láctea Biscoito doce / Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce										
	Padrão																			Mexidinho (Arroz + Feijão + Carne bovina)						Macarrão alho e óleo Carne bovina acebolada										

3		EMENDA FERIADO	FERIADO	EXPEDIENTE SUSPENSO	patinho móido (congelado))										(Carne bovina patinho em iscas (congelado))																
	Lanche da tarde				Leite em pó										Bebida láctea																
					Biscoito salgado / Geleia										Mistura para preparo de bolo																
					kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)																
					1223	45,55	27,46	198,41	12,62		939	37,99	25,41	139,49	4,33																
	Item do enriquecimento																														
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																									
	Data	19/fev	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev																									
	Lanche da manhã	Bebida láctea Biscoito salgado	Leite em pó Biscoito salgado	Bebida láctea Biscoito doce / Biscoito doce	Leite em pó Biscoito doce	Leite em pó Biscoito doce																									
4	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana (Feijão preto + Legumes) Farinha de mandioca	Arroz Feijão Carne bovina refogada Carne bovina coxão mole em iscas (congelado)	Galinhada (Arroz + Peito de frango em cubos (congelado)) Salada	Macarrão ao sugo Moela de frango (congelado)	Arroz Feijão Peixada (Molho + Filé de polaca do alasca (congelado))																									
	Lanche da tarde	Leite em pó Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito doce	Leite em pó Mistura para preparo de bolo	Bebida láctea Biscoito salgado / Geleia	Bebida láctea Mistura para preparo de bolo																									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)													
		931	30,45	24,11	148,09	11,06		1084	42,63	29,56	161,85	8,48		1238	49,19	30,64	191,5	12,65		1010	39,3	27,2	151,91	6,73		1096	45,93	21,92	178,75	8,86	
		Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
67,47	3,47	456,85	2,84	77,62	1,44	83,37	5,77	495,27	3,56	104,01	3,29	112,08	4,08	573,51	4,82	129,92	3,17	93,45	10,73	468,72	5,61	24,36	2,45	69,2	5,49	517,3	3,22	127	2,03		
	Item do enriquecimento	Legumes e verduras		Legumes e verduras	Fruta	Legumes e verduras																									
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																									
	Data	26/fev	27/fev	28/fev	01/mar	02/mar																									
	Lanche da manhã	Bebida láctea Biscoito doce	Leite em pó Biscoito doce / Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito doce / Biscoito doce	Leite em pó Biscoito salgado	Bebida láctea Biscoito doce																									
5	Padrão	Arroz Feijão Omelete de cenoura	Arroz Carreteiro (Arroz + Carne bovina coxão mole em cubos (congelado)) Salada	Arroz Carne bovina acebolada (Carne bovina coxão mole em iscas (congelado)) Fruta	Arroz Feijão Carne bovina com legumes (Legumes + Carne bovina patinho móida (congelado))	Macarrão alho e óleo Carne bovina acebolada Carne bovina patinho em iscas (congelado)																									
	Lanche da tarde	Leite em pó Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito salgado	Leite em pó Mistura para preparo de bolo	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Mistura para preparo de bolo																									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)							
		1025	31,64	24,23	170,09	12,67		1180	42,5	31,13	179,85	9,29		1039	38,67	30,66	152,2	5,74		1032	43,21	24,61	159,41	11,32		773	31,42	18,18	120,97	4,24	
		Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
67,63	16,53	467,26	3,14	91,48	1,58	81,49	5,77	494,94	4,33	102,75	3,16	99,96	3,75	503,75	3,29	65,33	3,41	67,47	3,47	468,39	4,12	99,59	5,13	70,14	3,52	225,77	5,69	46,18	3,65		
	Item do enriquecimento	Ovos	Legumes e verduras	Fruta	Legumes e verduras																										
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																									
	Data	05/mar	06/mar	07/mar	08/mar	09/mar																									
	Lanche da manhã	Leite em pó Biscoito salgado	Bebida láctea Biscoito salgado	Leite em pó Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito salgado / Geleia	Bebida láctea Biscoito doce																									
6	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana (Feijão preto + Legumes)	Arroz Estrogonofe de Carne (Molho + Carne bovina coxão mole em iscas (congelado)) Salada	Arroz Feijão Frango Refogado a Primavera (Legumes + Peito de frango em cubos (congelado))	Macarrão ao Sugo Moela de frango (congelado) Fruta	Arroz Bolinho de Peixe Assado (Filé de polaca do alasca (congelado))																									

Lanche da tarde	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Mistura para preparo de bolo						Leite em pó Biscoito doce						Bebida láctea Mistura para preparo de bolo					
	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
	931	30,45	24,11	148,09	11,06		940	34,65	27,77	137,97	3,42		1111	47,96	27,86	167,1	12,34		990	38,55	24,91	152,82	6,82		961	38,77	21,97	152,16	3,74	
Item do enriquecimento	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
	67,47	3,47	456,85	2,84	77,62	1,44	150,84	5,41	395,48	2,64	72,08	3,69	112,08	2,22	554,16	4,18	111,65	2,35	79,44	10,4	435,14	5,64	24,31	2,34	150,69	3,61	435,2	2,52	95,12	2,54
	Legumes e verduras						Legumes e verduras						Legumes e verduras						Fruta											

Elaborado por:

Natália Albano CRN: 22086

Assessor Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.

HORTIFRUTI: PARA INFORMAÇÕES SOBRE SAFRA E PRODUTOS DE ÉPOCA, CONSULTE: <http://www.hortiescolha.com.br/>