

## DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS - Diretoria de Ensino Região Osasco

**Nome da Unidade:** Diretoria de Ensino Região Osasco

**Nome do(a) Diretor(a):** Irene Machado Pantelidakis – Dirigente Regional de Ensino

**Nome do Projeto / Ação / Evento:** Dia do Desafio 2017: “Você se mexe e o mundo mexe junto!”

**Tipo do Projeto / Ação / Evento:**

Evento internacional que acontece em mais de três mil cidades, de 21 países do Continente Americano. A programação tem início a 00h00 e é realizada de acordo com os costumes, recursos e preferências de cada região. Vale praticar qualquer tipo de atividade física em grupo ou individualmente. A cidade de Osasco disputou com a cidade de Piura no Peru. Osasco venceu com o percentual de 21,3% diante de Piura.

**Objetivo do Projeto / Ação / Evento:**

Criar um movimento de incentivo à prática diária da atividade física. Neste dia a população é convidada a participar de uma competição saudável entre cidades.

**Data de Realização:** 31 de maio de 2017

**Público Alvo (Tipo / Quantidade):** Comunidade Escolar

De acordo com o Plano de Atividades enviado, realizaram atividades as Unidades Escolares: E.E. Professor Armando Gaban; E.E. CEL. Antonio Paiva de Sampaio; E.E. Antonio Raposo Tavares; E.E. Professor Ernesto Thenn de Barros; E.E. Professor Fernando Buonaduce; E.E. Francisco Matarazzo Sobrinho; E.E. Professora Heloísa de Assumpção; E.E. Professor José Edson Martins Gomes; E.E. Professor José Jorge; E.E. Professor José Liberatti; E.E. José Ribeiro de Souza; E.E. Professor Josué Benedicto Mendes; E.E. Leonardo Vilas Boas; E.E. Professora Lucy Anna C. Latorre; E.E. Professor Dr. Luiz Lustosa da Silva; E.E. Professora Maria Augusta Siqueira; E.E. Professora Neuza de Oliveira Prévide; E.E. Professor Orlando Geríbola; E.E. Major Telmo Coelho Filho;

**Organização:**

SEE/CGEB;

SESC

PCNP Educação Física;

Professores de Educação Física;

PC das Unidades Escolares.

**Quantidade de Participantes:** 7.081 pessoas

**Impacto nos Resultados Educacionais das Escolas:**

Estimular a prática, em um nível mínimo de atividade física diariamente (ao menos 30 minutos) e despertar o conhecimento dos benefícios de uma vida ativa, como a melhoria da auto estima, redução do stress, evitar o excesso de peso e a obesidade e contribuição para a concentração e para o bem-estar físico e psicológico.

**Parcerias Envolvidas:**

Secretaria de Estado da Educação;  
Unidade do SESC Osasco;

**Imagens:**

Oficinas de Dança e Alongamento: E. E. Francisco Matarazzo Sobrinho



Atividades com ritmos sonoros: E. E. Professor Armando Gaban

