



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT N° 103 AG. 02 /2017

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o NONO ciclo de distribuição de 2017, modalidade INDÍGENA, LOTE 2.**

CARDÁPIO PARA O 9º CICLO / 2017

AGRUPAMENTO 2

Botucatu, Diadema, Itapeverica da Serra, Itu, Mauá, Miracatu, Registro, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Roque, Sorocaba, Sul 1, Sul 2, Sul 3, Taboão da Serra, Votorantim

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	20/nov	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov
39	Padrão	FERIADO	Macarrão a bolonhesa (Molho + Carne bovina patinho moída (congelado)) Fruta	Arroz Feijoada (Feijão preto + Carne suína paleta em cubos (congelado)) Farinha de mandioca Salada	Arroz Estrogonofe de carne (Molho + Carne bovina patinho em iscas (congelado)) Salada	Arroz Peixada (Molho + Filé de polaca do alasca (congelado)) Farinha de mandioca Salada
			kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)	kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)	kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)	kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)
			383 31,78 6,06 50,39 2,46	453 24,2 9,2 68,41 8,58	343 19,16 7,22 50,39 2,21	358 22,42 4,6 56,68 1,65
			Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)	Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)	Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)	Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)
			6,67 0,19 24,26 5,96 56,67 3,69	1,26 0,5 51,08 2,96 77,1 2,95	0,95 0,19 7,19 1,66 18,3 2,95	23,14 0,28 25,85 0,29
	Item do enriquecimento		Fruta	Legumes e verduras	Legumes e verduras	Legumes e verduras
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	27/nov	28/nov	29/nov	30/nov	01/dez
40	Padrão	Arroz Lentilha Omelete com cenoura	Mexidinho (Arroz + Feijão + Carne bovina patinho moída (congelado)) Farinha de mandioca Salada	Arroz Feijoada (Feijão preto + Carne bovina coxão mole em cubos (congelado)) Farinha de mandioca	Macarrão ao sugo Moela de frango (congelado) Fruta	Arroz Peixe a scabech (Molho + Filé de polaca do alasca (congelado)) Farinha de mandioca Salada
		kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)	kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)	kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)	kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)	kcal Prot(g) Lip(g) CHO(g) Fibras(g)
		289 9,52 3,94 53,96 7,09	453 25,36 7,25 71,61 6,45	473 36,53 5,95 68,41 8,58	327 20,38 4,92 50,39 2,46	377 22,87 5,46 59,19 2,85
		Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)	Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)	Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)	Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)	Vit A(µg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)
		5,39 1,6 6,95 0,35 5,67	84,8 4,59 76,48 2,73 6,67	48,17 3,35 81,52 3,66 11,97	0,19 25,28 6,38 39,06 2,7	0,19 28,02 0,8 31,48 0,4
	Item do enriquecimento	Ovo	Legumes e verduras		Fruta	Legumes e verduras

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	04/dez						05/dez						06/dez						07/dez						08/dez					
41	Padrão	Arroz Feijoada vegetariana (Feijão preto + legumes) Farinha de mandioca						Macarrão alho e óleo Carne de panela (Molho + Carne bovina coxão mole em cubos (congelado))						Arroz Feijoada (Feijão preto + Carne suína paleta em cubos (congelado)) Farinha de mandioca Salada						Arroz Carne bovina patinho em iscas (congelado) com legumes						Arroz Feijão Bolinho de peixe assado Fruta					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		360	12,13	4,15	68,41	8,58		415	34,63	8,36	50,39	2,46		453	24,2	9,2	68,41	8,58		414	25,64	6,68	62,81	5,81		358	22,42	4,6	56,68	1,65	
		Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
			42,26	2,19	63,87	0,97	5,67	0,19	24,02	6,2	68,64	2,95	1,26	0,5	51,08	2,96	77,1	2,95	0,95		79,12	4,48	73,47	4,01			23,14	0,28	25,85	0,29	
	Item do enriquecimento	Legumes e verduras												Legumes e verduras						Legumes e verduras						Fruta					
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
42	Data	11/dez						12/dez						13/dez						14/dez						15/dez					
	Padrão	Arroz Lentilha Fritada de ovos						Macarrão a putanesca (Molho + atum) Fruta						Arroz Feijoada (Feijão + Carne suína em cubos (pouch)) Farinha de mandioca Salada						Arroz Feijão Carne bovina em cubos (pouch) acebolada Salada						Macarrão alho e óleo Carne de panela (Molho + Carne bovina em cubos (pouch))					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		289	9,52	3,94	53,96	7,09		503	23,85	9,01	81,63	7,01		458	21,24	19,08	50,39	2,46		427	23,31	9,14	62,81	5,81		360	18,72	9,3	50,39	2,46	
		Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
		5,39	1,6	6,95	0,35		0,32	85,99	4,85	60,81	1,18	14,49	0,19	28,12	5,8	54,76	1,67			80,16	4,53	60,81	1,18		0,19	21,47	6	39,03	1		
	Item do enriquecimento	Ovo						Fruta						Legumes e verduras						Legumes e verduras											

Elaborado por:

Natália Albano CRN: 22086

Assessor Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.