GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 100 AG. 03 /2017

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o NONO ciclo de distribuição de 2017, das escolas de TEMPO INTEGRAL, LOTE 1.**

CARDÁPIO PARA O 9º CICLO / 2017

AGRUPAMENTO 3

Americana, Bragança Paulista, Campinas Oeste, Capivari, Caraguatatuba, Guaratinguetá, Itaquaquecetuba, Jacareí, Jundiaí, Limeira, Mogi das Cruzes, Mogi Mirim, Pindamonhangaba, São João da Boa Vista, São José dos Campos, Taubaté

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
40	Data	**27/nov**	**28/nov**	**29/nov**	**30/nov**	**01/dez**
	Lanche da manhã	Bebida láctea Biscoito salgado	Leite em pó Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito doce	Leite em pó Biscoito salgado	Bebida láctea Biscoito doce
	Padrão	Arroz Lentilha Fritada de ovos	Macarrão a bolonhesa (Molho + Produto cárneo disponível em estoque)	Arroz Feijoada (Feijão preto + Produto cárneo disponível em estoque) Farinha de mandioca Fruta	Arroz a Chinesa (Arroz + Produto cárneo disponível em estoque) Feijão Salada	Arroz Peixada (Molho + Produto cárneo disponível em estoque) Salada
	Lanche da tarde	Leite em pó Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito salgado	Leite em pó Mistura para preparo de bolo	Bebida láctea Biscoito doce	Leite em pó Biscoito doce
		kcal / Prot(g) / Lip(g) / CHO(g) / Fibras(g) 807 / 27,72 / 21,05 / 126,61 / 10,04	kcal / Prot(g) / Lip(g) / CHO(g) / Fibras(g) 895 / 49,83 / 23,97 / 119,89 / 6,04	kcal / Prot(g) / Lip(g) / CHO(g) / Fibras(g) 1004 / 41,17 / 25,48 / 152,45 / 9,84	kcal / Prot(g) / Lip(g) / CHO(g) / Fibras(g) 922 / 46,99 / 27,89 / 120,85 / 3,96	kcal / Prot(g) / Lip(g) / CHO(g) / Fibras(g)
		Vit A(µg) / Vit C(mg) / Ca(mg) / Fe(mg) / Mg (mg) / Zn(mg) 67,68 / 1,61 / 410,81 / 1,75 / 24,56 / 0,86	Vit A(µg) / Vit C(mg) / Ca(mg) / Fe(mg) / Mg (mg) / Zn(mg) 74,35 / 1,61 / 416,44 / 4,54 / 40,78 / 3,31	Vit A(µg) / Vit C(mg) / Ca(mg) / Fe(mg) / Mg (mg) / Zn(mg) 70,67 / 2,17 / 491,1 / 3,67 / 105,03 / 3,65	Vit A(µg) / Vit C(mg) / Ca(mg) / Fe(mg) / Mg (mg) / Zn(mg) 68,63 / 1,93 / 416,68 / 1,79 / 30,17 / 3,35	Vit A(µg) / Vit C(mg) / Ca(mg) / Fe(mg) / Mg (mg) / Zn(mg) 67,68 / 3,47 / 443,13 / 1,44 / 42,28 / 0,87
	Item do enriquecimento	Ovo		Fruta	Legumes e verduras	Legumes e verduras

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
41	Data	**04/dez**	**05/dez**	**06/dez**	**07/dez**	**08/dez**
	Lanche da manhã	Bebida láctea Biscoito doce	Leite em pó Biscoito salgado	Bebida láctea Biscoito salgado	Leite em pó Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito salgado
	Padrão	Arroz Feijoada vegetariana (Feijão preto + Legumes) Farinha de mandioca	Arroz Carreteiro (Arroz + Produto cárneo disponível em estoque) Farinha de mandioca Fruta	Arroz Carne de panela (Molho + Produto cárneo disponível em estoque) Salada	Macarrão ao sugo Produto cárneo disponível em estoque Salada	Arroz Peixe a Scabech (Molho + Produto cárneo disponível em estoque)
	Lanche da tarde	Leite em pó Biscoito salgado	Bebida láctea Biscoito doce	Leite em pó Mistura para preparo de bolo	Bebida láctea Biscoito salgado	Leite em pó Biscoito doce
		kcal / Prot(g) / Lip(g) / CHO(g) / Fibras(g) 877 / 30,33 / 21,27 / 141,06 / 11,53	kcal / Prot(g) / Lip(g) / CHO(g) / Fibras(g) 844 / 36,47 / 24,04 / 120,53 / 3,96	kcal / Prot(g) / Lip(g) / CHO(g) / Fibras(g) 961 / 50,35 / 25,94 / 131,55 / 4,84	kcal / Prot(g) / Lip(g) / CHO(g) / Fibras(g) ago/46 / 38,58 / 22,03 / 123,04 / 5,41	kcal / Prot(g) / Lip(g) / CHO(g) / Fibras(g) 895 / 41,07 / 22,58 / 131,84 / 5,8
		Vit A(µg) / Vit C(mg) / Ca(mg) / Fe(mg) / Mg (mg) / Zn(mg)	Vit A(µg) / Vit C(mg) / Ca(mg) / Fe(mg) / Mg (mg) / Zn(mg)	Vit A(µg) / Vit C(mg) / Ca(mg) / Fe(mg) / Mg (mg) / Zn(mg)	Vit A(µg) / Vit C(mg) / Ca(mg) / Fe(mg) / Mg (mg) / Zn(mg)	Vit A(µg) / Vit C(mg) / Ca(mg) / Fe(mg) / Mg (mg) / Zn(mg)

		67,68	1,61	447,68	2,34	81,37	1,48	67,68	1,61	406,92	1,28	29,48	2,02	75,08	1,67	450,81	2,62	63,18	2,77	79,65	3,94	430,69	6,53	56,56	3,21	67,68	1,61	433,43	0,95	48,98	0,91				
	Item do enriquecimento	Legumes e verduras						Fruta						Legumes e verduras						Legumes e verduras																
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
42	Data	**11/dez**						**12/dez**						**13/dez**						**14/dez**						**15/dez**									
	Lanche da manhã	Leite em pó Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado						Leite em pó Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce									
	Padrão	Arroz Lentilha Omelete com cenoura						Macarrão ao sugo Produto cárneo disponível em estoque						Arroz Feijoada (Feijão + Produto cárneo disponível em estoque) Farinha de mandioca Salada						Arroz Carne com legumes (Molho + Legumes + Produto cárneo disponível em estoque)						Macarrão alho e óleo Produto cárneo disponível em estoque Fruta									
	Lanche da tarde	Bebida láctea Biscoito doce						Leite em pó Mistura para preparo de bolo						Leite em pó Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Leite em pó Biscoito salgado									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)					
		662	22,58	16,97	104,78	9,85		884	31,63	25,39	132,35	2,26		749	39,2	17,05	109,75	6,04		981	36,36	34,27	131,84	5,8		873	36,92	26,42	121,78	5,41					
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)				
				242,51	1,6	6,95	0,35	69,41	3,84	465,41	1,81	27,94	0,71	68,94	1,61	177,82	3,64	29,75	1,04	67,68	1,61	417,03	0,79	26,84	0,66	67,68	1,61	433,19	4,51	23,14	0,62				
	Item do enriquecimento	Ovo												Legumes e verduras						Legumes e verduras						Fruta									

Elaborado por:

Natália Albano CRN: 22086

Assessor Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.