

## DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS - Diretoria de Ensino Região Osasco

**Nome da Unidade:** Diretoria de Ensino Região Osasco

**Nome do(a) Diretor(a):** Irene Machado Pantelidakis – Dirigente Regional de Ensino

**Nome do Projeto / Ação / Evento:** Agita Galera 2017 – “Pessoa Ativa! Pessoa Feliz!”

**Tipo do Projeto / Ação / Evento:**

Esta ação visa promover a prática de atividade física, assim como mostrar os benefícios do exercício físico.

**Objetivo do Projeto / Ação / Evento:**

Promover entre os alunos e professores uma reflexão sobre os benefícios da prática de exercícios físicos e atividades esportivas para a saúde de nossas crianças e adolescentes.

**Data de Realização:** 25/08/2017

**Público Alvo (Tipo / Quantidade):**

Público Alvo: Comunidade Escolar

De acordo com o Plano de Atividades enviado, realizaram atividades as Unidades Escolares: E.E. Professor Alcyr Oliveira Porciúncula; E.E. Professora Alice Velho Teixeira; E.E. Dr. Américo Marco Antonio; E.E. Armando Gaban; E.E. CEL. Antonio Paiva de Sampaio; E.E. Dr. Aureliano Leite; E.E. Professor Benedicto Caldeira; E.E. Jardim Santa Maria III; E.E. Professor José Edson Martins Gomes; E.E. José Geraldo Vieira; E.E. José Jorge; E.E. José Ribeiro de Souza; E.E. Professor Josué Benedicto Mendes; E.E. Júlia Lopes de Almeida; E.E. Professora Lucy Anna Carrozo Latorre; E.E. Professor Dr. Luiz Lustosa da Silva; E.E. Professora Maria Augusta Siqueira; E.E. Professora Neuza de Oliveira Prévide; E.E. Tarsila do Amaral; E.E. Major Telmo Coelho Filho;

**Organização:**

SEE/CGBE;

PCNP Educação Física;

Professores de Educação Física;

PC das Unidades Escolares.

**Quantidade de Participantes:**

Estimativa de 90% de participação da comunidade escolar.

### **Impacto nos Resultados Educacionais das Escolas:**

Estimular a prática, em um nível mínimo de atividade física diariamente (ao menos 30 minutos) e despertar o conhecimento dos benefícios de uma vida ativa, como a melhoria da auto estima, redução do stress, evita o excesso de peso e a obesidade e contribui para a concentração e para o bem-estar físico e psicológico.

### **Parcerias Envolvidas:**

[CELAFISCS – Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul.](#)

### **Algumas Imagens:**

E. E. Professor Gastão Ramos



E. E. Professor Armando Gaban

