



**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 97 AG. 02 /2017**

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o NONO ciclo de distribuição de 2017, modalidade REGULAR, MAIS EDUCAÇÃO REFEIÇÃO, ETEC REFEIÇÃO, LOTE 2.**

**CARDÁPIO PARA O 9º CICLO / 2017**  
**AGRUPAMENTO 2**

**Botucatu, Diadema, Itapeverica da Serra, Itu, Mauá, Miracatu, Registro, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Roque, Sorocaba, Sul 1, Sul 2, Sul 3, Taboão da Serra, Votorantim**

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																							
39	Data	<b>20/nov</b>	<b>21/nov</b>	<b>22/nov</b>	<b>23/nov</b>	<b>24/nov</b>																							
	Padrão	<b>FERIADO</b>	Macarrão alho e óleo Carne de panela (Molho + Carne bovina em cubos (pouch)) Salada	Arroz Feijoada (Feijão preto + Carne suína paleta em cubos (congelado)) Farinha de mandioca Fruta	Arroz Feijão Carne bovina patinho em iscas (congelado) com legumes	Arroz Peixada (Molho + Filé de polaca do alasca (congelado)) Salada																							
	Item do enriquecimento		Legumes e verduras	Fruta	Legumes e verduras	Legumes e verduras																							
			kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)							
			286	9,52	4,13	52,7	7,34	327	18,27	6,93	47,88	1,01	421	30,85	10,62	50,39	2,21	327	20,38	4,92	50,39	2,46	377	22,87	5,46	59,19	2,85		
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)					
			43,19	4,12	44,12	0,79	5,67		1,5	1,14	11,98	1,51	5,67	0,19	12,65	1,96	23,28	0,55	11,97	0,19	25,28	6,38	39,06	2,7	0,19	28,02	0,8	31,48	0,4
40	Data	<b>27/nov</b>	<b>28/nov</b>	<b>29/nov</b>	<b>30/nov</b>	<b>01/dez</b>																							
Padrão	Arroz Lentilha Omelete com cenoura	Arroz Carne bovina coxão mole em cubos (congelado) refogada Salada	Arroz Carne de panela (Molho + Carne bovina em cubos (pouch))	Macarrão ao sugo Moela de frango (congelado) Fruta	Arroz Peixe a scabech (Molho + Filé de polaca do alasca (congelado)) Salada																								
Item do enriquecimento	Ovo	Legumes e verduras	Fruta	Legumes e verduras																									

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
41	Data	<b>04/dez</b>	<b>05/dez</b>	<b>06/dez</b>	<b>07/dez</b>	<b>08/dez</b>	
	Padrão	Arroz Feijoada vegetariana (Feijão preto + legumes) Farinha de mandioca	Arroz Feijão Carne bovina coxão mole em cubos (congelado) com legumes	Arroz Feijoada (Feijão preto + Carne suína paleta em cubos (congelado)) Farinha de mandioca	Arroz Estrogonofe de carne (Molho + Carne bovina patinho em iscas (congelado)) Fruta	Macarrão ao sugo Bolinho de peixe assado (Filé de polaca do alasca (congelado)) Salada	
		kcal	357	482	453	343	346
		Prot(g)	10,87	39,22	24,2	19,16	24,6
		Lip(g)	3,33	8,19	9,2	7,22	5,08
CHO(g)	70,93	62,81	68,41	50,39	50,39		
Fibras(g)	8,2	5,81	8,58	2,21	2,46		
Vit A(μg)							
Vit C(mg)							
Ca(mg)	45,41						
Fe(mg)	2,23						
Mg (mg)	82,14						
Zn(mg)	1,79						
Vit A(μg)	5,67						
Vit C(mg)							
Ca(mg)	82,71						
Fe(mg)	4,73						
Mg (mg)	90,42						
Zn(mg)	3,13						
Vit A(μg)	1,26						
Vit C(mg)	0,5						
Ca(mg)	51,08						
Fe(mg)	2,96						
Mg (mg)	77,1						
Zn(mg)	2,95						
Vit A(μg)	0,95						
Vit C(mg)	0,19						
Ca(mg)	7,19						
Fe(mg)	1,66						
Mg (mg)	18,3						
Zn(mg)	2,95						
Vit A(μg)							
Vit C(mg)							
Ca(mg)	0,19						
Fe(mg)	34,75						
Mg (mg)	4,98						
Zn(mg)	61,17						
Zn(mg)	1,24						
Item do enriquecimento		Legumes e verduras	Legumes e verduras		Fruta	Legumes e verduras	
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
42	Data	<b>11/dez</b>	<b>12/dez</b>	<b>13/dez</b>	<b>14/dez</b>	<b>15/dez</b>	
	Padrão	Arroz Feijoada vegetariana (Feijão preto + legumes) Farinha de mandioca	Arroz Feijão Carne bovina em cubos (pouch) acebolada Salada	Macarrão a chinesa (Molho + Carne suína em cubos (pouch)) Fruta	Arroz Carne de panela (Molho + Carne bovina em cubos (pouch))	Macarrão a scabech (Molho + sardinha) Salada	
		kcal	356	417	360	464	360
		Prot(g)	12,13	22,05	18,72	18,16	18,72
		Lip(g)	4,34	8,51	9,3	17,15	9,3
CHO(g)	67,15	63,13	50,39	59,19	50,39		
Fibras(g)	8,83	5,81	2,46	2,85	2,46		
Vit A(μg)							
Vit C(mg)							
Ca(mg)	80,06						
Fe(mg)	4,71						
Mg (mg)	101,04						
Zn(mg)	1,41						
Vit A(μg)							
Vit C(mg)							
Ca(mg)	0,32						
Fe(mg)	85,99						
Mg (mg)	3,85						
Zn(mg)	60,81						
Vit A(μg)	1,18						
Vit C(mg)	0,19						
Ca(mg)	21,47						
Fe(mg)	6						
Mg (mg)	39,03						
Zn(mg)	1						
Vit A(μg)							
Vit C(mg)	0,19						
Ca(mg)	11,62						
Fe(mg)	0,64						
Mg (mg)	9,34						
Zn(mg)	0,15						
Vit A(μg)							
Vit C(mg)							
Ca(mg)	0,19						
Fe(mg)	21,47						
Mg (mg)	6						
Zn(mg)	39,03						
Zn(mg)	1						
Item do enriquecimento		Legumes e verduras	Legumes e verduras	Fruta		Legumes e verduras	

Elaborado por:

**Natália Albano CRN: 22086**  
Assessor Técnico I

**Viviane Fagundes CRN: 21309**  
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.