



**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 95 AG. 02 /2017**

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o SÉTIMO ciclo de distribuição de 2017, modalidade REGULAR SEM CONGELADO, LOTE 2.**

**CARDÁPIO PARA O 8º CICLO / 2017**  
**AGRUPAMENTO 2**

**Itu, Santo André e São Bernardo do Campo**

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
35	Data	<b>23/out</b>	<b>24/out</b>	<b>25/out</b>	<b>26/out</b>	<b>27/out</b>
	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana (Feijão preto + legumes) Farinha de mandioca Salada	Macarrão a putanesca (Molho + Atum) Salada	Arroz Carne de Panela (Molho + Carne bovina) Salada	Arroz Estrogonofe de Carne (Molho + carne bovina)	Macarrão ao molho scabech (Macarrão + sardinha) Fruta
		kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras
		360 12,13g 4,15g 68,41g 8,58g	360 18,72g 9,30g 50,39g 2,46g	491 16,54g 20,16g 60,73g 3,1g	360 17,01g 9,45g 51,68g 2,27g	423 19,89g 15,74g 50,39g 2,56g
		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn
	42,26mg 2,19mg 63,87mg 0,97mg	0,19mg 21,47mg 6,00mg 39,03mg 1,00mg	6,74mg 0,11mg 3,71mg 0,04mg	3,36mg 1,19mg 0,01mg	41,50µg 0,19mg 364,97mg 7,02mg 61,26mg 2mg	
	Item do enriquecimento	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras		Fruta
36	Data	<b>30/out</b>	<b>31/out</b>	<b>01/nov</b>	<b>02/nov</b>	<b>03/nov</b>
	Padrão	Arroz Feijão Fritada de Ovos	Macarrão ao Sugo Carne bovina Salada	Arroz Feijoada (Feijão preto + Carne suína) Farinha de mandioca Salada	<b>FERIADO</b>	Arroz Carne bovina Fruta
		kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras		kcal Prot Lip CHO Fibras
		324 11,97g 4,15g 59,61g 7,94g	360 18,72g 9,30g 50,39g 2,46g	360 12,13g 4,15g 68,41g 8,58g		360 18,72g 9,30g 50,39g 2,46g
		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn
	35,76mg 2,08mg 60,17mg 0,93mg	0,19mg 21,47mg 6mg 39,03mg 1mg	42,26mg 2,19mg 63,87mg 0,97mg		0,19mg 21,47mg 6mg 39,03mg 1mg	
	Item do enriquecimento	Ovo	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras		Fruta

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
37	Data	<b>06/nov</b>	<b>07/nov</b>	<b>08/nov</b>	<b>09/nov</b>	<b>10/nov</b>
	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana (Feijão preto + legumes) Farinha de mandioca Salada	Arroz com Atum (Molho + Atum) Salada	Macarrão a Bolonhesa (Molho + Carne bovina)	Arroz Carreteiro (Arroz + Carne bovina) Salada	Macarrão ao molho scabech (Macarrão + sardinha) Fruta
		kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras
		360 12,13g 4,15g 68,41g 8,58g	491 16,54g 20,16g 60,73g 3,10g	360 18,72g 9,30g 50,39g 2,46g	360 17,01g 9,45g 51,68g 2,27g	423 19,89g 15,74g 50,39g 2,56g
		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn
		42,26mg 2,19mg 63,87mg 0,97mg	6,74mg 0,11mg 3,71mg 0,04mg	0,19mg 21,47mg 6mg 39,03mg 1mg	3,36mg 1,19mg 0,01mg	41,50µg 0,19mg 364,97mg 7,02mg 61,26mg 2mg
Item do enriquecimento	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras		Legumes e Verduras	Fruta	
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
38	Data	<b>13/nov</b>	<b>14/nov</b>	<b>15/nov</b>	<b>16/nov</b>	<b>17/nov</b>
	Padrão	Arroz Feijão Ovo com cenoura ralada	Macarrão ao Sugo Carne bovina Fruta	<b>FERIADO</b>	Arroz Carne bovina acebolada Salada	Macarrão a putanesca (Macarrão + sardinha) Salada
		kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras		kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras
		324 11,97g 4,15g 59,61g 7,94g	360 18,72g 9,30g 50,39g 2,46g		336 16,38g 8,82g 47,88g 1,01g	455 18,09g 20,01g 50,64g 2,65g
		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn
		35,76mg 2,08mg 60,17mg 0,93mg	0,19mg 21,47mg 6mg 39,03mg 1mg		3,36mg 1,19mg 0,01mg	0,19mg 18,35mg 4,81mg 39,03mg 1mg
Item do enriquecimento	Ovo	Fruta		Legumes e Verduras	Legumes e Verduras	

Elaborado por:

**Natália Albano CRN: 22086**  
**Assessor Técnico I**

**Viviane Fagundes CRN: 21309**  
**Diretor Técnico II - CENUT**

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.