



**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 82 AG. 02 /2017**

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o SÉTIMO ciclo de distribuição de 2017, modalidade REGULAR SEM CONGELADO, LOTE 2.**

**CARDÁPIO PARA O 7º CICLO / 2017**  
**AGRUPAMENTO 2**

**Botucatu, Diadema, Itapeperica da Serra, Itu, Mauá, Miracatu, Registro, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Roque ( Ibiuna e Vargem Grande Paulista), São Vicente, Sorocaba, Sul 1, Sul 2, Sul 3, Taboão da Serra e Votorantim**

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta								
	Data	18/set						19/set						20/set						21/set						22/set								
30	Padrão	Arroz						Macarrão a Chinesa						Galinhada						Macarrão a Putanesca						Arroz								
		Feijoada Vegetariana						(Macarrão + Carne suína)						(Arroz + frango)						(Macarrão + atum)						Carne bovina ao molho								
		(Feijão preto + legumes)						Salada						Salada						Fruta						Farinha de mandioca								
		Farinha de mandioca												Farinha de mandioca																				
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras			
		310	8,52g	9,54g	48,21g	6,91g	277	13,90g	8,42g	36,66g	3,85g	272	21,99g	2,88g	39,48g	2,81g	350	15,89g	12,19g	45,38g	3g	307	15,70g	4,64g	40,49g	1,96g								
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn			
			24mg	36,75mg	2,74mg	65,20mg	1,42mg		32,48mg	63mg	3,63mg	13,70mg	0,19mg		1 µg	32,38mg	53,53mg	1,72mg	35,81mg	1,18mg		80,15mg	3,90mg	3,13mg	4,50mg	0,09mg		0,15mg	7,30mg	1,57mg	11,15mg	3,91mg		
	Item do enriquecimento	Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Fruta														
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta								
	Data	25/set						26/set						27/set						28/set						29/set								
31	Padrão	Arroz						Macarrão ao molho scabech						Arroz						Arroz						Macarrão ao sugo								
		Feijão						(Macarrão + sardinha)						Feijoada						Feijão						Carne bovina								
		Omelete com cenoura ralada						Salada						(Feijão preto + Carne suína)						Bolinho de peixe						Fruta								
														Farinha de mandioca																				
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras			
		357	13,73g	11,82g	48,72g	4,85g	320	15,89g	12,19g	45,38g	2,60g	536	19,91g	7,80g	66,91g	8,64g	372	15,27g	9,77g	56,12g	5,15g	439	22,14g	7,07g	74,19g	4,36g								
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn			
			78µg	1,58mg	58,75mg	3,28mg	58,50mg	0,83mg		32,94µg	80,15mg	3,90mg	3,13mg	4,50mg	0,09mg		70,25µg	43,85mg	3,14mg	65,20mg	1,42mg		33,81mg	71,88mg	1,38mg	55,56mg	0,28mg		1,89µg	5,91mg	23,24mg	6,31mg	80,26mg	2,83mg
	Item do enriquecimento	Ovo						Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Fruta														

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
32	Data	<b>02/out</b>	<b>03/out</b>	<b>04/out</b>	<b>05/out</b>	<b>06/out</b>
	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana (Feijão preto + legumes) Farinha de mandioca Salada	Macarrão a Putanesca (Macarrão + atum) Fruta	Arroz Estrogonofe de frango Salada	Macarrão ao sugo Carne bovina	Arroz Sardinha ao molho scabech Salada
		kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras
		310 8,52g 9,54g 48,21g 6,91g	350 15,89g 12,19g 45,38g 3g	307 15,70g 4,64g 40,49g 1,96g	347 20,74g 6,97g 50,39g 2,46g	372 15,27g 9,77g 56,12g 5,15g
		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn
	24mg 36,75mg 2,74mg 65,20mg 1,42mg	80,15mg 3,90mg 3,13mg 4,50mg 0,09mg	1 µg 0,15mg 7,30mg 1,57mg 11,15mg 3,91mg	1,89µg 0,01mg 20,24mg 6,01mg 52,26mg 2,63mg	32,94µg 33,81mg 71,88mg 1,38mg 55,56mg 0,28mg	
Item do enriquecimento	Legumes e Verduras	Fruta	Legumes e Verduras		Legumes e Verduras	
33	Data	<b>09/out</b>	<b>10/out</b>	<b>11/out</b>	<b>12/out</b>	<b>13/out</b>
	Padrão	Arroz Feijão Fritada de Ovos	Macarrão a Putanesca (Macarrão + atum) Fruta	Arroz Feijoada (Feijão preto + Carne suína) Farinha de mandioca Salada	<b>FERIADO</b>	Macarrão ao molho scabech (Macarrão + sardinha)
		kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras		kcal Prot Lip CHO Fibras Fibras
		357 13,73g 11,82g 48,72g 4,85g	350 15,89g 12,19g 45,38g 3g	536 19,91g 7,80g 66,91g 8,64g		275 15,83g 15,28g 36,41g 3,22g 1,82g
		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn
	78µg 1,58mg 58,75mg 3,28mg 58,50mg 0,83mg	80,15mg 3,90mg 3,13mg 4,50mg 0,09mg	70,25mg 43,85mg 3,14mg 65,20mg 1,42mg		32,94µg 2,23mg 335,98mg 6,55mg 67,1mg 1,87mg	
Item do enriquecimento	Ovo	Fruta	Legumes e Verduras			
34	Data	<b>16/out</b>	<b>17/out</b>	<b>18/out</b>	<b>19/out</b>	<b>20/out</b>
	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana (Feijão preto + legumes) Farinha de mandioca Salada	Macarrão ao sugo Carne bovina Fruta	Arroz Atum ao molho Salada	Macarrão a bolonhesa de frango Salada	Arroz Sardinha ao molho scabech Farinha de mandioca
		kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras
		310 8,52g 9,54g 48,21g 6,91g	439 22,14g 7,07g 74,19g 4,36g	307 15,70g 4,64g 40,49g 1,96g	350 15,89g 12,19g 45,38g 3g	372 15,27g 9,77g 56,12g 5,15g
		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn
	24mg 36,75mg 2,74mg 65,20mg 1,42mg	1,89µg 5,91mg 23,24mg 6,31mg 80,26mg 2,83mg	0,15mg 7,30mg 1,57mg 11,15mg 3,91mg	1 µg 80,15mg 3,90mg 3,13mg 4,50mg 0,09mg	32,94µg 33,81mg 71,88mg 1,38mg 55,56mg 0,28mg	
Item do enriquecimento	Legumes e Verduras	Fruta	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras		

Elaborado por:

**Isabella Silva CRN: 38134**  
Assistente Técnico I

**Viviane Fagundes CRN: 21309**  
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.