



**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 72 AG. 02 /2017**

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o SÉTIMO ciclo de distribuição de 2017, modalidade REGULAR, MAIS EDUCAÇÃO REFEIÇÃO, ETEC REFEIÇÃO, LOTE 2.**

**CARDÁPIO PARA O 7º CICLO / 2017**  
**AGRUPAMENTO 2**

**Botucatu, Diadema, Itapeverica da Serra, Itu, Mauá, Miracatu, Registro, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Roque ( Ibiuna e Vargem Grande Paulista), São Vicente, Sorocaba, Sul 1, Sul 2, Sul 3, Taboão da Serra e Votorantim**

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	18/set						19/set						20/set						21/set						22/set					
30	Padrão	Arroz						Macarrão ao sugo						Arroz						Macarrão ao sugo						Arroz					
		Feijoada Vegetariana (Feijão preto + legumes)						Coxão mole em iscas (congelado)						Feijão						Carne bovina patinho em iscas (congelado)						Peixada					
		Farinha de mandioca Salada												Carne bovina ou pescado ou aves						Fruta						Filé de Polaca do Alasca Farinha de mandioca Salada					
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	
	24mg	36,75mg	2,74mg	65,20mg	1,42mg	1,89µg	0,01mg	20,24mg	6,01mg	52,26mg	2,63mg		70,25mg	43,85mg	3,14mg	65,20mg	1,42mg	1,89µg	5,91mg	23,24mg	6,31mg	80,26mg	2,83mg	1 µg	32,23mg	51,53mg	2,42mg	30,57mg	3,09mg		
	Legumes e Verduras												Legumes e Verduras						Fruta						Legumes e Verduras						
30	Item do enriquecimento	Legumes e Verduras												Legumes e Verduras						Fruta						Legumes e Verduras					
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	25/set						26/set						27/set						28/set						29/set					
31	Padrão	Arroz						Macarrão ao sugo						Arroz						Arroz						Macarrão a Chinesa					
		Feijão						Coxão mole em iscas (congelado)						Feijoada						Feijão						(Macarrão + Carne suína)					
		Omelete com cenoura ralada						Fruta						( Feijão preto +Carne suína pernil em iscas (congelado) )						Carne bovina patinho em iscas (congelado) acebolada						Salada					
		Farinha de mandioca Salada												Farinha de mandioca Salada																	
	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	
	78µg	1,58mg	58,75mg	3,28mg	58,50mg	0,83mg	1,89µg	5,91mg	23,24mg	6,31mg	80,26mg	2,83mg		0,25mg	43,85mg	3,14mg	65,20mg	1,42mg	1 µg	0,15µg	7,90mg	2,32mg	19,01mg	2,99mg		32,48mg	63mg	3,63mg	13,70mg	0,19mg	
	Ovo						Fruta						Legumes e Verduras						Legumes e Verduras												
31	Item do enriquecimento	Ovo						Fruta						Legumes e Verduras						Legumes e Verduras											

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
32	Data	<b>02/out</b>	<b>03/out</b>	<b>04/out</b>	<b>05/out</b>	<b>06/out</b>
	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana (Feijão preto + legumes) Farinha de mandioca Salada	Macarrão ao sugo Coxão mole em iscas (congelado)	Arroz Feijão Carne bovina ou pescado ou aves Salada	Macarrão ao sugo Carne bovina patinho em iscas (congelado) Fruta	Arroz Peixada Filé de Polaca do Alasca Farinha de mandioca Salada
		kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras
		310 8,52g 9,54g 48,21g 6,91g	347 20,74g 6,97g 50,39g 2,46g	536 19,91g 7,80g 66,91g 8,64g	439 22,14g 7,07g 74,19g 4,36g	291 14,79g 6,53g 43,82g 2,81g
		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn
	24mg 36,75mg 2,74mg 65,20mg 1,42mg	1,89µg 0,01mg 20,24mg 6,01mg 52,26mg 2,63mg	70,25mg 43,85mg 3,14mg 65,20mg 1,42mg	1,89µg 5,91mg 23,24mg 6,31mg 80,26mg 2,83mg	1 µg 32,23mg 51,53mg 2,42mg 30,57mg 3,09mg	
Item do enriquecimento	Legumes e Verduras		Legumes e Verduras		Fruta	Legumes e Verduras
33	Data	<b>09/out</b>	<b>10/out</b>	<b>11/out</b>	<b>12/out</b>	<b>13/out</b>
	Padrão	Arroz Feijão Fritada de Ovos	Macarrão ao sugo Coxão mole em iscas (congelado) Fruta	Arroz Feijoada ( Feijão preto +Carne suína pernil em iscas (congelado) ) Farinha de mandioca Salada	<b>FERIADO</b>	Macarrão ao molho scabech (Macarrão + sardinha)
		kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras		kcal Prot Lip CHO Fibras
		357 13,73g 11,82g 48,72g 4,85g	439 22,14g 7,07g 74,19g 4,36g	566 19,91g 7,80g 74,91g 8,64g		275 15,83g 15,28g 36,41g 3,22g 1,82g
		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn
	78µg 1,58mg 58,75mg 3,28mg 58,50mg 0,83mg	1,89µg 5,91mg 23,24mg 6,31mg 80,26mg 2,83mg	0,25mg 43,85mg 3,14mg 65,20mg 1,42mg	32,94µg 2,23mg 335,86mg 6,55mg 67,1mg 1,87mg		
Item do enriquecimento	Ovo	Fruta	Legumes e Verduras			
34	Data	<b>16/out</b>	<b>17/out</b>	<b>18/out</b>	<b>19/out</b>	<b>20/out</b>
	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana (Feijão preto + legumes) Farinha de mandioca Salada	Macarrão ao sugo Coxão mole em iscas (congelado)	Arroz Feijão Carne bovina ou pescado ou aves Salada	Macarrão ao sugo Carne bovina patinho em iscas (congelado) Fruta	Arroz Peixada Filé de Polaca do Alasca Farinha de mandioca Salada
		kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras
		310 8,52g 9,54g 48,21g 6,91g	347 20,74g 6,97g 50,39g 2,46g	536 19,91g 7,80g 66,91g 8,64g	439 22,14g 7,07g 74,19g 4,36g	291 14,79g 6,53g 43,82g 2,81g
		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn
	24mg 36,75mg 2,74mg 65,20mg 1,42mg	1,89µg 0,01mg 20,24mg 6,01mg 52,26mg 2,63mg	70,25mg 43,85mg 3,14mg 65,20mg 1,42mg	1,89µg 5,91mg 23,24mg 6,31mg 80,26mg 2,83mg	1 µg 32,23mg 51,53mg 2,42mg 30,57mg 3,09mg	
Item do enriquecimento	Legumes e Verduras		Legumes e Verduras		Fruta	Legumes e Verduras

Elaborado por:

**Isabella Silva CRN: 38134**  
**Assistente Técnico I**

**Viviane Fagundes CRN: 21309**  
**Diretor Técnico II - CENUT**

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.