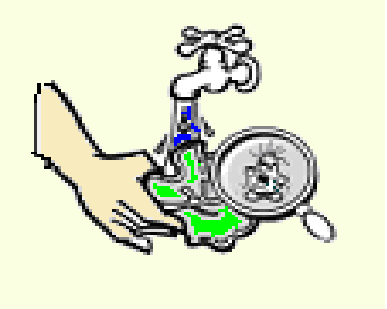
Higiene de Legumes, Verduras e Frutas:

Retirar as partes estragadas



Lavar folha a folha ou um a um em água corrente

Imergir em solução clorada

Enxaguar em água corrente

Levar para cocção se necessário

Colocar em utensílio limpo e coberto