



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 78 AG. 02 /2017

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o SÉTIMO ciclo de distribuição de 2017, modalidade INDÍGENA, LOTE 2.**

CARDÁPIO PARA O 7º CICLO / 2017

AGRUPAMENTO 2

Botucatu, Diadema, Itapeverica da Serra, Itu, Mauá, Miracatu, Registro, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Roque (Ibiuna e Vargem Grande Paulista), São Vicente, Sorocaba,
Sul 1, Sul 2, Sul 3, Taboão da Serra e Votorantim

Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta									
	Data	18/set					19/set					20/set					21/set					22/set									
30	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana (Feijão preto + legumes) Farinha de mandioca Salada					Macarrão ao sugo Coxão mole em iscas (congelado) Fruta					Arroz Escondidinho de Carne suína pernil em iscas (congelado) Salada					Arroz Feijão Carne bovina patinho em iscas (congelado) acebolada Fubá de milho					Arroz Peixada Filé de Polaca do Alasca (congelado) Farinha de mandioca Salada									
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras							
		310	8,52g	9,54g	48,21g	6,91g		389	21,78g	2,25g	72,93g	4,36g		332	30,54g	13,03g	23,48g	2,56g		486	19,91g	7,80g	61,91g	6,64g		291	14,79g	6,53g	43,82g	2,81g	
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
			24mg	36,75mg	2,74mg	65,20mg	1,42mg	23,69µg	8,23mg	34,58mg	5,04mg	33,67mg	2,01mg	0,32µg	58,37mg	60,01mg	3,38mg	48,64mg	9,94mg			70,25mg	43,85mg	3,14mg	65,20mg	1,42mg	1 µg	32,23mg	51,53mg	2,42mg	30,57mg
	Item do enriquecimento	Legumes e Verduras					Fruta					Legumes e Verduras										Legumes e Verduras									
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta									
31	Data	25/set					26/set					27/set					28/set					29/set									
	Padrão	Arroz Feijão Omelete com cenoura ralada					Macarrão ao sugo Carne bovina ou pescado ou aves Fruta					Arroz Feijoada (Feijão preto + Coxão mole em iscas (congelado)) Farinha de mandioca Salada					Arroz Feijão Carne bovina patinho em iscas (congelado) Fubá de milho					Arroz Feijão Filé de Polaca do Alasca (congelado) a Gomes de Sá Salada Fubá de milho									
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
		357	13,73g	11,82g	48,72g	4,85g		389	21,78g	2,25g	72,93g	4,36g		486	19,91g	7,80g	61,91g	6,64g		486	19,91g	7,80g	61,91g	6,64g		291	14,79g	6,53g	43,82g	2,81g	
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
	78µg	1,58mg	58,75mg	3,28mg	58,50mg	0,83mg	23,69µg	8,23mg	34,58mg	5,04mg	33,67mg	2,01mg		70,25mg	43,85mg	3,14mg	65,20mg	1,42mg			70,25mg	43,85mg	3,14mg	65,20mg	1,42mg	1 µg	32,23mg	51,53mg	2,42mg	30,57mg	3,09mg
	Item do enriquecimento	Ovo					Fruta					Legumes e Verduras										Legumes e Verduras									

Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta								
	Data	02/out					03/out					04/out					05/out					06/out								
32	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana (Feijão preto + legumes) Farinha de mandioca Salada					Macarrão ao sugo Coxão mole em iscas (congelado) Fruta					Arroz Feijão Carne suína pernil em iscas (congelado) acebolada					Arroz Carne bovina patinho em iscas (congelado) Polenta com fubá de milho Salada					Arroz Peixada Filé de Polaca do Alasca (congelado) Farinha de mandioca Salada								
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras						
		310	8,52g	9,54g	48,21g	6,91g		389	21,78g	2,25g	72,93g	4,36g		235	14,13g	1,46g	41,46g	1,81g		437	18,74g	9,79g	43,82g	2,81g						
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn					
		24mg	36,75mg	2,74mg	65,20mg	1,42mg	23,69µg	8,23mg	34,58mg	5,04mg	33,67mg	2,01mg	1 µg	0,15µg	7,90mg	2,32mg	19,01mg	2,99mg		32,23mg	53,43mg	2,67mg	37,21mg	4,66mg	1 µg	32,23mg	51,53mg	2,42mg	30,57mg	3,09mg
	Item do enriqueci mento	Legumes e Verduras					Fruta										Legumes e Verduras					Legumes e Verduras								
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta								
	Data	09/out					10/out					11/out					12/out					13/out								
33	Padrão	Arroz Feijão Fritada de Ovos					Macarrão ao sugo Carne bovina ou pescado ou aves Fruta					Arroz Feijoada (Feijão preto + Coxão mole em iscas (congelado)) Farinha de mandioca Salada					FERIADO					Macarrão ao molho scabech (Macarrão + sardinha)								
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip						CHO	Fibras							
		357	13,73g	11,82g	48,72g	4,85g		389	21,78g	2,25g	72,93g	4,36g		486	19,91g	7,80g						61,91g	6,64g		375	15,83g	15,28g	36,41g	2,22g	
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca						Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
	78µg	1,58mg	58,75mg	3,28mg	58,50mg	0,83mg	23,69µg	8,23mg	34,58mg	5,04mg	33,67mg	2,01mg		70,25mg	43,85mg	3,14mg	65,20mg	1,42mg		32,94µg	32,23mg	335,86mg	6,55mg	67,1mg	1,87mg					
	Item do enriqueci mento	Ovo					Fruta					Legumes e Verduras																		

Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta									
	Data	16/out					17/out					18/out					19/out					20/out									
34	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana (Feijão preto + legumes) Farinha de mandioca Salada					Macarrão ao sugo Carne bovina ou pescado ou aves Fruta					Arroz Feijão Carne suína pernil em iscas (congelado) acebolada					Arroz Feijão Carne bovina patinho em iscas (congelado) com legumes Fubá de milho					Arroz Peixada Filé de Polaca do Alasca (congelado) Farinha de mandioca Salada									
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras							
		310	8,52g	9,54g	48,21g	6,91g		389	21,78g	2,25g	72,93g	4,36g		235	14,13g	1,46g	41,46g	1,81g		486	19,91g	7,80g	61,91g	6,64g		291	14,79g	6,53g	43,82g	2,81g	
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
		24mg	36,75mg	2,74mg	65,20mg	1,42mg	23,69µg	8,23mg	34,58mg	5,04mg	33,67mg	2,01mg	1 µg	0,15µg	7,90mg	2,32mg	19,01mg	2,99mg		70,25mg	43,85mg	3,14mg	65,20mg	1,42mg	1 µg	32,23mg	51,53mg	2,42mg	30,57mg	3,09mg	
	Item do enriqueci mento	Legumes e Verduras					Fruta										Legumes e Verduras					Legumes e Verduras									

Elaborado por:

Isabella Silva CRN: 38134
Assistente Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.