

NESTA EDIÇÃO ABORDAREMOS SOBRE **A SEMANA DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR 2017**  
*Consumo consciente de proteínas de origem animal (carnes) e vegetarianismo*

## SEÇÃO 1 – INFORME-SE!

Vamos conhecer sobre a Semana de Educação Alimentar.

Em meados do mês de abril, o Departamento de Alimentação e Assistência ao Aluno, à vista do que lhe apresentou o Centro de Supervisão e Controle do Programa de Alimentação Escolar, comunicou às Escolas Estaduais, sobre o tema da **Semana de Educação Alimentar 2017**, bem como propôs sugestões de atividade de educação nutricional.

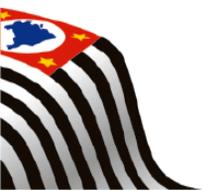
Desde que a Semana de Educação Alimentar foi instituída no calendário oficial do Estado de São Paulo, na terceira semana do mês de maio, pelo Projeto de Lei nº 12.230 de 13/01/2006, como estratégia para promoção da alimentação saudável na rede de Ensino, este Departamento vem oferecendo sugestões de temas e materiais diversos às Diretorias de Ensino e às escolas para o desenvolvimento de atividades pedagógicas que promovam hábitos saudáveis e melhor qualidade de vida.

Nosso principal objetivo é promover interesse por parte dos alunos e professores com relação ao consumo consciente de carne. Assim, selecionamos esse tema para ser abordado na “**Semana de Educação Alimentar de 2017**”.

Este ano, a Semana de Educação Alimentar ocorreu do dia **15 a 19 de maio**, e com isso solicitamos que as Diretorias de Ensino e as escolas participem com o mesmo entusiasmo de sempre, abordando o tema: *“Consumo consciente de proteínas de origem animal (carnes) e vegetarianismo”*



Recebemos trabalhos lindos e muito bem elaborados, sendo possível perceber a dedicação da escola e dos alunos! **Parabéns pelo envolvimento e comprometimento de todos!** Nas próximas páginas, fizemos uma seleção de alguns dos trabalhos que recebemos em nosso Departamento. Leia, divulgue e se inspire.



## TRABALHOS

### D.E Araraquara E.E Prof Alzira Dias de Toledo Piza

- 1.O porque da Segunda Sem Carne;
- 2.Aprender o que significa a Pirâmide Alimentar e confeccioná-la.



### D.E Santo André E.E Prof Nadir Lessa Tognini

- 1.Inicialmente os alunos assistiram o filme, mediram o IMC e responderam um questionário sobre alimentação. Elaboram alguns cartazes sobre o tema e algumas receitas sem carne.



### D.E São Joaquim da Barra E.E Dona Maria Carolina de Lima

- 1.Utilização da sala de vídeo para a apresentação de slides referentes ao tema;



- 2.Confecção de cartazes informativos a respeito do tema, que foram expostos na escola;



- 3.Confecção, pelos alunos, de um livro de receitas vegetarianas e entrega dos mesmos no comércio da cidade;



#### 4.Palestra



## D.E São José do Rio Preto

E.E. Profª Maria de Lourdes M. de Camargo

Aulas teóricas sobre hábitos alimentares;

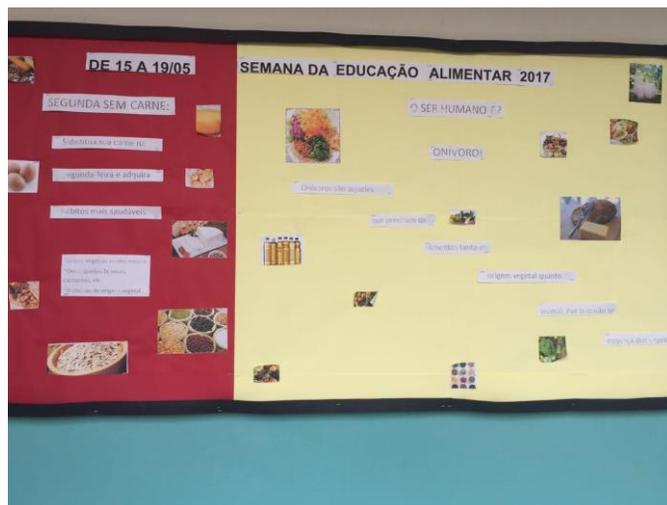
- Vídeos sobre consumo de proteínas de Origem Animal;
- Vídeos explicativos sobre os tipos de vegetarianismo;
- Vídeos de depoimentos de pessoas que se tornaram vegetarianas;
- Relatórios e debates sobre o consumo de proteínas de origem animal e os tipos de vegetarianismo;
- Pesquisa na sala de leitura sobre os tipos de vegetarianismo;
- Montagem de um painel no pátio da escola sobre os tipos de vegetarianismo;
- 1 dia de merenda diferenciada no cardápio escolar, baseada em um dieta vegetariana;
- Pesquisa e exposição de pratos vegetarianos elaborados pela família e alunos.



## D.E Votuporanga

E.E de Nova Luzitânia

### 1. Confecção de Cartazes



### 2. Oficina de culinária



**D.E Leste 4**  
**E.E Profa Marisa de Mello**

- 1.Confecção de cartazes;
- 2.Degustação às cegas;
- 3.Master chef envolvendo as famílias;
- 4.Conscientização sobre a importância da boa alimentação sem desperdícios;
- 5.Definições vegetarianismo e vegano;
- 6.Quiz



**D.E Leste 5**  
**E.E Paulo Cavalcante de Albuquerque**

Reflexão e análise dos textos referente a alimentação saudável;

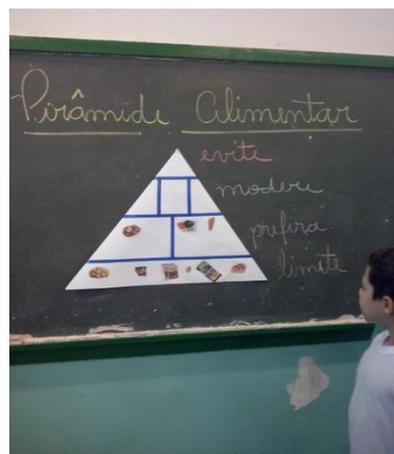
Pesquisa sobre a variação de dieta vegetariana, ovo-lacto-vegetarianismo e lacto-vegetarianismo.

Descobrir novos sabores através de pesquisas e receitas.

Elaboração de um folder sobre as pesquisas realizadas.



2. Pirâmide alimentar



**D.E Norte 2**  
**E.E Profa Dirce Pastore Donato**

1. Vídeo sobre alimentação e atividades práticas.



4. Receitas



2. Conhecer os alimentos e seus nutrientes.



3. Estudo e montagem da pirâmide



Essa foi uma pequena amostra dos lindos trabalhos que recebemos. Agradecemos imensamente a todas as escolas que participaram e proporcionaram um novo conhecimento à seus alunos.

Esperamos que tenham gostado e **que na próxima edição possamos divulgar um projeto, uma rotina ou uma ideia bacana da sua escola, também!**