

Comunicado
 Cardápio DAAA/CENUT 67 AG. 02 /2017
 A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, comunica aos Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o SEXTO ciclo de distribuição de 2017, das escolas da modalidade LANCHE, MAIS EDUCAÇÃO LANCHE, ETEC LANCHE, LOTE 2.
 CARDÁPIO PARA O 6º CICLO / 2017
 AGRUPAMENTO 2
 Botucatu, Diadema, Itapeperica da Serra, Itu, Mauá, Miracatu, Registro, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Roque (Ibiúna e Vargem Grande Paulista), São Vicente, Sorocaba, Sul 1, Sul 2, Sul 3, Taboão da Serra e Votorantim

Semanas	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	14/ago	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago
25	Lanche	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Bolinho EI	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito doce
		kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras
		277 8,08g 9,26g 40,39g 0,72g	277 8,08g 9,26g 40,39g 0,72g	316 7,94g 12,09g 43,83g 0,87g	277 8,08g 9,26g 40,39g 0,72g	277 8,08g 9,26g 40,39g 0,72g
		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn
	65,19µg 1,55mg 161,28mg 0,66mg 14mg 0,49mg	65,19µg 1,55mg 161,28mg 0,66mg 14mg 0,49mg	67,68µg 1,65mg 198,30mg 0,65mg 17,50mg 0,51mg	65,19µg 1,55mg 161,28mg 0,66mg 14mg 0,49mg	65,19µg 1,55mg 161,28mg 0,66mg 14mg 0,49mg	
26	Lanche	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Bolinho EI	Bebida láctea Biscoito salgado	Bebida láctea Biscoito doce
		kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras
		277 8,08g 9,26g 40,39g 0,72g	277 8,08g 9,26g 40,39g 0,72g	316 7,94g 12,09g 43,83g 0,87g	269 8,54g 8,52g 39,41g 0,47g	277 8,08g 9,26g 40,39g 0,72g
		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn
	65,19µg 1,55mg 161,28mg 0,66mg 14mg 0,49mg	65,19µg 1,55mg 161,28mg 0,66mg 14mg 0,49mg	67,68µg 1,65mg 198,30mg 0,65mg 17,50mg 0,51mg	52,41µg 1,25mg 129,54mg 0,08mg 1,27mg 0,39mg	65,19µg 1,55mg 161,28mg 0,66mg 14mg 0,49mg	
27	Lanche	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Bolinho EI	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito doce
		kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras
		277 8,08g 9,26g 40,39g 0,72g	277 8,08g 9,26g 40,39g 0,72g	316 7,94g 12,09g 43,83g 0,87g	277 8,08g 9,26g 40,39g 0,72g	277 8,08g 9,26g 40,39g 0,72g
		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn
	65,19µg 1,55mg 161,28mg 0,66mg 14mg 0,49mg	65,19µg 1,55mg 161,28mg 0,66mg 14mg 0,49mg	67,68µg 1,65mg 198,30mg 0,65mg 17,50mg 0,51mg	65,19µg 1,55mg 161,28mg 0,66mg 14mg 0,49mg	65,19µg 1,55mg 161,28mg 0,66mg 14mg 0,49mg	
28	Lanche	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Bolinho EI	FERIADO	
		kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras		
		277 8,08g 9,26g 40,39g 0,72g	277 8,08g 9,26g 40,39g 0,72g	316 7,94g 12,09g 43,83g 0,87g		
		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn		
	65,19µg 1,55mg 161,28mg 0,66mg 14mg 0,49mg	65,19µg 1,55mg 161,28mg 0,66mg 14mg 0,49mg	67,68µg 1,65mg 198,30mg 0,65mg 17,50mg 0,51mg			
29	Lanche	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Bolinho EI	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito doce
		kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras
		277 8,08g 9,26g 40,39g 0,72g	277 8,08g 9,26g 40,39g 0,72g	316 7,94g 12,09g 43,83g 0,87g	277 8,08g 9,26g 40,39g 0,72g	277 8,08g 9,26g 40,39g 0,72g
		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn
	65,19µg 1,55mg 161,28mg 0,66mg 14mg 0,49mg	65,19µg 1,55mg 161,28mg 0,66mg 14mg 0,49mg	67,68µg 1,65mg 198,30mg 0,65mg 17,50mg 0,51mg	65,19µg 1,55mg 161,28mg 0,66mg 14mg 0,49mg	65,19µg 1,55mg 161,28mg 0,66mg 14mg 0,49mg	

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE 26/2013.
 As receitas pertinentes ao cardápio seguem em documento anexo.

Comunicado
 Cardápio DAAA/CENUT 68 AG. 02 /2017
 A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, comunica aos Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o SEXTO ciclo de distribuição de 2017, modalidade INDÍGENA, LOTE 2.
 CARDÁPIO PARA O 6º CICLO / 2017
 AGRUPAMENTO 2
 Botucatu, Diadema, Itapeperica da Serra, Itu, Mauá, Miracatu, Registro, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Roque (Ibiúna e Vargem Grande Paulista), São Vicente, Sorocaba, Sul 1, Sul 2, Sul 3, Taboão da Serra e Votorantim

Semanas	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	14/ago	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago
25	Padrão	Arroz Feijão Ovos Mexidos Farinha de mandioca	Arroz Feijão Atum refogada com legumes Fubá de milho	Macarrão à bolonhesa Carne moída Fubá de milho	Frango dourado (Batata em flocos + frango) Fubá de milho Salada	Macarrão ao molho scabech (Macarrão + sardinha) Fubá de milho Fruta
		kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras
		457 13,73g 11,82g 48,72g 4,85g	472 15,27g 9,77g 56,12g 5,15g	377 13,90g 8,42g 36,66g 2,85g	432 30,54g 13,03g 23,48g 2,56g	445 15,83g 15,28g 36,41g 3,22g
		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn
	78µg 1,58mg 58,75mg 3,28mg 58,50mg 0,83mg	33,81mg 71,88mg 1,38mg 55,56mg 0,28mg	32,48mg 63mg 3,63mg 13,70mg 0,19mg	1µg 58,37mg 60,01mg 3,38mg 48,64mg 9,94mg	32,94µg 32,23mg 335,86mg 6,55mg 67,1mg 1,87mg	
	Item do enriquecimento	Ovo	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras	Fruta
26	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana Farinha de mandioca Salada	Macarrão ao alho e óleo com Atum Fubá de milho Salada	Escondidinho de Carne bovina Fubá de milho Salada	Galinhada (Arroz + frango) Fubá de milho	Macarrão ao sugo com Sardinha Fubá de milho Fruta
		kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras
		457 13,73g 9,54g 48,21g 6,91g	420 15,89g 12,19g 45,38g 2,60g	432 30,54g 13,03g 23,48g 2,56g	380 18,74g 9,70g 43,82g 1,81g	445 15,83g 15,28g 36,41g 3,22g
		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn
	24mg 36,75mg 2,74mg 65,20mg 1,42mg	80,15mg 3,90mg 3,13mg 4,50mg 0,09mg	58,37mg 60,01mg 3,38mg 48,64mg 9,94mg	1µg 32,23mg 53,43mg 2,67mg 37,21mg 4,66mg	32,94µg 32,23mg 335,86mg 6,55mg 67,1mg 1,87mg	
	Item do enriquecimento	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras	Fruta
27	Padrão	Arroz Feijão Omelete com cenoura ralada Farinha de mandioca	Arroz Feijão Bolinho de Peixe Fubá de milho	Macarrão à bolonhesa de frango Fubá de milho Salada	Escondidinho de Carne moída Fubá de milho Salada	Macarrão à Putanesca (Macarrão + atum) Fubá de milho Fruta
		kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras
		457 13,73g 11,82g 48,72g 4,85g	480 16,27g 9,77g 56,12g 5,15g	427 13,90g 8,42g 36,66g 2,85g	432 30,54g 13,03g 23,48g 2,56g	450 15,89g 12,19g 45,38g 2,60g
		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn
	78µg 1,58mg 58,75mg 3,28mg 58,50mg 0,83mg	33,81mg 71,88mg 1,38mg 55,56mg 0,28mg	1µg 32,48mg 63mg 3,63mg 13,70mg 0,19mg	0,32µg 58,37mg 60,01mg 3,38mg 48,64mg 9,94mg	80,15mg 3,90mg 3,13mg 4,50mg 0,09mg	
	Item do enriquecimento	Ovo	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras	Fruta
28	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana Farinha de mandioca Salada	Galinhada (Arroz + frango) Fubá de milho Salada	Escondidinho de Atum Fubá de milho Salada	FERIADO	
		kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras		
		310 8,52g 9,54g 48,21g 6,91g	437 18,74g 9,70g 43,82g 2,81g	432 30,54g 13,03g 23,48g 2,56g		
		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn		
	24mg 36,75mg 2,74mg 65,20mg 1,42mg	1µg 32,23mg 53,43mg 2,67mg 37,21mg 4,66mg	58,37mg 60,01mg 3,38mg 48,64mg 9,94mg			
	Item do enriquecimento	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras		
29	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana Farinha de mandioca Salada	Sardinha a scabech Arroz Fubá de milho Salada	Macarrão à bolonhesa Carne moída Fubá de milho	Frango dourado (Batata em flocos + frango) Fubá de milho Salada	Macarrão ao molho scabech (Macarrão + sardinha) Fubá de milho Fruta
		kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras
		457 13,73g 9,54g 48,21g 6,91g	462 15,85g 14,74g 41,84g 1,96mg	398 17,37g 5,39g 46,24g 3,32g	432 30,54g 13,03g 23,48g 2,56g	445 15,83g 15,28g 36,41g 3,22g
		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn
	24mg 36,75mg 2,74mg 65,20mg 1,42mg	32,94µg 0,15mg 6,40mg 1,42mg 19mg 0,74mg	80mg 20,63mg 4,90mg 43,14mg 1,31mg	1µg 58,37mg 60,01mg 3,38mg 48,64mg 9,94mg	32,94µg 32,23mg 335,86mg 6,55mg 67,1mg 1,87mg	
	Item do enriquecimento	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras	Fruta

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE 26/2013.
 As receitas pertinentes ao cardápio seguem em documento anexo.