



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 63 AG. 03 /2017

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o SEXTO ciclo de distribuição de 2017, das escolas de TEMPO INTEGRAL, LOTE 1.**

CARDÁPIO PARA O 6º CICLO / 2017

AGRUPAMENTO 3

Americana, Bragança Paulista, Campinas Oeste, Capiuvári, Caraguatatuba, Guaratinguetá, Itaquapecetuba, Jacareí, Jundiaí, Leste 1, Leste 2, Leste 3, Leste 4, Leste 5, Limeira, Mogi das Cruzes, Mogi Mirim, Pindamonhangaba, São João da Boa Vista, São José dos Campos, Suzano e Taubaté

Sema	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
26	Data	21/ago						22/ago						23/ago						24/ago						25/ago					
	Lanche da manhã	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce					
	Padrão	Arroz Feijão Ovos Mexidos						Arroz verde (salsa e cebolinha) Salada de feijão branco com atum						Macarrão a bolonhesa de frango Salada						Arroz Escondidinho de Carne moída Salada						Macarrão ao molho scabech (Macarrão + sardinha) Fruta					
	Lanche da tarde	Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Pavê de biscoito coco						Bebida láctea Biscoito doce						Milk shake de biscoito Biscoito doce					
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
		916	30,98g	31,70g	126,45g	7,69g		974	35,4g	32,33g	135,71g	5,84g		894	32,49g	26,76g	126,34g	3,64g		866	28,74g	39,51g	99,29g	3,83g		923	33,12g	33,31g	123,04g	4,65g	
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
		195,59µg	5,62mg	361,68mg	3,86mg	135,16mg	3,06mg	117,59µg	37,85mg	373,31mg	1,96mg	80,82mg	1,16mg	106,55µg	75,02mg	321,61mg	1,37mg	40,53mg	0,94mg	147,15µg	50,66mg	427,32mg	1,96mg	53,3mg	1,31mg	117,59µg	74,04mg	353,63mg	3,86mg	34,46mg	0,89mg
Item do enriquecimento	Ovo												Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Fruta						

27	Sema	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta											
		Data	28/ago						29/ago						30/ago						31/ago						01/set											
		Lanche da manhã	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce											
		Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana Farinha de mandioca Salada						Arroz Carreteiro (Arroz + Carne bovina) Salada rica de feijão Branco (Feijão + cebola + tomate + abobrinha ralada)						Macarrão a bolonhesa Carne moída Salada						Arroz Frango Dourado (Batata em flocos + frango)						Macarrão a Putanesca (Macarrão + atum) Fruta											
		Lanche da tarde	Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Pavê de biscoito coco						Bebida láctea Biscoito doce						Milk shake de biscoito Biscoito salgado											
			kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras							
			910	25,75g	24,65g	146,71g	7,52g		885	32,42g	26,02g	130,73g	9,52g		894	32,49g	26,76g	126,34g	3,64g		816	28,74g	39,51g	84,29g	2,83g		896	32,51g	29,97g	125,18g	4,65g							
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn							
		119,33µg	36,31mg	384,4mg	2,45mg	90,26mg	1,76mg	117,59µg	36,27mg	382,71mg	3,57mg	94,17mg	5,57mg	106,55µg	75,02mg	321,61mg	1,37mg	40,53mg	0,94mg	147,15µg	50,66mg	427,32mg	1,96mg	53,3mg	1,31mg	117,59µg	74,04mg	353,63mg	3,86mg	34,46mg	0,89mg							
		Item do enriquecimento	Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Legumes e Verduras												Fruta											
28	Sema	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta											
		Data	04/set						05/set						06/set						07/set						08/set											
		Lanche da manhã	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado						FERIADO						Bebida láctea Biscoito doce											
		Padrão	Arroz Feijão Omelete com cenoura ralada						Arroz verde (salsa e cebolinha) Salada de feijão branco com atum Salada						Macarrão a Chinesa (Macarrão + Carne suína) Salada												Macarrão ao sugo com Sardinha											
		Lanche da tarde	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Pavê de biscoito coco						Bebida láctea Biscoito doce												Bebida láctea Biscoito doce											
			kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras										Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
			916	30,98g	31,70g	126,45g	7,69g		974	35,4g	32,33g	135,71g	5,84g		894	32,49g	26,76g	126,34g	3,64g										863	33,12g	33,31g	123,04g	3,65g				123,04g	3,65g
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn							
		195,59µg	5,62mg	361,68mg	3,86mg	135,16mg	3,06mg	117,59µg	37,85mg	373,31mg	1,96mg	80,82mg	1,16mg	106,55µg	75,02mg	321,61mg	1,37mg	40,53mg	0,94mg				117,59µg	74,04mg	353,63mg	3,86mg	34,46mg	0,89mg										
		Item do enriquecimento	Ovo						Legumes e Verduras						Legumes e Verduras																							

Sema	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	11/set						12/set						13/set						14/set						15/set					
	Lanche da manhã	Bebida láctea						Bebida láctea						Bebida láctea						Bebida láctea						Bebida láctea					
		Biscoito doce						Biscoito salgado						Biscoito doce						Biscoito doce						Biscoito salgado					
	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana Farinha de mandioca Salada						Arroz Feijão Branco cozido Carne bovina em cubos acebolada						Macarrão a bolonhesa de frango Salada						Escondidinho de Carne moída Salada						Macarrão a Putanesca (Macarrão + atum) Fruta					
	Lanche da tarde	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Pavê de biscoito coco						Bebida láctea Biscoito doce						Milk shake de biscoito Biscoito doce					
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
29		910	25,75g	24,65g	146,71g	7,52g		885	32,42g	26,02g	130,73g	9,52g		894	32,49g	26,76g	126,34g	3,64g		866	28,74g	39,51g	99,29g	3,83g		896	32,51g	29,97g	125,18g	4,65g	
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
		119,33µg	36,31mg	384,4mg	2,45mg	90,26mg	1,76mg	117,59µg	36,27mg	382,71mg	3,57mg	94,17mg	5,57mg	106,55µg	75,02mg	321,61mg	1,37mg	40,53mg	0,94mg	147,15µg	50,66mg	427,32mg	1,96mg	53,3mg	1,31mg	117,59µg	74,04mg	353,63mg	3,86mg	34,46mg	0,89mg
	Item do enriquecimento	Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Fruta					
Sema	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	18/set						19/set						20/set						21/set						22/set					
	Lanche da manhã	Bebida láctea						Bebida láctea						Bebida láctea						Bebida láctea						Bebida láctea					
		Biscoito doce						Biscoito doce						Biscoito salgado						Biscoito doce						Biscoito doce					
	Padrão	Arroz Feijão Fritada de Ovos						Arroz verde (salsa e cebolinha) Salada de feijão branco com atum Salada						Macarrão a bolonhesa Carne moída Salada						Arroz Escondidinho de Carne suína						Macarrão ao molho scabech (Macarrão + sardinha) Fruta					
	Lanche da tarde	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Pavê de biscoito coco						Bebida láctea Biscoito doce						Milk shake de biscoito Biscoito doce					
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
30		916	30,98g	31,70g	126,45g	7,69g		974	35,4g	32,33g	135,71g	5,84g		894	32,49g	26,76g	126,34g	3,64g		816	28,74g	39,51g	84,29g	2,83g		923	33,12g	33,31g	123,04g	4,65g	
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
		195,59µg	5,62mg	361,68mg	3,86mg	135,16mg	3,06mg	117,59µg	37,85mg	373,31mg	1,96mg	80,82mg	1,16mg	106,55µg	75,02mg	321,61mg	1,37mg	40,53mg	0,94mg	147,15µg	50,66mg	427,32mg	1,96mg	53,3mg	1,31mg	117,59µg	74,04mg	353,63mg	3,86mg	34,46mg	0,89mg
	Item do enriquecimento	Ovo						Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Fruta					

Elaborado por:

Isabella Silva CRN: 38134

Assistente Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.