



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 62 AG. 02 /2017

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o SEXTO ciclo de distribuição de 2017, modalidade REGULAR, MAIS EDUCAÇÃO REFEIÇÃO, ETEC REFEIÇÃO, LOTE 2.**

CARDÁPIO PARA O 6º CICLO / 2017
AGRUPAMENTO 2

Botucatu, Diadema, Itapeperica da Serra, Itu, Mauá, Miracatu, Registro, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Roque (Ibiuna e Vargem Grande Paulista), São Vicente, Sorocaba, Sul 1, Sul 2, Sul 3, Taboão da Serra e Votorantim

Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta								
	Data	14/ago					15/ago					16/ago					17/ago					18/ago								
25	Padrão	Arroz					Escondidinho de					Arroz					Arroz Carreteiro					Macarrão ao molho scabech								
		Feijão					Carne suína					Feijão					(Arroz + carne bovina)					(Macarrão + sardinha)								
		Ovos Mexidos					Salada					Bolo de Carne					Farinha de mandioca					Fruta								
	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras
	357	13,73g	11,82g	48,72g	4,85g		332	30,54g	13,03g	23,48g	2,56g		304	15,76g	6,22g	46,29g	4,96g		350	19,91g	7,80g	66,91g	7,64g		345	15,83g	15,28g	36,41g	3,22g	3,22g
Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Mg	
	78µg	1,58mg	58,75mg	3,28mg	58,50mg	0,83mg	0,32µg	58,37mg	60,01mg	3,38mg	48,64mg	9,94mg	1,83mg	39,25mg	2,10mg	48,50mg	0,27mg		0,25mg	43,85mg	3,14mg	65,20mg	1,42mg	32,94µg	32,23mg	335,86mcg	6,55mg	67,1mg	67,1mg	
Item do enriquecimento		Ovo					Legumes e Verduras					Legumes e Verduras					Fruta													
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta								
	Data	21/ago					22/ago					23/ago					24/ago					25/ago								
26	Padrão	Arroz					Escondidinho de					Arroz					Arroz					Macarrão ao sugo								
		Virado de Feijão					Carne moída					Feijão					Carne suína com					Sardinha								
		Farinha de mandioca com couve refogada					Salada					Carne bovina em cubos acebolada					brócolis					Fruta								
	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras
	310	8,52g	9,54g	48,21g	6,91g		332	30,54g	13,03g	23,48g	2,56g		316	19,91g	7,80g	66,91g	8,64g		323	16,36g	9,71g	42,85g	1,96g		345	15,83g	15,28g	36,41g	3,22g	3,22g
Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Mg	
		24mg	36,75mg	2,74mg	65,20mg	1,42mg	0,32µg	58,37mg	60,01mg	3,38mg	48,64mg	9,94mg	0,25mg	43,85mg	3,14mg	65,20mg	1,42mg		32,38mg	50,93mg	1,67mg	22,71mg	4,01mg	32,94µg	32,23mg	335,86mcg	6,55mg	67,1mg	67,1mg	
Item do enriquecimento		Legumes e Verduras					Legumes e Verduras					Legumes e Verduras					Fruta													

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
27	Data	28/ago	29/ago	30/ago	31/ago	01/set
	Padrão	Arroz Feijão Omelete com cenoura ralada	Escondidinho de Carne moída Salada	Arroz Sardinha a scabech Salada	Arroz Feijão Carne bovina em cubos acebolada Farinha de mandioca	Macarrão ao molho scabech (Macarrão + sardinha) Fruta
		kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras
		357 13,73g 11,82g 48,72g 4,85g	332 30,54g 13,03g 23,48g 2,56g	362 15,85g 14,74g 41,84g 1,96mg	416 19,91g 7,80g 66,91g 8,64g	345 15,83g 15,28g 36,41g 3,22g 3,22g
		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Mg
	78µg 1,58mg 58,75mg 3,28mg 58,50mg 0,83mg	0,32µg 58,37mg 60,01mg 3,38mg 48,64mg 9,94mg	2,94µg 0,15mg 6,40mg 1,42mg 19mg 0,74mg	0,25mg 43,85mg 3,14mg 65,20mg 1,42mg	32,94µg 32,23mg 335,86mg 6,55mg 67,1mg 67,1mg	
Item do enriquecimento	Ovo	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras		Fruta	
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
28	Data	04/set	05/set	06/set	07/set	08/set
	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana Farinha de mandioca Salada	Arroz Feijão Bolinho de peixe Fruta	Escondidinho de Carne suína Salada	FERIADO	Macarrão ao sugo Sardinha
		kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras		kcal Prot Lip CHO Fibras
		310 8,52g 9,54g 48,21g 6,91g	404 19,28g 7,54g 65,89g 9,93g	332 30,54g 13,03g 23,48g 2,56g		275 15,83g 15,28g 36,41g 3,22g 1,82g
		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn		Vit A Vit C Ca Fe Mg Mg
	24mg 36,75mg 2,74mg 65,20mg 1,42mg	71,83g 100,25mg 6,01mg 75,9mg 1,06mg	3,32µg 58,37mg 60,01mg 3,38mg 48,64mg 9,94mg		32,94µg 2,23mg 335,86mg 6,55mg 67,1mg 67,1mg	
Item do enriquecimento	Legumes e Verduras	Fruta	Legumes e Verduras			
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
29	Data	11/set	12/set	13/set	14/set	15/set
	Padrão	Arroz Feijão Fritada de Ovos	Macarrão ao alho e óleo com Atum Salada	Escondidinho de Carne bovina Salada	Arroz Carne moída refogada Farinha de mandioca	Macarrão ao molho scabech (Macarrão + sardinha) Fruta
		kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras
		357 13,73g 11,82g 48,72g 4,85g	320 15,89g 12,19g 45,38g 2,60g	332 30,54g 13,03g 23,48g 2,56g	300 19,91g 7,80g 66,91g 6,64g	345 15,83g 15,28g 36,41g 3,22g 3,22g
		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Mg
	78µg 1,58mg 58,75mg 3,28mg 58,50mg 0,83mg	80,15mg 3,90mg 3,13mg 4,50mg 0,09mg	3,32µg 58,37mg 60,01mg 3,38mg 48,64mg 9,94mg	0,25mg 43,85mg 3,14mg 65,20mg 1,42mg	32,94µg 32,23mg 335,86mg 6,55mg 67,1mg 67,1mg	
Item do enriquecimento	Ovo	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras		Fruta	

Elaborado por:

Isabella Silva CRN: 38134
Assistente Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.