



A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para continuação do QUINTO ciclo de distribuição de 2017, modalidade PADRÃO, MAIS EDUCAÇÃO REFEIÇÃO, ETEC REFEIÇÃO, LOTE 1**.

AGRUPAMENTO 3

Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta									
	Data	31/jul					01/ago					02/ago					03/ago					04/ago									
23	Padrão	Arroz Virado de Feijão Carioca com Farinha de Mandioca Couve refogada					Macarrão ao alho e óleo com Sardinha Salada					Arroz Carreteiro (Arroz + carne bovina) Farinha de mandioca					Macarrão a Putanesca (Macarrão + atum) Fruta					Escondidinho de Carne suína Salada									
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
		310	8,52g	9,54g	48,21g	6,91g		345	15,83g	15,28g	36,41g	3,22g		337	18,74g	9,79g	43,82g	2,81g		345	15,83g	15,28g	36,41g	3,22g		332	30,54g	13,03g	23,48g	2,56g	
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
			24mg	36,75mg	2,74mg	65,20mg	1,42mg	32,94µg	32,23mg	335,86mg	6,55mg	67,1mg	1,87mg		32,23mg	53,43mg	2,67mg	37,21mg	4,66mg		32,23mg	335,86mg	6,55mg	67,1mg	1,87mg		0,32µg	58,37mg	60,01mg	3,38mg	48,64mg
Item do enriquecimento	Legumes e Verduras					Legumes e Verduras										Fruta					Legumes e Verduras										

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	07/ago						08/ago						09/ago						10/ago						11/ago					
24	Padrão	Arroz Feijão Ovos Mexidos						Macarrão a chinesa (Macarrão + carne suína) Salada						Escondidinho de Carne bovina em cubos Salada						Macarrão ao sugo Carne suína Fruta						Arroz Carreteiro (Arroz + carne bovina) Farinha de mandioca					
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
		357	13,73g	11,82g	48,72g	4,85g		277	13,90g	8,42g	36,66g	3,85g		332	30,54g	13,03g	23,48g	2,56g		397	21,9g	9,08g	58,07g	4,29g		337	18,74g	9,79g	43,82g	2,81g	
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
		78µg	1,58mg	58,75mg	3,28mg	58,50mg	0,83mg		32,48mg	63mg	3,63mg	13,70mg	0,19mg	0,32µg	58,37mg	60,01mg	3,38mg	48,64mg	9,94mg		70mg	59,3mg	4,38mg	20,35mg	4,01mg		32,23mg	53,43mg	2,67mg	37,21mg	4,66mg
	Item do enriquecimento	Ovo						Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Fruta											
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	14/ago						15/ago						16/ago						17/ago						18/ago					
25	Padrão	Arroz Virado de Feijão Carioca com Farinha de Mandioca Couve refogada						Escondidinho de Carne suína Salada						Macarrão ao sugo Carne bovina em cubos Fruta						Arroz Atum ao molho Farinha de mandioca						Macarrão a chinesa (Macarrão + carne suína) Salada					
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
		310	8,52g	9,54g	48,21g	6,91g		332	30,54g	13,03g	23,48g	2,56g		397	21,9g	9,08g	58,07g	4,29g		362	15,85g	14,74g	41,84g	1,96mg		277	13,90g	8,42g	36,66g	3,85g	
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
			24mg	36,75mg	2,74mg	65,20mg	1,42mg	0,32µg	58,37mg	60,01mg	3,38mg	48,64mg	9,94mg		70mg	59,3mg	4,38mg	20,35mg	4,01mg		0,15mg	6,40mg	1,42mg	19mg	0,74mg		32,48mg	63mg	3,63mg	13,70mg	0,19mg
	Item do enriquecimento	Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Fruta												Legumes e Verduras					

Elaborado por:

Isabella Silva CRN: 38134
Assistente Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.