



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 53 AG. 03 /2017

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para a continuação do QUINTO ciclo de distribuição de 2017, das escolas de TEMPO INTEGRAL, LOTE 1.**

CARDÁPIO PARA A CONTINUAÇÃO DO 5º CICLO / 2017
AGRUPAMENTO 3

Americana, Bragança Paulista, Campinas Oeste, Capiuvári, Caraguatatuba, Guaratinguetá, Itaquaquecetuba, Jacareí, Jundiaí, Leste 1, Leste 2, Leste 3, Leste 4, Leste 5, Limeira, Mogi das Cruzes, Mogi Mirim, Pindamonhangaba, São João da Boa Vista, São José dos Campos, Suzano e Taubaté

Sema	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	31/jul						01/ago						02/ago						03/ago						04/ago					
23	Lanche da manhã	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce					
	Padrão	Arroz Feijão Ovos Mexidos						Arroz Feijão Bolinho de peixe						Macarrão ao sugo Carne suína Salada						Arroz Escondidinho de Carne suína Salada						Macarrão ao molho scabech (Macarrão + sardinha) Fruta					
	Lanche da tarde	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce					
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
		916	30,98g	31,70g	126,45g	7,69g		974	35,4g	32,33g	135,71g	5,84g		894	32,49g	26,76g	126,34g	3,64g		866	28,74g	39,51g	99,29g	3,83g		923	33,12g	33,31g	123,04g	4,65g	
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
		195,59µg	5,62mg	361,68mg	3,86mg	135,16mg	3,06mg	117,59µg	37,85mg	373,31mg	1,96mg	80,82mg	1,16mg	106,55µg	75,02mg	321,61mg	1,37mg	40,53mg	0,94mg	147,15µg	50,66mg	427,32mg	1,96mg	53,3mg	1,31mg	117,59µg	74,04mg	353,63mg	3,86mg	34,46mg	0,89mg
	Item do enriquecimento	Ovo												Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Fruta					

Sema	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	07/ago						08/ago						09/ago						10/ago						11/ago					
	Lanche da manhã	Bebida láctea						Bebida láctea						Bebida láctea						Bebida láctea						Bebida láctea					
		Biscoito doce						Biscoito salgado						Biscoito doce						Biscoito doce						Biscoito salgado					
	Padrão	Arroz Virado de Feijão Carioca com Farinha de Mandioca Couve refogada						Arroz Escondidinho de Carne bovina						Macarrão a Chinesa (Macarrão + carne suína) Salada						Arroz Carne bovina ao molho Salada						Macarrão a Putanesca (Macarrão + atum) Fruta					
	Lanche da tarde	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce					
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
24		910	25,75g	24,65g	146,71g	7,52g		866	28,74g	39,51g	99,29g	3,83g		894	32,49g	26,76g	126,34g	3,64g		881	30,41g	28,29g	126,72g	2,64g		896	32,51g	29,97g	125,18g	4,65g	
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
		119,33µg	36,31mg	384,4mg	2,45mg	90,26mg	1,76mg	147,15µg	50,66mg	427,32mg	1,96mg	53,3mg	1,31mg	106,55µg	75,02mg	321,61mg	1,37mg	40,53mg	0,94mg	106,55µg	35,02mg	321,61mg	1,37mg	40,53mg	0,94mg	117,59µg	74,04mg	353,63mg	3,86mg	34,46mg	0,89mg
	Item do enriquecimento	Legumes e Verduras												Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Fruta					
Sema	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	14/ago						15/ago						16/ago						17/ago						18/ago					
	Lanche da manhã	Bebida láctea						Bebida láctea						Bebida láctea						Bebida láctea						Bebida láctea					
		Biscoito salgado						Biscoito doce						Biscoito salgado						Biscoito doce						Biscoito salgado					
	Padrão	Arroz Feijão Omelete com cenoura ralada						Arroz Feijão Carne suína acebolada						Macarrão ao alho e óleo com Atum Salada						Arroz Escondidinho de Carne suína Salada						Macarrão ao molho scabech (Macarrão + sardinha) Fruta					
	Lanche da tarde	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce					
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
25		916	30,98g	31,70g	126,45g	7,69g		885	32,42g	26,02g	130,73g	9,52g		837	29,86g	26,18g	121,77g	3,73g		866	28,74g	39,51g	99,29g	3,83g		938	33,11g	31,33g	132,01g	4,65g	
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
		195,59µg	5,62mg	361,68mg	3,86mg	135,16mg	3,06mg	117,59µg	36,27mg	382,71mg	3,57mg	94,17mg	5,57mg	152,27µg	74,08mg	647,05mg	7,31mg	88,24mg	2,68mg	147,15µg	50,66mg	427,32mg	1,96mg	53,3mg	1,31mg	117,59µg	74,04mg	353,63mg	3,86mg	34,46mg	0,89mg
	Item do enriquecimento	Ovo												Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Fruta					

Elaborado por:

Isabella Silva CRN: 38134

Assistente Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.