



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 43 AG. 03 /2017

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o QUINTO ciclo de distribuição de 2017, das escolas de TEMPO INTEGRAL, LOTE 1.**

CARDÁPIO PARA O 5º CICLO / 2017
AGRUPAMENTO 3

Americana, Bragança Paulista, Campinas Oeste, Capiuvári, Caraguatatuba, Guaratinguetá, Itaquapecetuba, Jacareí, Jundiaí, Leste 1, Leste 2, Leste 3, Leste 4, Leste 5, Limeira, Mogi das Cruzes, Mogi Mirim, Pindamonhangaba, São João da Boa Vista, São José dos Campos, Suzano e Taubaté

Sema	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	22/mai						23/mai						24/mai						25/mai						26/mai					
21	Lanche da manhã	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce					
	Padrão	Arroz Feijão Ovos Mexidos						Arroz Salada de Feijão Branco com cenoura ralada e tomate Carne suína acebolada						Macarrão a Putanesca (Macarrão +atum) Fruta						Arroz Escondidinho de Carne moída Salada						Macarrão ao sugo com Sardinha					
	Lanche da tarde	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce					
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
		916	30,98g	31,70g	126,45g	7,69g		921	37,57g	22,97g	141,5g	6,7g		896	32,51g	29,97g	125,18g	4,65g		866	28,74g	39,51g	99,29g	3,83g		923	33,12g	33,31g	123,04g	4,65g	
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
		195,59µg	5,62mg	361,68mg	3,86mg	135,16mg	3,06mg	131,33µg	36,83mg	396,99mg	5,25mg	109,61mg	5,69mg	117,59µg	74,04mg	353,63mg	3,86mg	34,46mg	0,89mg	147,15µg	50,66mg	427,32mg	1,96mg	53,3mg	1,31mg	117,59µg	74,04mg	353,63mg	3,86mg	34,46mg	0,89mg
	Item do enriquecimento	Ovo						Legumes e Verduras						Fruta						Legumes e Verduras											

22	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta																	
	Data	29/mai						30/mai						31/mai						01/jun						02/jun																	
	Lanche da manhã	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce						RECESSO												RECESSO											
	Padrão	Arroz Virado de Feijão Carioca com Farinha de Mandioca Couve Refogada						Arroz Escondidinho de Carne bovina Salada						Macarrão ao molho scabech (Macarrão + sardinha) Fruta																													
	Lanche da tarde	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce																													
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras																									
		910	25,75g	24,65g	146,71g	7,52g		866	28,74g	39,51g	99,29g	3,83g		923	33,12g	33,31g	123,04g	4,65g																									
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn																								
		119,33µg	36,31mg	384,4mg	2,45mg	90,26mg	1,76mg	147,15µg	50,66mg	427,32mg	1,96mg	53,3mg	1,31mg	117,59µg	74,04mg	353,63mg	3,86mg	34,46mg	0,89mg																								
Item do enriquecimento	Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Fruta																														

Elaborado por:

Isabella Silva CRN: 38134

Assistente Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.