



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO  
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 41 AG. 03 /2017

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o QUINTO ciclo de distribuição de 2017, modalidade PADRÃO, MAIS EDUCAÇÃO REFEIÇÃO, ETEC REFEIÇÃO, LOTE 1**.

CARDÁPIO PARA O 5º CICLO / 2017

AGRUPAMENTO 3

Americana, Bragança Paulista, Campinas Oeste, Capiuvári, Caraguatatuba, Guaratinguetá, Itaquaquecetuba, Jacareí, Jundiaí, Leste 1, Leste 2, Leste 3, Leste 4, Leste 5, Limeira, Mogi das Cruzes, Mogi Mirim, Pindamonhangaba, São João da Boa Vista, São José dos Campos, Suzano e Taubaté

| Sem | Cardápio                   | Segunda                         |         |        |         |        | Terça  |         |        |        |         | Quarta  |    |         |         |        | Quinta                                   |        |    |        |         | Sexta  |        |         |        |       |         |        |        |        |        |
|-----|----------------------------|---------------------------------|---------|--------|---------|--------|--|---------|--------|--------|---------|---|----|---------|---------|--------|--|--------|----|--------|---------|--|--------|---------|--------|-------|---------|--------|--------|--------|--------|
| 21  | Data                       | 19/jun                          |         |        |         |        | 20/jun   |         |        |        |         | 21/jun  |    |         |         |        | 22/jun                                   |        |    |        |         | 23/jun   |        |         |        |       |         |        |        |        |        |
|     | Padrão                     | Arroz<br>Feijão<br>Ovos Mexidos |         |        |         |        | Macarrão a Chinesa<br>(Macarrão + carne suína)<br>Salada |         |        |        |         | Arroz Carreteiro<br>(Arroz + carne bovina)<br>Farinha de mandioca |    |         |         |        | Escondidinho de<br>Carne suína<br>Salada |        |    |        |         | Macarrão a Putanesca<br>(Macarrão + atum)<br>Fruta |        |         |        |       |         |        |        |        |        |
|     |                            | kcal                            | Prot    | Lip    | CHO     | Fibras |  | kcal    | Prot   | Lip    | CHO     | Fibras  |    | kcal    | Prot    | Lip    | CHO                                      | Fibras |    | kcal   | Prot    | Lip  | CHO    | Fibras  |        | kcal  | Prot    | Lip    | CHO    | Fibras |        |
|     |                            | 357                             | 13,73g  | 11,82g | 48,72g  | 4,85g  |  | 277     | 13,90g | 8,42g  | 36,66g  | 3,85g   |    | 337     | 18,74g  | 9,79g  | 43,82g                                   | 2,81g  |    | 332    | 30,54g  | 13,03g   | 23,48g | 2,56g   |        | 350   | 15,89g  | 12,19g | 45,38g | 3g     |        |
|     |                            | Vit A                           | Vit C   | Ca     | Fe      | Mg     | Zn   | Vit A   | Vit C  | Ca     | Fe      | Mg  | Zn | Vit A   | Vit C   | Ca     | Fe                                       | Mg     | Zn | Vit A  | Vit C   | Ca   | Fe     | Mg      | Zn     | Vit A | Vit C   | Ca     | Fe     | Mg     | Zn     |
|     | 78µg                       | 1,58mg                          | 58,75mg | 3,28mg | 58,50mg | 0,83mg |  | 32,48mg | 63mg   | 3,63mg | 13,70mg | 0,19mg  |    | 32,23mg | 53,43mg | 2,67mg | 37,21mg                                  | 4,66mg |    | 0,32µg | 58,37mg | 60,01mg  | 3,38mg | 48,64mg | 9,94mg |       | 80,15mg | 3,90mg | 3,13mg | 4,50mg | 0,09mg |
|     | Item do enriqueci<br>mento | Ovo                             |         |        |         |        | Legumes e Verduras                                       |         |        |        |         |   |    |         |         |        | Legumes e Verduras                       |        |    |        |         | Fruta  |        |         |        |       |         |        |        |        |        |

| Sem                     | Cardápio           | Segunda  |         |        |         |        |                    | Terça   |          |        |        |        |                    | Quarta                                   |         |        |         |        |    | Quinta  |  |  |  |  |  | Sexta   |  |  |  |  |  |
|-------------------------|--------------------|--|---------|--------|---------|--------|--------------------|---|----------|--------|--------|--------|--------------------|--|---------|--------|---------|--------|----|---------|--|--|--|--|--|---------|--|--|--|--|--|
| 22                      | Data               | 26/jun   |         |        |         |        |                    | 27/jun  |          |        |        |        |                    | 28/jun                                   |         |        |         |        |    | 29/jun  |  |  |  |  |  | 30/jun  |  |  |  |  |  |
|                         | Padrão             | Arroz<br>Virado de Feijão Carioca com<br>Farinha de Mandioca<br>Couve Refogada |         |        |         |        |                    | Macarrão ao alho e óleo<br>com Sardinha<br>Salada |          |        |        |        |                    | Escondidinho de<br>Carne suína<br>Salada |         |        |         |        |    | RECESSO |  |  |  |  |  | RECESSO |  |  |  |  |  |
|                         |                    | kcal   | Prot    | Lip    | CHO     | Fibras |                    | kcal  | Prot     | Lip    | CHO    | Fibras |                    | kcal                                     | Prot    | Lip    | CHO     | Fibras |    |         |  |  |  |  |  |         |  |  |  |  |  |
|                         |                    | 310  | 8,52g   | 9,54g  | 48,21g  | 6,91g  |                    | 345   | 15,83g   | 15,28g | 36,41g | 3,22g  |                    | 332                                      | 30,54g  | 13,03g | 23,48g  | 2,56g  |    |         |  |  |  |  |  |         |  |  |  |  |  |
|                         |                    | Vit A  | Vit C   | Ca     | Fe      | Mg     | Zn                 | Vit A   | Vit C    | Ca     | Fe     | Mg     | Zn                 | Vit A                                    | Vit C   | Ca     | Fe      | Mg     | Zn |         |  |  |  |  |  |         |  |  |  |  |  |
|                         |                    | 24mg   | 36,75mg | 2,74mg | 65,20mg | 1,42mg | 32,94µg            | 32,23mg   | 335,86mg | 6,55mg | 67,1mg | 1,87mg | 0,32µg             | 58,37mg                                  | 60,01mg | 3,38mg | 48,64mg | 9,94mg |    |         |  |  |  |  |  |         |  |  |  |  |  |
| Item do enriqueci mento | Legumes e Verduras |  |         |        |         |        | Legumes e Verduras |   |          |        |        |        | Legumes e Verduras |  |         |        |         |        |    |         |  |  |  |  |  |         |  |  |  |  |  |

Elaborado por:

**Isabella Silva CRN: 38134**  
**Assistente Técnico I**

**Viviane Fagundes CRN: 21309**  
**Diretor Técnico II - CENUT**

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.