



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 42 AG. 02 /2017

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o QUINTO ciclo de distribuição de 2017, modalidade REGULAR, MAIS EDUCAÇÃO REFEIÇÃO, ETEC REFEIÇÃO, LOTE 2.**

CARDÁPIO PARA O 5º CICLO / 2017
AGRUPAMENTO 2

Botucatu, Diadema, Itapeverica da Serra, Itu, Mauá, Miracatu, Registro, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Roque (Ibiuna e Vargem Grande Paulista), São Vicente, Sorocaba, Sul 1, Sul 2, Sul 3, Taboão da Serra e Votorantim

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	12/jun						13/jun						14/jun						15/jun						16/jun					
20	Padrão	Arroz						Macarrão ao alho e óleo com						Escondidinho de						FERIADO						PONTO FACULTATIVO					
		Feijão						Atum						Carne bovina																	
		Ovos Mexidos						Salada						Salada																	
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras													
	357	13,73g	11,82g	48,72g	4,85g		277	13,90g	8,42g	36,66g	3,85g		332	30,54g	13,03g	23,48g	2,56g														
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn													
	78µg	1,58mg	58,75mg	3,28mg	58,50mg	0,83mg	32,48mg	63mg	3,63mg	13,70mg	0,19mg	0,32µg	58,37mg	60,01mg	3,38mg	48,64mg	9,94mg														
	Item do enriquecimento	Ovo						Legumes e Verduras						Legumes e Verduras																	
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	19/jun						20/jun						21/jun						22/jun						23/jun					
21	Padrão	Arroz Integral						Macarrão ao sugo						Arroz						Escondidinho de						Macarrão a Putanesca					
		Virado de Feijão Carioca com Farinha de Mandioca						Carne suína						Feijão						Carne bovina						(Macarrão + atum)					
		Couve Refogada						Fruta						Bolo de Carne						Salada						Salada					
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
	310	8,52g	9,54g	48,21g	6,91g		397	21,9g	9,08g	58,07g	4,29g		304	15,76g	6,22g	46,29g	4,96g		332	30,54g	13,03g	23,48g	2,56g		350	15,89g	12,19g	45,38g	3g		
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	
		24mg	36,75mg	2,74mg	65,20mg	1,42mg		70mg	59,3mg	4,38mg	20,35mg	4,01mg		1,83mg	39,25mg	2,10mg	48,50mg	0,27mg		0,32µg	58,37mg	60,01mg	3,38mg	48,64mg	9,94mg		80,15mg	3,90mg	3,13mg	4,50mg	0,09mg
	Item do enriquecimento	Legumes e Verduras						Fruta						Legumes e Verduras						Legumes e Verduras											

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta													
	Data	26/jun	27/jun	28/jun	29/jun	30/jun													
22	Padrão	Arroz	Macarrão a Bolonhesa	Arroz	RECESSO	RECESSO													
		Feijão	Carne moída	Carne suína ao molho															
		Omelete com cenoura ralada	Fruta	Salada															
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
		357	13,73g	11,82g	48,72g	4,85g		397	21,9g	9,08g	58,07g	4,29g		272	21,99g	2,88g	39,48g	2,81g	
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
		78µg	1,58mg	58,75mg	3,28mg	58,50mg	0,83mg		70mg	59,3mg	4,38mg	20,35mg	4,01mg		32,38mg	53,53mg	1,72mg	35,81mg	1,18mg
	Item do enriquecimento	Ovo	Fruta	Legumes e Verduras															

Elaborado por:

Isabella Silva CRN: 38134
Assistente Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.