



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 32 AG. 02 /2017

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o QUARTO ciclo de distribuição de 2017, modalidade REGULAR, MAIS EDUCAÇÃO REFEIÇÃO, ETEC REFEIÇÃO, LOTE 2.**

CARDÁPIO PARA O 4º CICLO / 2017
AGRUPAMENTO 2

Botucatu, Diadema, Itapeverica da Serra, Itu, Mauá, Miracatu, Registro, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Roque (Ibiuna e Vargem Grande Paulista), São Vicente, Sorocaba, Sul 1, Sul 2, Sul 3, Taboão da Serra e Votorantim

Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta								
	Data	15/mai					16/mai					17/mai					18/mai					19/mai								
16	Padrão	Arroz					Escondidinho de					Arroz					Arroz					Macarrão ao molho scabech								
		Feijoada Vegetariana					Atum					Feijão					Carne suína ao molho					(Macarrão + sardinha)								
		Farinha de mandioca					Salada					Ovos Mexidos										Fruta								
		Salada																												
	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
		24mg	36,75mg	2,74mg	65,20mg	1,42mg	0,32µg	58,37mg	60,01mg	3,38mg	48,64mg	9,94mg	78µg	1,58mg	58,75mg	3,28mg	58,50mg	0,83mg		0,25mg	14,09mg	1,68mg	14,50mg	0,65mg	32,94µg	80,15mg	3,90mg	3,13mg	4,50mg	0,09mg
	Item do enriquecimento	Legumes e Verduras					Legumes e Verduras					Ovo										Fruta								
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta								
	Data	22/mai					23/mai					24/mai					25/mai					26/mai								
17	Padrão	Arroz					Arroz Carreteiro					Macarrão a Putanesca					Arroz					Macarrão com sardinha								
		Feijoada Vegetariana					(Arroz + Carne bovina)					(Macarrão + atum)					Ovo Pochê					Fruta								
		Farinha de mandioca					Salada rica de feijão Branco																							
		Salada					(Feijão + cebola + tomate + abobrinha ralada)																							
	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
		24mg	36,75mg	2,74mg	65,20mg	1,42mg	0,25mg	43,85mg	3,14mg	65,20mg	1,42mg	10,15mg	3,90mg	3,13mg	4,50mg	0,09mg	78µg	1,58mg	58,75mg	3,28mg	58,50mg	0,83mg	32,94µg	80,15mg	3,90mg	3,13mg	4,50mg	0,09mg		
	Item do enriquecimento	Legumes e Verduras					Legumes e Verduras										Ovo					Fruta								

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																								
18	Data	29/mai	30/mai	31/mai	01/jun	02/jun																								
	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana Farinha de mandioca Salada	Escondidinho de Carne suína	Arroz verde (salsa e cebolinha) Salada de feijão Branco com Sardinha	Arroz Feijão Omelete	Macarrão ao molho scabech (Macarrão + sardinha) Fruta																								
	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
	310	8,52g	9,54g	48,21g	6,91g		332	30,54g	13,03g	23,48g	2,56g		372	15,27g	9,77g	56,12g	5,15g		357	13,73g	11,82g	48,72g	4,85g		360	15,82g	13,30g	45,38g	3g	
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
	24mg	36,75mg	2,74mg	65,20mg	1,42mg	0,32µg	58,37mg	60,01mg	3,38mg	48,64mg	9,94mg		33,81mg	71,88mg	1,38mg	55,56mg	0,28mg		78µg	1,58mg	58,75mg	3,28mg	58,50mg	0,83mg	32,94µg	80,15mg	3,90mg	3,13mg	4,50mg	0,09mg
Item do enriquecimento		Legumes e Verduras		Legumes e Verduras	Ovo	Fruta																								
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																								
19	Data	05/jun	06/jun	07/jun	08/jun	09/jun																								
	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana Farinha de mandioca Salada	Escondidinho de de Atum Fruta	Arroz Ovo Pochê	Arroz Feijoada Branca de legumes (batata, cenoura, abobora) Sardinha a scabech	Macarrão ao sugo Carne suína																								
	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
	310	8,52g	9,54g	48,21g	6,91g		402	30,54g	13,03g	23,48g	2,56g		348	12,35g	14,19g	42,64g	2,85g		372	15,27g	9,77g	56,12g	5,15g		277	13,90g	8,42g	36,66g	3,85g	
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
	24mg	36,75mg	2,74mg	65,20mg	1,42mg	0,32µg	98,37mg	60,01mg	3,38mg	48,64mg	9,94mg	78µg	1,58mg	58,75mg	3,28mg	58,50mg	0,83mg		33,81mg	71,88mg	1,38mg	55,56mg	0,28mg		32,48mg	63mg	3,63mg	13,70mg	0,19mg	
Item do enriquecimento		Legumes e Verduras	Fruta	Ovo	Legumes e Verduras																									

Elaborado por:

Isabella Silva CRN: 38134
Assistente Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.