



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 22 AG. 02 /2017

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o TERCEIRO ciclo de distribuição de 2017, modalidade PADRÃO, MAIS EDUCAÇÃO REFEIÇÃO, ETEC REFEIÇÃO, LOTE 2.**

CARDÁPIO PARA O 3º CICLO / 2017
AGRUPAMENTO 2

Botucatu, Diadema, Itapeverica da Serra, Itu, Mauá, Miracatu, Registro, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Roque (Ibiuna e Vargem Grande Paulista), São Vicente, Sorocaba, Sul 1, Sul 2, Sul 3, Taboão da Serra e Votorantim

Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta				
	Data	10/abr					11/abr					12/abr					13/abr					14/abr				
11	Padrão	Arroz					Escondidinho de					Macarrão a bolonhesa de					Arroz					FERIADO				
		Feijoada Vegetariana					Carne suína					frango					Torta salgada com recheio de									
		Farinha de mandioca					Salada					Fruta					Carne moída									
		Salada															Salada									
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras					
		310	8,52g	9,54g	48,21g	6,91g	332	30,54g	13,03g	23,48g	2,56g	316	22,69g	5,40g	45,38g	3,85g	316	24,55g	8,23g	36,39g	1,94g					
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	
			24mg	36,75mg	2,74mg	65,20mg	1,42mg	0,32µg	58,37mg	60,01mg	3,38mg	48,64mg	9,94mg	1 µg	70,15mg	59,4mg	3,43mg	18,95mg	0,53mg	14,45µg	32,23mg	116,83mg	2,13mg	25,84mg	1,23mg	
	Item do enriquecimento	Legumes e Verduras					Legumes e Verduras					Fruta					Legumes e Verduras									
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta				
	Data	17/abr					18/abr					19/abr					20/abr					21/abr				
12	Padrão	Arroz					Arroz					Macarrão a Chinesa					Escondidinho de					FERIADO				
		Feijoada Vegetariana					Torta salgada com recheio de					(Macarrão + Carne suína)					Carne bovina									
		Farinha de mandioca					frango					Fruta					Salada									
		Salada					Salada																			
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras					
		310	8,52g	9,54g	48,21g	6,91g	316	24,55g	8,23g	36,39g	1,94g	277	13,90g	8,42g	36,66g	3,85g	332	30,54g	13,03g	23,48g	2,56g					
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	
			24mg	36,75mg	2,74mg	65,20mg	1,42mg	14,45µg	32,23mg	116,83mg	2,13mg	25,84mg	1,23mg	32,48mg	63mg	3,63mg	13,70mg	0,19mg	0,32µg	58,37mg	60,01mg	3,38mg	48,64mg	9,94mg		
	Item do enriquecimento	Legumes e Verduras					Legumes e Verduras					Fruta					Legumes e Verduras									

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
13	Data	24/abr	25/abr	26/abr	27/abr	28/abr
	Padrão	Arroz Feijão Fritada de Ovos Farinha de mandioca	Escondidinho de Carne moída Salada	Macarrão ao sugo Peito de frango (pouch) Fruta	Arroz Torta salgada com recheio de Carne bovina Salada	Macarrão a bolonhesa Carne moída
		kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras
		357 13,73g 11,82g 48,72g 4,85g	332 30,54g 13,03g 23,48g 2,56g	316 22,69g 5,40g 45,38g 3,85g	316 24,55g 8,23g 36,39g 1,94g	303 15,80g 6,75g 45,80g 3,85g
		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn
	78µg 1,58mg 58,75mg 3,28mg 58,50mg 0,83mg	0,32µg 58,37mg 60,01mg 3,38mg 48,64mg 9,94mg	1 µg 70,15mg 59,4mg 3,43mg 18,95mg 0,53mg	14,45µg 32,23mg 116,83mg 2,13mg 25,84mg 1,23mg	70,25mg 63mg 3,63mg 13,70mg 0,19mg	
	Item do enriquecimento	Ovo	Legumes e Verduras	Fruta	Legumes e Verduras	
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
14	Data	01/mai	02/mai	03/mai	04/mai	05/mai
	Padrão	FERIADO	Arroz Torta salgada com recheio de Carne suína Salada	Macarrão ao alho e óleo com Sardinha Salada	Escondidinho de Carne bovina Salada	Macarrão a bolonhesa Carne moída Fruta
			kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras
			316 24,55g 8,23g 36,39g 1,94g	360 15,82g 13,30g 45,38g 1,96g	332 30,54g 13,03g 23,48g 2,56g	303 15,80g 6,75g 45,80g 3,85g
			Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn
		14,45µg 32,23mg 116,83mg 2,13mg 25,84mg 1,23mg	2,94µg 80,15mg 3,90mg 3,13mg 19mg 0,74mg	0,32µg 58,37mg 60,01mg 3,38mg 48,64mg 9,94mg	70,25mg 63mg 3,63mg 13,70mg 0,19mg	
	Item do enriquecimento		Legumes e Verduras	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras	Fruta

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
15	Data	08/mai	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai
	Padrão	Arroz Feijão Ovos Mexidos Farinha de mandioca	Escondidinho de Carne suína Fruta	Macarrão ao alho e óleo com Sardinha Salada	Arroz Torta salgada com recheio de Carne moída	Macarrão a Chinesa (Macarrão + carne suína) Salada
		kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras
		357 13,73g 11,82g 48,72g 4,85g	332 30,54g 13,03g 23,48g 2,56g	360 15,82g 13,30g 45,38g 1,96g	316 24,55g 8,23g 36,39g 1,94g	277 13,90g 8,42g 36,66g 3,85g
		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn
	78µg 1,58mg 58,75mg 3,28mg 58,50mg 0,83mg	0,32µg 58,37mg 60,01mg 3,38mg 48,64mg 9,94mg	2,94µg 80,15mg 3,90mg 3,13mg 19mg 0,74mg	14,45µg 32,23mg 116,83mg 2,13mg 25,84mg 1,23mg	32,48mg 63mg 3,63mg 13,70mg 0,19mg	
	Item do enriquecimento	Ovo	Fruta	Legumes e Verduras		Legumes e Verduras

Elaborado por:

Isabella Silva CRN: 38134
Assistente Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.