



**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO  
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 11 AG. 02 /2017**

A Diretoria Técnica do DAAA, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o SEGUNDO ciclo de distribuição de 2017, modalidade PADRÃO, MAIS EDUCAÇÃO REFEIÇÃO, ETEC REFEIÇÃO, LOTE 2.**

**CARDÁPIO PARA O 2º CICLO / 2017**

**AGRUPAMENTO 2**

**Botucatu, Diadema, Itapeperica da Serra, Itu, Mauá, Miracatu, Registro, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Roque ( Ibiuna e Vargem Grande Paulista), São Vicente, Sorocaba, Sul 1, Sul 2, Sul 3, Taboão da Serra e Votorantim**

| Sem                    | Cardápio | Segunda  |         |        |         |        | Terça                                 |         |          |        |         | Quarta   |        |         |        |         | Quinta  |        |         |         |          | Sexta                                   |         |        |        |         |         |        |         |        |
|------------------------|----------|--|---------|--------|---------|--------|---------------------------------------|---------|----------|--------|---------|--|--------|---------|--------|---------|---|--------|---------|---------|----------|---|---------|--------|--------|---------|---------|--------|---------|--------|
| 7                      | Data     | <b>13/mar</b>                                    |         |        |         |        | <b>14/mar</b>                         |         |          |        |         | <b>15/mar</b>                                    |        |         |        |         | <b>16/mar</b>                                 |        |         |         |          | <b>17/mar</b>                           |         |        |        |         |         |        |         |        |
|                        | Padrão   | Arroz<br>Ovo Pochê<br>Salada                     |         |        |         |        | Arroz<br>Sardinha a scabech<br>Salada |         |          |        |         | Arroz<br>Feijoada<br>(Feijão preto +Carne suína) |        |         |        |         | Macarrão a bolonhosa<br>Carne moída<br>Fruta  |        |         |         |          | Arroz<br>Atum ao molho<br>Salada        |         |        |        |         |         |        |         |        |
|                        |          | kcal   | Prot    | Lip    | CHO     | Fibras | kcal                                  | Prot    | Lip      | CHO    | Fibras  | kcal   | Prot   | Lip     | CHO    | Fibras  | kcal  | Prot   | Lip     | CHO     | Fibras   | kcal                                    | Prot    | Lip    | CHO    | Fibras  |         |        |         |        |
|                        |          | 317  | 11,12g  | 10,36g | 44,62g  | 2,81g  | 367                                   | 14,55g  | 15,02g   | 43,82g | 2,81g   | 299  | 17,02g | 3,94g   | 48,87g | 6,27g   | 303   | 15,80g | 6,75g   | 45,80g  | 3,85g    | 362                                     | 15,85g  | 14,74g | 41,84g | 1,96g   |         |        |         |        |
|                        |          | Vit A  | Vit C   | Ca     | Fe      | Mg     | Zn                                    | Vit A   | Vit C    | Ca     | Fe      | Mg   | Zn     | Vit A   | Vit C  | Ca      | Fe  | Mg     | Zn      | Vit A   | Vit C    | Ca                                      | Fe      | Mg     | Zn     | Vit A   | Vit C   | Ca     | Fe      | Mg     |
|                        | 78µg     | 32,23mg  | 78,03mg | 2,52mg | 41,56mg | 2,04mg | 32,94µg                               | 32,23mg | 325,13mg | 3,27mg | 48,21mg | 1,64mg   | 0,25mg | 37,35mg | 3,03mg | 61,50mg | 1,38mg  |        | 70,25mg | 63mg    | 3,63mg   | 13,70mg                                 | 0,19mg  |        | 0,15mg | 6,40mg  | 1,42mg  | 19mg   | 0,74mg  |        |
| Item do enriquecimento |          | Legumes e Verduras/Ovo                           |         |        |         |        | Legumes e Verduras                    |         |          |        |         |  |        |         |        |         | Fruta   |        |         |         |          | Legumes e Verduras                      |         |        |        |         |         |        |         |        |
| Sem                    | Cardápio | Segunda  |         |        |         |        | Terça                                 |         |          |        |         | Quarta   |        |         |        |         | Quinta  |        |         |         |          | Sexta                                   |         |        |        |         |         |        |         |        |
| 8                      | Data     | <b>20/mar</b>                                    |         |        |         |        | <b>21/mar</b>                         |         |          |        |         | <b>22/mar</b>                                    |        |         |        |         | <b>23/mar</b>                                 |        |         |         |          | <b>24/mar</b>                           |         |        |        |         |         |        |         |        |
|                        | Padrão   | Arroz<br>Feijoada Vegetariana<br>Salada de Couve |         |        |         |        | Arroz<br>Carne suína ao molho         |         |          |        |         | Arroz<br>Estrogonof de frango<br>Fruta           |        |         |        |         | Arroz<br>Sardinha refogada ao molho<br>Salada |        |         |         |          | Arroz<br>Carne moída ao molho<br>Salada |         |        |        |         |         |        |         |        |
|                        |          | kcal   | Prot    | Lip    | CHO     | Fibras | kcal                                  | Prot    | Lip      | CHO    | Fibras  | kcal   | Prot   | Lip     | CHO    | Fibras  | kcal  | Prot   | Lip     | CHO     | Fibras   | kcal                                    | Prot    | Lip    | CHO    | Fibras  |         |        |         |        |
|                        |          | 310  | 8,52g   | 9,54g  | 48,21g  | 6,91g  | 254                                   | 11,96g  | 4,34g    | 41,71g | 1,81g   | 338  | 21,42g | 5,14g   | 52,79g | 3,25g   | 367   | 14,55g | 15,02g  | 43,82g  | 2,81g    | 323                                     | 16,36g  | 9,71g  | 43,85g | 1,96g   |         |        |         |        |
|                        |          | Vit A  | Vit C   | Ca     | Fe      | Mg     | Zn                                    | Vit A   | Vit C    | Ca     | Fe      | Mg   | Zn     | Vit A   | Vit C  | Ca      | Fe  | Mg     | Zn      | Vit A   | Vit C    | Ca                                      | Fe      | Mg     | Zn     | Vit A   | Vit C   | Ca     | Fe      | Mg     |
|                        |          | 24mg   | 36,75mg | 2,74mg | 65,20mg | 1,42mg |                                       | 0,25mg  | 13,50mg  | 1,82mg | 19mg    | 0,74mg   | 1µg    | 70mg    | 61,9mg | 1,72mg  | 33,45mg                                       | 1,18mg | 32,94µg | 32,23mg | 325,13mg | 3,27mg                                  | 48,21mg | 1,64mg |        | 32,38mg | 50,93mg | 1,67mg | 22,71mg | 4,01mg |
| Item do enriquecimento |          | Legumes e Verduras                               |         |        |         |        |                                       |         |          |        |         | Fruta  |        |         |        |         | Legumes e Verduras                            |        |         |         |          | Legumes e Verduras                      |         |        |        |         |         |        |         |        |

| Sem                    | Cardápio               | Segunda  |         |        |         |                    | Terça                                      |         |         |        |                    | Quarta  |       |         |         |        | Quinta  |        |       |         |                    | Sexta                                   |        |         |        |       |         |         |        |         |
|------------------------|------------------------|--|---------|--------|---------|--------------------|--|---------|---------|--------|--------------------|---|-------|---------|---------|--------|---|--------|-------|---------|--------------------|---|--------|---------|--------|-------|---------|---------|--------|---------|
| 9                      | Data                   | <b>27/mar</b>                                    |         |        |         |                    | <b>28/mar</b>                              |         |         |        |                    | <b>29/mar</b>                                 |       |         |         |        | <b>30/mar</b>   |        |       |         |                    | <b>31/mar</b>                           |        |         |        |       |         |         |        |         |
|                        | Padrão                 | Arroz<br>Feijão<br>Omelete com cenoura           |         |        |         |                    | Arroz Tropical<br>(Arroz + atum + repolho) |         |         |        |                    | Arroz<br>Feijão Preto<br>Carne moída refogada |       |         |         |        | Macarrão ao molho scabech<br>(Macarrão + sardinha)<br>Fruta |        |       |         |                    | Galinhada<br>(Arroz + frango)<br>Salada |        |         |        |       |         |         |        |         |
|                        | kcal                   | Prot   | Lip     | CHO    | Fibras  |                    | kcal                                       | Prot    | Lip     | CHO    | Fibras             |   | kcal  | Prot    | Lip     | CHO    | Fibras  |        | kcal  | Prot    | Lip                | CHO                                     | Fibras |         | kcal   | Prot  | Lip     | CHO     | Fibras |         |
|                        | Vit A                  | Vit C  | Ca      | Fe     | Mg      | Zn                 | Vit A                                      | Vit C   | Ca      | Fe     | Mg                 | Zn  | Vit A | Vit C   | Ca      | Fe     | Mg  | Zn     | Vit A | Vit C   | Ca                 | Fe                                      | Mg     | Zn      | Vit A  | Vit C | Ca      | Fe      | Mg     | Zn      |
|                        | 78µg                   | 1,58mg   | 58,75mg | 3,28mg | 58,50mg | 0,83mg             |  | 32,23mg | 46,13mg | 1,1mg  | 26,06mg            | 0,75mg  |       | 0,25mg  | 37,35mg | 3,03mg | 61,50mg   | 1,38mg |       | 32,94µg | 80,15mg            | 3,90mg                                  | 3,13mg | 4,50mg  | 0,09mg | 1 µg  | 32,38mg | 53,53mg | 1,72mg | 35,81mg |
| Item do enriquecimento | Legumes e Verduras/Ovo |  |         |        |         | Legumes e Verduras |  |         |         |        |                    |   |       |         |         | Fruta  |   |        |       |         | Salada             |   |        |         |        |       |         |         |        |         |
| Sem                    | Cardápio               | Segunda  |         |        |         |                    | Terça                                      |         |         |        |                    | Quarta  |       |         |         |        | Quinta  |        |       |         |                    | Sexta                                   |        |         |        |       |         |         |        |         |
| 10                     | Data                   | <b>03/abr</b>                                    |         |        |         |                    | <b>04/abr</b>                              |         |         |        |                    | <b>05/abr</b>                                 |       |         |         |        | <b>06/abr</b>   |        |       |         |                    | <b>07/abr</b>                           |        |         |        |       |         |         |        |         |
|                        | Padrão                 | Arroz<br>Feijoada Vegetariana<br>Salada de Couve |         |        |         |                    | Arroz<br>Feijão<br>Bolinho de Peixe        |         |         |        |                    | Arroz<br>Bobó de frango<br>Salada             |       |         |         |        | Arroz com molho de tomate<br>Bolo de Carne<br>Fruta         |        |       |         |                    | Arroz<br>Atum ao molho<br>Salada        |        |         |        |       |         |         |        |         |
|                        | kcal                   | Prot   | Lip     | CHO    | Fibras  |                    | kcal                                       | Prot    | Lip     | CHO    | Fibras             |   | kcal  | Prot    | Lip     | CHO    | Fibras  |        | kcal  | Prot    | Lip                | CHO                                     | Fibras |         | kcal   | Prot  | Lip     | CHO     | Fibras |         |
|                        | Vit A                  | Vit C  | Ca      | Fe     | Mg      | Zn                 | Vit A                                      | Vit C   | Ca      | Fe     | Mg                 | Zn  | Vit A | Vit C   | Ca      | Fe     | Mg  | Zn     | Vit A | Vit C   | Ca                 | Fe                                      | Mg     | Zn      | Vit A  | Vit C | Ca      | Fe      | Mg     | Zn      |
|                        |                        | 24mg   | 36,75mg | 2,74mg | 65,20mg | 1,42mg             |  | 33,81mg | 71,88mg | 1,38mg | 55,56mg            | 0,28mg  | 1 µg  | 32,38mg | 53,53mg | 1,72mg | 35,81mg   | 1,18mg |       | 0,13µg  | 80,45mg            | 63,31mg                                 | 2,87mg | 43,89mg | 4,53mg |       | 0,15mg  | 6,40mg  | 1,42mg | 19mg    |
| Item do enriquecimento | Legumes e Verduras     |  |         |        |         |                    |  |         |         |        | Legumes e Verduras |   |       |         |         | Fruta  |   |        |       |         | Legumes e Verduras |   |        |         |        |       |         |         |        |         |

Elaborado por:

**Isabella Silva CRN: 38134**  
**Assistente Técnico I**

**Viviane Fagundes CRN: 21309**  
**Diretor Técnico II - CENUT**

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.