



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 02 AG. 02 /2017

A Diretoria Técnica do DAAA, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o PRIMEIRO ciclo de distribuição de 2017, modalidade **PADRÃO, MAIS EDUCAÇÃO REFEIÇÃO, ETEC REFEIÇÃO, LOTE 2.**

CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2017
AGRUPAMENTO 2

Botucatu, Diadema, Itapeperica da Serra, Itu, Mauá, Miracatu, Registro, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Vicente, Sorocaba, Sul 1, Sul 2, Sul 3, Taboão da Serra e Votorantim

Semanas	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1	Data				02/fev	03/fev
	Padrão				Arroz Feijão Carne suína acebolada	Macarrão com Sardinha Fruta
	Item do enriquecimento					Fruta
		kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO
		287 15,20g 5,65g 43,74g	360 15,82g 13,30g 45,38g			
2	Data	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev
	Padrão	Arroz Feijão Ovos Mexidos Sugestão: Salada de Beterraba	Arroz Sardinha ao molho scabech Salada	Arroz Feijoada (Feijão preto + carne suína) Farinha de mandioca Sugestão: Salada de Couve	Macarrão ao alho e óleo com atum Fruta	Arroz Estrogonofe de frango
	Item do enriquecimento	Legumes e Verduras/Ovo	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras	Fruta	
		kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO
		357 13,73g 11,82g 48,72g	372 15,78g 15,85g 41,84g	416 19,91g 7,80g 66,91g	441 15,33g 23,62g 42,83g	281 17,66g 3,86g 43,82g
3	Data	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev
	Padrão	Arroz Feijoada vegetariana Sugestão: Salada de Couve Farinha de Mandioca	Arroz mineiro de forno (Arroz + carne suína) Feijão	Galinhada (Arroz + frango) Salada	Arroz Feijão Carne primavera	Macarrão com Sardinha Fruta
	Item do enriquecimento	Legumes e Verduras		Legumes e Verduras	Legumes e Verduras	Fruta
		kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO
		403 9,79g 9,94g 69,27g	304 15,76g 6,22g 46,29g	310 17,33g 7,94g 42,70g	325 15,86g 8,72g 46,10g	360 15,82g 13,30g 45,38g
4	Data	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev
	Padrão	Arroz Feijão Omelete com Abobrinha	Arroz Carreteiro (Arroz + carne bovina)	Arroz Feijoada (Feijão preto + carne suína) Farinha de mandioca Sugestão: Salada de Couve	Macarrão ao sugo Peito de frango (pouch) Fruta	Arroz Atum ao molho Salada
	Item do enriquecimento	Legumes e Verduras/Ovo		Legumes e Verduras	Fruta	Legumes e Verduras
		kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO
		357 13,73g 11,82g 48,72g	258 15,10g 4,23g 39,90g	416 19,91g 7,80g 66,91g	316 22,69g 5,40g 45,38g	362 15,85g 14,74g 41,84g

Semanas	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	27/fev	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar
5	Padrão	CARNAVAL	CARNAVAL	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
	Item do enriquecimento					
Semanas	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar
6	Padrão	Arroz Integral Feijão Fritada de Ovos Salada	Macarrão ao alho e óleo com atum Fruta	Arroz Feijoada (Feijão preto + carne suína) Farinha de mandioca Sugestão: Salada de Couve	Arroz Estrogonofe de frango	Arroz mineiro de forno (Arroz + carne suína) Salada
		kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO	kcal Prot Lip CHO
		357 13,73g 11,82g 48,72g	441 15,33g 23,62g 42,83g	416 19,91g 7,80g 66,91g	281 17,66g 3,86g 43,82g	321 13,85g 10,99g 42,09g
	Item do enriquecimento	Legumes e Verduras/Ovo	Fruta	Legumes e Verduras		Legumes e Verduras

Elaborado por:

Isabella de Cássia de Lucca Silva Moreira CRN: 38134
Assistente Técnico I

Viviane Fagundes Piatecka CRN: 21309
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.