



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT N° 23 AG. 03 /2017

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o TERCEIRO ciclo de distribuição de 2017, das escolas de TEMPO INTEGRAL, LOTE 1.**

CARDÁPIO PARA O 3º CICLO / 2017

AGRUPAMENTO 3

Americana, Bragança Paulista, Campinas Oeste, Capiuvári, Caraguatatuba, Guaratinguetá, Itaquaquecetuba, Jacareí, Jundiaí, Leste 1, Leste 2, Leste 3, Leste 4, Leste 5, Limeira, Mogi das Cruzes, Mogi Mirim, Pindamonhangaba, São João da Boa Vista, São José dos Campos, Suzano e Taubaté

Sema	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	17/abr						18/abr						19/abr						20/abr						21/abr					
12	Lanche da manhã	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado						FERIADO					
	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana Farinha de mandioca Salada						Arroz Feijão Bolinho de Peixe Salada						Macarrão a Putanesca (Macarrão +atum) Fruta						Arroz Feijão Carne moída refogada Salada											
	Lanche da tarde	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce											
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras							
		910	25,75g	24,65g	146,71g	7,52g		974	35,4g	32,33g	135,71g	5,84g		896	32,51g	29,97g	125,18g	4,65g		885	32,42g	26,02g	130,73g	9,52g							
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn						
		119,33µg	36,31mg	384,4mg	2,45mg	90,26mg	1,76mg	117,59µg	37,85mg	373,31mg	1,96mg	80,82mg	1,16mg	117,59µg	74,04mg	353,63mg	3,86mg	34,46mg	0,89mg	117,59µg	36,27mg	382,71mg	3,57mg	94,17mg	5,57mg						
	Item do enriqueci mento	Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Fruta						Legumes e Verduras											
Sema	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
13	Data	24/abr						25/abr						26/abr						27/abr						28/abr					
	Lanche da manhã	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce					
	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana Farinha de mandioca Salada						Arroz Feijão Bolo de Carne						Macarrão a molho scabech (Macarrão + sardinha) Salada						Arroz Feijão Frango Primavera						Macarrão ao alho e óleo com Atum Fruta					
	Lanche da tarde	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado					
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
		910	25,75g	24,65g	146,71g	7,52g		879	35,25g	22,23g	134,36g	8,52g		938	33,11g	31,33g	132,01g	4,65g		854	35,50g	23,55g	125,30g	5,48g		896	32,51g	29,97g	125,18g	4,65g	
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
		119,33µg	36,31mg	384,4mg	2,45mg	90,26mg	1,76mg	117,59µg	3,24mg	340,71mg	3,47mg	82,17mg	5,47mg	117,59µg	74,04mg	353,63mg	3,86mg	34,46mg	0,89mg	120,33µg	6,36mg	344,04mg	2,75mg	82,88mg	1,51mg	117,59µg	74,04mg	353,63mg	3,86mg	34,46mg	0,89mg
Item do enriqueci mento	Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Fruta						

Sema	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
14	Data	01/mai						02/mai						03/mai						04/mai						05/mai					
	Lanche da manhã	FERIADO						Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce					
	Padrão							Arroz Feijão Atum refogada com legumes						Macarrão a bolonhesa Carne moída Salada						Arroz Feijão Carne bovina acebolada Farinha de mandioca Salada						Macarrão ao sugo Sardinha Fruta					
	Lanche da tarde							Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado					
								kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
								974	35,4g	32,33g	135,71g	5,84g		857	33,02g	24,94g	126,19g	4,65g		885	32,42g	26,02g	130,73g	9,52g		938	33,11g	31,33g	132,01g	4,65g	
								Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
		117,59µg	37,85mg	373,31mg	1,96mg	80,82mg	1,16mg	117,59µg	74,04mg	377,63mg	3,86mg	34,46mg	0,89mg	117,59µg	36,27mg	382,71mg	3,57mg	94,17mg	5,57mg	117,59µg	74,04mg	353,63mg	3,86mg	34,46mg	0,89mg						
Item do enriquecimento	Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Fruta												
Sema	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
15	Data	08/mai						09/mai						10/mai						11/mai						12/mai					
	Lanche da manhã	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce					
	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana Farinha de mandioca Salada						Arroz Feijão Bolinho de Peixe						Macarrão a Chinesa (Macarrão + carne suína) Salada						Arroz Escondidinho de Carne moída Salada						Macarrão ao alho e óleo com Sardinha Fruta					
	Lanche da tarde	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado					
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras							
		910	25,75g	24,65g	146,71g	7,52g		974	35,4g	32,33g	135,71g	5,84g		857	33,02g	24,94g	126,19g	4,65g		866	28,74g	39,51g	99,29g	3,83g							
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn						
		119,33µg	36,31mg	384,4mg	2,45mg	90,26mg	1,76mg	117,59µg	37,85mg	373,31mg	1,96mg	80,82mg	1,16mg	117,59µg	74,04mg	377,63mg	3,86mg	34,46mg	0,89mg	147,15µg	50,66mg	427,32mg	1,96mg	53,3mg	1,31mg						
Item do enriquecimento	Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Fruta						

Sema	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
16	Data	15/mai						16/mai						17/mai						18/mai						19/mai					
	Lanche da manhã	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce					
	Padrão	Arroz Feijão Ovos Mexidos						Arroz Feijão Sardinha a scabech						Macarrão a bolonhesa Carne moída Salada						Arroz Feijão Atum refogada com legumes						Macarrão ao sugo com Carne suína Fruta					
	Lanche da tarde	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado					
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
		916	30,98g	31,70g	126,45g	7,69g		974	35,4g	32,33g	135,71g	5,84g		857	33,02g	24,94g	126,19g	4,65g		974	35,4g	32,33g	135,71g	5,84g		857	33,02g	24,94g	126,19g	4,65g	
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
	Item do enriquecimento	195,59µg	5,62mg	361,68mg	3,86mg	135,16mg	3,06mg	117,59µg	37,85mg	373,31mg	1,96mg	80,82mg	1,16mg	117,59µg	74,04mg	377,63mg	3,86mg	34,46mg	0,89mg	117,59µg	37,85mg	373,31mg	1,96mg	80,82mg	1,16mg	117,59µg	74,04mg	377,63mg	3,86mg	34,46mg	0,89mg
		Ovo												Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Fruta					

Elaborado por:

Isabella Silva CRN: 38134

Assistente Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.