



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 21 AG. 03 /2017

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o TERCEIRO ciclo de distribuição de 2017, modalidade PADRÃO, MAIS EDUCAÇÃO REFEIÇÃO, ETEC REFEIÇÃO, LOTE 1.**

CARDÁPIO PARA O 3º CICLO / 2017

AGRUPAMENTO 3

Americana, Bragança Paulista, Campinas Oeste, Capiuvári, Caraguatatuba, Guaratinguetá, Itaquaquecetuba, Jacareí, Jundiaí, Leste 1, Leste 2, Leste 3, Leste 4, Leste 5, Limeira, Mogi das Cruzes, Mogi Mirim, Pindamonhangaba, São João da Boa Vista, São José dos Campos, Suzano e Taubaté

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
12	Data	17/abr						18/abr						19/abr						20/abr						21/abr					
	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana Farinha de mandioca Salada						Arroz Escondidinho de Carne bovina Salada						Macarrão ao alho e óleo com Sardinha Fruta						Arroz Feijão Frango Primavera						FERIADO					
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras							
		310	8,52g	9,54g	48,21g	6,91g		506	34,14g	13,18g	62,93g	3,41g		360	15,82g	13,30g	45,38g	3g		332	19,34g	7,67g	46,71g	4,85g							
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn						
		24mg	36,75mg	2,74mg	65,20mg	1,42mg	0,32µg	58,37mg	62,51mg	4,38mg	63,14mg	10,59mg	32,94µg	80,15mg	3,90mg	3,13mg	4,50mg	0,09mg		1,58mg	34,25mg	2,48mg	63,75mg	1,16mg							
Item do enriqueci mento	Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Fruta						Legumes e Verduras												
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
13	Data	24/abr						25/abr						26/abr						27/abr						28/abr					
	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana Farinha de mandioca Salada						Arroz Feijão Bolo de Carne						Macarrão a Chinesa (Macarrão + carne bovina) Salada						Arroz Frango Dourado (Batata em flocos + frango) Salada						Macarrão ao alho e óleo com Sardinha Fruta					
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
		310	8,52g	9,54g	48,21g	6,91g		299	17,02g	3,94g	48,87g	6,27g		277	13,90g	8,42g	36,66g	3,85g		480	39,52g	7,84g	62,93g	3,41g		360	15,82g	13,30g	45,38g	3g	
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
		24mg	36,75mg	2,74mg	65,20mg	1,42mg		0,25mg	37,35mg	3,03mg	61,50mg	1,38mg		32,48mg	63mg	3,63mg	13,70mg	0,19mg	2,84µg	58,37mg	59,39mg	1,8mg	52,82mg	1,59mg	32,94µg	80,15mg	3,90mg	3,13mg	4,50mg	0,09mg	
Item do enriqueci mento	Legumes e Verduras												Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Fruta						

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
14	Data	01/mai						02/mai						03/mai						04/mai						05/mai					
	Padrão	FERIADO						Arroz Escondidinho de Carne moída Salada						Macarrão ao molho branco Peito de frango (pouch) refogado Salada						Arroz Feijão Carne bovina acebolada Salada						Macarrão ao alho e óleo com Sardinha Fruta					
								kcal Prot Lip CHO Fibras						kcal Prot Lip CHO Fibras						kcal Prot Lip CHO Fibras						kcal Prot Lip CHO Fibras					
								506 34,14g 13,18g 62,93g 3,41g						316 22,69g 5,40g 45,38g 3,85g						416 19,91g 7,80g 66,91g 8,64g						360 15,82g 13,30g 45,38g 3g					
								Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn						Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn						Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn						Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn					
	0,32µg 58,37mg 62,51mg 4,38mg 63,14mg 10,59mg						1 µg 70,15mg 59,4mg 3,43mg 18,95mg 0,53mg						0,25mg 43,85mg 3,14mg 65,20mg 1,42mg						32,94µg 80,15mg 3,90mg 3,13mg 4,50mg 0,09mg												
Item do enriqueci mento							Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Fruta						
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
15	Data	08/mai						09/mai						10/mai						11/mai						12/mai					
	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana Farinha de mandioca Salada						Arroz Feijão Bolo de Carne						Macarrão a Chinesa (Macarrão + carne bovina) Salada						Arroz Frango Dourado (Batata em flocos + frango) Salada						Macarrão ao alho e óleo com Sardinha Fruta					
		kcal Prot Lip CHO Fibras						kcal Prot Lip CHO Fibras						kcal Prot Lip CHO Fibras						kcal Prot Lip CHO Fibras						kcal Prot Lip CHO Fibras					
		310 8,52g 9,54g 48,21g 6,91g						299 17,02g 3,94g 48,87g 6,27g						277 13,90g 8,42g 36,66g 3,85g						480 39,52g 7,84g 62,93g 3,41g						360 15,82g 13,30g 45,38g 3g					
		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn						Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn						Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn						Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn						Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn					
	24mg 36,75mg 2,74mg 65,20mg 1,42mg						0,25mg 37,35mg 3,03mg 61,50mg 1,38mg						32,48mg 63mg 3,63mg 13,70mg 0,19mg						2,84µg 58,37mg 59,39mg 1,8mg 52,82mg 1,59mg						32,94µg 80,15mg 3,90mg 3,13mg 4,50mg 0,09mg						
Item do enriqueci mento	Legumes e Verduras												Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Fruta						

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
16	Data	15/mai						16/mai						17/mai						18/mai						19/mai					
	Padrão	Arroz Feijão Ovos mexidos						Arroz Escondidinho de Carne bovina Salada						Macarrão a Chinesa (Macarrão + carne bovina) Salada						Arroz Feijão Frango Primavera						Macarrão ao alho e óleo com Sardinha Fruta					
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
		357	13,73g	11,82g	48,72g	4,85g		506	34,14g	13,18g	62,93g	3,41g		277	13,90g	8,42g	36,66g	3,85g		332	19,34g	7,67g	46,71g	4,85g		360	15,82g	13,30g	45,38g	3g	
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
		78µg	1,58mg	58,75mg	3,28mg	58,50mg	0,83mg	0,32µg	58,37mg	62,51mg	4,38mg	63,14mg	10,59mg		32,48mg	63mg	3,63mg	13,70mg	0,19mg		1,58mg	34,25mg	2,48mg	63,75mg	1,16mg	32,94µg	80,15mg	3,90mg	3,13mg	4,50mg	0,09mg
	Item do enriquecimento	Ovo						Legumes e Verduras						Legumes e Verduras												Fruta					

Elaborado por:

Isabella Silva CRN: 38134
Assistente Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.