GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 14 AG. 01 /2017

A Diretoria Técnica do DAAA, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o SEGUNDO ciclo de distribuição de 2017, das escolas de TEMPO INTEGRAL, LOTE 2.**

CARDÁPIO PARA O 2º CICLO / 2017
AGRUPAMENTO 1

Apiaí, Caieiras, Carapicuíba, Catanduva, Centro Oeste, Fernandópolis, Itapevi, José Bonifácio, Mirante do Paranapanema, Osasco e São José do Rio Preto.

Semanas	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
6	Data	**06/mar**	**07/mar**	**08/mar**	**09/mar**	**10/mar**
	Lanche da manhã	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito salgado	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito salgado
	Padrão	Arroz Fritada de Ovos Salada	Arroz Carne bovina em cubos ao molho Salada	Arroz Feijoada (Feijão preto +Carne suína) Salada de Couve	Macarrão ao sugo Tiras de frango empanadas (congelado)	Arroz Estrogonofe de frango Fruta
	Lanche da tarde	Bebida láctea Biscoito salgado	Bebida láctea Mistura para o preparo de bolo	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito doce

	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
	916	30,98g	31,70g	126,45g	7,69g		881	30,41g	28,29g	126,72g	2,64g		885	32,42g	26,02g	130,73g	9,52g		820	28,5g	27,87g	132,66g	4,32g		882	34,35g	24,50g	126,35g	2,77g	
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
	195,59µg	5,62mg	361,68mg	3,86mg	135,16mg	3,06mg	106,55µg	35,02mg	321,61mg	1,37mg	40,53mg	0,94mg	117,59µg	36,27mg	382,71mg	3,57mg	94,17mg	5,57mg	119,33µg	7,08mg	362,62mg	4,41mg	41,7mg	1,09mg	118,59µg	72,03mg	341,66mg	0,9mg	46,57mg	1,41mg
	Item do enriquecimento	Legumes e Verduras /Ovo					Legumes e Verduras						Legumes e Verduras												Fruta					

Semanas	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
7	Data	**13/mar**	**14/mar**	**15/mar**	**16/mar**	**17/mar**
	Lanche da manhã	Bebida láctea Biscoito salgado	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito salgado	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito doce
	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana Salada de Couve	Arroz Salsicha de peru (congelado) ao molho Salada	Arroz Carne moída ao molho Salada	Arroz Feijão Tiras de frango empanadas (congelado)	Macarrão ao alho e óleo com Sardinha Fruta
	Lanche da tarde	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Mistura para o preparo de bolo	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito doce

	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
	910	25,75g	24,65g	146,71g	7,52g		787	26,14g	26,47g	111,51g	6,15g		881	30,41g	28,29g	126,72g	2,64g		1175	43,88g	32,09g	177,56g	8,79g		837	29,86g	26,18g	121,77g	3,73g	
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
	119,33µg	36,31mg	384,4mg	2,45mg	90,26mg	1,76mg	117,59µg	35,03mg	346,86mg	2,89mg	55,82mg	1,72mg	106,55µg	35,02mg	321,61mg	1,37mg	40,53mg	0,94mg	117,59µg	6,86mg	346,88mg	6,39mg	88,26mg	1,80mg	152,27µg	74,08mg	647,05mg	7,31mg	88,24mg	2,68mg
	Item do enriquecimento	Legumes e Verduras					Legumes e Verduras						Legumes e Verduras												Fruta					

Semanas	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8	Data	**20/mar**	**21/mar**	**22/mar**	**23/mar**	**24/mar**
	Lanche da manhã	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito salgado	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito doce
	Padrão	Arroz Omelete com cenoura Salada	Arroz Carne bovina em cubos ao molho Salada	Arroz Feijoada (Feijão preto +Carne suína) Salada de Couve	Macarrão ao sugo com Salsicha de peru (congelado) Fruta	Arroz Feijão Bolinho de peixe
	Lanche da tarde	Bebida láctea Biscoito salgado	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Mistura para o preparo de bolo	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito doce

	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
	916	30,98g	31,70g	126,45g	8,69g		881	30,41g	28,29g	126,72g	2,64g		885	32,42g	26,02g	130,73g	9,52g		808	27,61g	24,71g	119,86g	5,46g		918	34,74g	27,26g	133,35g	4,84g	
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
	195,59µg	37,85mg	405,31mg	3,96mg	146,72mg	3,06mg	106,55µg	35,02mg	321,61mg	1,37mg	40,53mg	0,94mg	117,59µg	36,27mg	382,71mg	3,57mg	94,17mg	5,57mg	117,59µg	74,04mg	357,53mg	4,37mg	38,96mg	1,07mg	117,59µg	5,62mg	329,68mg	1,86mg	69,26mg	1,06mg
	Item do enriquecimento	Legumes e Verduras /Ovo					Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Fruta											

Semanas	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	**27/mar**	**28/mar**	**29/mar**	**30/mar**	**31/mar**
9	Lanche da manhã	Bebida láctea Biscoito salgado	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito salgado	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito doce
	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana Salada de Couve	Arroz Bolo de Carne Salada	Arroz Sardinha a scabech Fruta	Arroz Feijão Carne bovina em cubos acebolada	Macarrão ao sugo Tiras de frango empanadas (congelado) Salada
	Lanche da tarde	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Mistura para o preparo de bolo	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito doce

	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
Segunda	910	25,75g	24,65g	146,71g	7,52g	
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
	119,33µg	36,31mg	384,4mg	2,45mg	90,26mg	1,76mg
Terça	881	30,41g	28,29g	126,72g	2,64g	
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
	106,55µg	35,02mg	321,61mg	1,37mg	40,53mg	0,94mg
Quarta	853	28,26g	28,74g	121,39g	6,51g	
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
	150,53µg	74,04mg	640,93mg	4,48mg	71,11mg	2,52mg
Quinta	826	31,36g	23,53g	122,33g	5,32g	
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
	117,59µg	5,35mg	305,21mg	3,63mg	76,83mg	4,58mg
Sexta	876	28,5g	27,87g	132,66g	5,32g	
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
	119,33µg	36,28mg	362,62mg	4,41mg	41,7mg	1,09mg

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Item do enriquecimento	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras	Fruta		Legumes e Verduras

Elaborado por:

Isabella de Cássia de Lucca Silva Moreira CRN: 38134
Assistente Técnico I

Viviane Fagundes Piatecka CRN: 21309
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.