



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 10 AG. 03 /2017

A Diretoria Técnica do DAAA, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o SEGUNDO ciclo de distribuição de 2017, modalidade PADRÃO, MAIS EDUCAÇÃO REFEIÇÃO, ETEC REFEIÇÃO, LOTE 1 .

CARDÁPIO PARA O 2º CICLO / 2017

AGRUPAMENTO 3

Americana, Bragança Paulista, Campinas Oeste, Capiuvári, Caraguatatuba, Guaratinguetá, Itaquaquecetuba, Jacareí, Jundiaí, Leste 1, Leste 2, Leste 3, Leste 4, Leste 5, Limeira, Mogi das Cruzes, Mogi Mirim, Pindamonhangaba, São João da Boa Vista, São José dos Campos, Suzano e Taubaté

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	20/mar						21/mar						22/mar						23/mar						24/mar					
8	Padrão	Arroz Feijão Fritada de Ovos com legumes						Arroz Estrogonofe de frango						Arroz Feijoada (Feijão preto +bovina) Salada de Couve						Macarrão a Putanesca (Macarrão + atum) Fruta						Galinhada (Arroz + frango) Salada					
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
		357	13,73g	11,82g	48,72g	4,85g		281	17,66g	3,86g	43,82g	1,81g		343	15,86g	10,72g	46,10g	8,64g		350	15,89g	12,19g	45,38g	3g		310	17,33g	7,94g	42,70g	1,81g	
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
		78µg	1,58mg	58,75mg	3,28mg	58,50mg	0,83mg	1 µg	0,15mg	9,90mg	1,62mg	24,25mg	1,08mg		0,25mg	43,85mg	3,14mg	65,20mg	1,42mg		80,15mg	3,90mg	3,13mg	4,50mg	0,09mg	1 µg	0,15mg	9,90mg	1,62mg	24,25mg	1,08mg
	Item do enriquecimento	Legumes e Verduras /Ovo												Legumes e Verduras						Fruta						Legumes e Verduras					
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	27/mar						28/mar						29/mar						30/mar						31/mar					
9	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana Salada de Couve						Arroz Sardinha a scabech Fruta						Arroz Bobó de frango Salada						Arroz Feijão Bolinho de Peixe						Macarrão a Putanesca (Macarrão + atum) Salada					
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
		310	8,52g	9,54g	48,21g	6,91g		372	15,78g	15,85g	41,84g	6,60g		310	17,33g	7,94g	42,70g	1,81g		372	15,27g	9,77g	56,12g	5,15g		426	15,34g	25,60g	33,86g	1,41g	
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
	Item do enriquecimento		24mg	36,75mg	2,74mg	65,20mg	1,42mg	32,94µg	33,81mg	357,38mg	3,66mg	81,41mg	1,21mg	1 µg	0,15mg	9,90mg	1,62mg	24,25mg	1,08mg		33,81mg	71,88mg	1,38mg	55,56mg	0,28mg		42,23mg	13,23mg	4,28mg	33,39mg	0,88mg

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	03/abr						04/abr						05/abr						06/abr						07/abr					
10	Padrão	Arroz Feijão Omelete com cenoura						Arroz Estrogonofe de frango						Arroz Feijoada (Feijão preto + bovina) Salada de Couve						Macarrão a Bolonhesa Carne moída Fruta						Arroz Atum a Gomes de Sá Salada					
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
		357	13,73g	11,82g	48,72g	4,85g		281	17,66g	3,86g	43,82g	1,81g		343	15,86g	10,72g	46,10g	8,64g		303	15,80g	6,75g	45,80g	3,85g		362	15,85g	14,74g	41,84g	1,96g	
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
		78µg	1,58mg	58,75mg	3,28mg	58,50mg	0,83mg	1 µg	0,15mg	9,90mg	1,62mg	24,25mg	1,08mg		0,25mg	43,85mg	3,14mg	65,20mg	1,42mg		70,25mg	63mg	3,63mg	13,70mg	0,19mg		0,15mg	6,40mg	1,42mg	19mg	0,74mg
	Item do enriquecimento	Legumes e Verduras /Ovo												Legumes e Verduras						Fruta						Legumes e Verduras					
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	10/abr						11/abr						12/abr						13/abr						14/abr					
11	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana Salada de Couve						Arroz Feijão Frango Primavera						Arroz Feijão Bolo de Carne Fruta						Galinhada (Arroz + frango) Salada						FERIADO					
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras							
		310	8,52g	9,54g	48,21g	6,91g		332	19,34g	7,67g	46,71g	4,85g		404	19,28g	7,54g	65,89g	9,93g		310	17,33g	7,94g	42,70g	1,81g							
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn						
			24mg	36,75mg	2,74mg	65,20mg	1,42mg		1,58mg	34,25mg	2,48mg	63,75mg	1,16mg		71,83g	100,25mg	6,01mg	75,9mg	1,06mg	1 µg	0,15mg	9,90mg	1,62mg	24,25mg	1,08mg						
	Item do enriquecimento	Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Fruta						Legumes e Verduras											

Elaborado por:

Isabella Silva CRN: 38134

Assistente Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.