



CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 15 AG. 03 /2017

A Diretoria Técnica do DAAA, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o SEGUNDO ciclo de distribuição de 2017, da modalidades LANCHE, MAIS EDUCAÇÃO LANCHE, ETEC LANCHE, LOTE 1.**

CARDÁPIO PARA O 2º CICLO / 2017
AGRUPAMENTO 3

Americana, Bragança Paulista, Campinas Oeste, Capiuvári, Caraguatatuba, Guaratinguetá, Itaquaquecetuba, Jacareí, Jundiaí, Leste 1, Leste 2, Leste 3, Leste 4, Leste 5, Limeira, Mogi das Cruzes, Mogi Mirim, Pindamonhangaba, São João da Boa Vista, São José dos Campos, Suzano e Taubaté

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	20/mar						21/mar						22/mar						23/mar						24/mar					
8	Lanche	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Mistura para o preparo de bolo						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce					
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
		277	8,08g	9,26g	40,39g	0,72g		269	8,54g	8,52g	39,41g	0,47g		283	8,48g	8,04g	44,24g	0,37g		277	8,08g	9,26g	40,39g	0,72g		277	8,08g	9,26g	40,39g	0,72g	
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
		65,19µg	1,55mg	161,28mg	0,66mg	14mg	0,49mg	52,41µg	1,25mg	129,54mg	0,08mg	11,27mg	0,39mg	52,41µg	1,25mg	129,54mg	0,08mg	11,27mg	0,39mg	65,19µg	1,55mg	161,28mg	0,66mg	14mg	0,49mg	65,19µg	1,55mg	161,28mg	0,66mg	14mg	0,49mg
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	27/mar						28/mar						29/mar						30/mar						31/mar					
9	Lanche	Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Mistura para o preparo de bolo						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce					
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
		269	8,54g	8,52g	39,41g	0,47g		277	8,08g	9,26g	40,39g	0,72g		283	8,48g	8,04g	44,24g	0,37g		277	8,08g	9,26g	40,39g	0,72g		277	8,08g	9,26g	40,39g	0,72g	
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
		52,41µg	1,25mg	129,54mg	0,08mg	11,27mg	0,39mg	65,19µg	1,55mg	161,28mg	0,66mg	14mg	0,49mg	52,41µg	1,25mg	129,54mg	0,08mg	11,27mg	0,39mg	65,19µg	1,55mg	161,28mg	0,66mg	14mg	0,49mg	65,19µg	1,55mg	161,28mg	0,66mg	14mg	0,49mg

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
10	Data	03/abr						04/abr						05/abr						06/abr						07/abr					
	Lanche	Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Mistura para o preparo de bolo						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce					
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
		269	8,54g	8,52g	39,41g	0,47g		277	8,08g	9,26g	40,39g	0,72g		283	8,48g	8,04g	44,24g	0,37g		277	8,08g	9,26g	40,39g	0,72g		277	8,08g	9,26g	40,39g	0,72g	
11		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
		52,41µg	1,25mg	129,54mg	0,08mg	11,27mg	0,39mg	65,19µg	1,55mg	161,28mg	0,66mg	14mg	0,49mg	52,41µg	1,25mg	129,54mg	0,08mg	11,27mg	0,39mg	65,19µg	1,55mg	161,28mg	0,66mg	14mg	0,49mg	65,19µg	1,55mg	161,28mg	0,66mg	14mg	0,49mg
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
11	Data	10/abr						11/abr						12/abr						13/abr						14/abr					
	Lanche	Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Mistura para o preparo de bolo						Bebida láctea Biscoito doce						FERIADO					
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras							
		269	8,54g	8,52g	39,41g	0,47g		277	8,08g	9,26g	40,39g	0,72g		283	8,48g	8,04g	44,24g	0,37g		277	8,08g	9,26g	40,39g	0,72g							
11		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn						
		52,41µg	1,25mg	129,54mg	0,08mg	11,27mg	0,39mg	65,19µg	1,55mg	161,28mg	0,66mg	14mg	0,49mg	52,41µg	1,25mg	129,54mg	0,08mg	11,27mg	0,39mg	65,19µg	1,55mg	161,28mg	0,66mg	14mg	0,49mg						

Elaborado por:

Isabella Silva CRN: 38134

Assistente Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.