



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 12 AG. 03 /2017

A Diretoria Técnica do DAAA, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o SEGUNDO ciclo de distribuição de 2017, das escolas de TEMPO INTEGRAL, LOTE 1.**

CARDÁPIO PARA O 2º CICLO / 2017

AGRUPAMENTO 3

Americana, Bragança Paulista, Campinas Oeste, Capiuvári, Caraguatatuba, Guaratinguetá, Itaquapecetuba, Jacareí, Jundiaí, Leste 1, Leste 2, Leste 3, Leste 4, Leste 5, Limeira, Mogi das Cruzes, Mogi Mirim, Pindamonhangaba, São João da Boa Vista, São José dos Campos, Suzano e Taubaté

Sema	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	20/mar						21/mar						22/mar						23/mar						24/mar					
8	Lanche da manhã	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce					
	Padrão	Arroz Feijão Fritada de Ovos						Arroz Carne moída ao molho						Arroz Feijoada (Feijão preto + Carne suína) Salada de Couve						Macarrão a Putanesca (Macarrão + atum) Fruta						Arroz Carreteiro (Arroz + Carne bovina) Salada					
	Lanche da tarde	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Mistura para o preparo de bolo						Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce					
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
		916	30,98g	31,70g	126,45g	7,69g		812	32,32g	22,42g	120,29g	1,64g		885	32,42g	26,02g	130,73g	9,52g		896	32,51g	29,97g	125,18g	4,65g		881	30,41g	28,29g	126,72g	2,64g	
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
		195,59µg	5,62mg	361,68mg	3,86mg	135,16mg	3,06mg	106,55µg	2,79mg	277,98mg	1,27mg	28,97mg	0,84mg	117,59µg	36,27mg	382,71mg	3,57mg	94,17mg	5,57mg	117,59µg	74,04mg	353,63mg	3,86mg	34,46mg	0,89mg	106,55µg	35,02mg	321,61mg	1,37mg	40,53mg	0,94mg
	Item do enriquecimento	Ovo												Legumes e Verduras						Fruta						Legumes e Verduras					
Sema	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	27/mar						28/mar						29/mar						30/mar						31/mar					
9	Lanche da manhã	Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce					
	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana Salada de Couve						Arroz Feijão Carne bovina em cubos Acebolada Salada						Arroz Estrogonofe de frango Salada						Arroz Feijão Bolo de Carne						Macarrão com Sardinha Fruta					
	Lanche da tarde	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Mistura para o preparo de bolo						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce					
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
		910	25,75g	24,65g	146,71g	7,52g		921	37,57g	22,97g	141,5g	6,7g		880	39,67g	24,51g	125,49g	2,33g		879	35,25g	22,23g	134,36g	8,52g		923	33,12g	33,31g	123,04g	4,65g	
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
		119,33µg	36,31mg	384,4mg	2,45mg	90,26mg	1,76mg	131,33µg	36,83mg	396,99mg	5,25mg	109,61mg	5,69mg	118,59µg	35,03mg	341,66mg	0,9mg	46,57mg	1,41mg	117,59µg	3,24mg	340,71mg	3,47mg	82,17mg	5,47mg	117,59µg	74,04mg	353,63mg	3,86mg	34,46mg	0,89mg
	Item do enriquecimento	Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Legumes e Verduras												Fruta					

Sema	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
10	Data	03/abr						04/abr						05/abr						06/abr						07/abr					
	Lanche da manhã	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce					
	Padrão	Arroz Feijão Omelete com cenoura						Arroz Bobó de frango						Arroz Feijoada (Feijão preto +Carne bovina) Salada de Couve						Macarrão a bolonhesa Carne moída Fruta						Arroz Atum a Gomes de Sá Salada					
	Lanche da tarde	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Mistura para o preparo de bolo						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce					
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	
		916	30,98g	31,70g	126,45g	8,69g		794	32,83g	20,75g	118,93g	1,33g		885	32,42g	26,02g	130,73g	9,52g		857	33,02g	24,94g	126,19g	4,65g		908	32,47g	32,52g	121,64g	3,42g	
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
	195,59µg	37,85mg	405,31mg	3,96mg	146,72mg	3,06mg	118,59µg	3,03mg	298,03mg	0,8mg	34,01mg	1,31mg	117,59µg	36,27mg	382,71mg	3,57mg	94,17mg	5,57mg	117,59µg	74,04mg	377,63mg	3,86mg	34,46mg	0,89mg	117,59µg	37,06mg	369,77mg	1,31mg	58,75mg	1,25mg	
Item do enriquecimento	Legumes e Verduras/Ovo												Legumes e Verduras						Fruta						Legumes e Verduras						
Sema	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
11	Data	10/abr						11/abr						12/abr						13/abr						14/abr					
	Lanche da manhã	Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito doce						FERIADO					
	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana Salada de Couve						Arroz Feijão Bolinho de peixe Salada						Galinhada (Arroz + frango) Salada						Arroz Feijão Carne de panela ao molho Fruta											
	Lanche da tarde	Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Mistura para o preparo de bolo						Bebida láctea Biscoito salgado						Bebida láctea Biscoito doce											
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras							
		910	25,75g	24,65g	146,71g	7,52g		974	35,4g	32,33g	135,71g	5,84g		880	39,67g	24,51g	125,49g	2,33g		922	35,66g	27,47g	133,49g	9,52g							
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn						
	119,33µg	36,31mg	384,4mg	2,45mg	90,26mg	1,76mg	117,59µg	37,85mg	373,31mg	1,96mg	80,82mg	1,16mg	118,59µg	35,03mg	341,66mg	0,9mg	46,57mg	1,41mg	117,59µg	36,27mg	382,71mg	3,57mg	94,17mg	5,57mg							
Item do enriquecimento	Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Fruta												

Elaborado por:

Isabella Silva CRN: 38134

Assistente Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.