



CARDÁPIO DAA/CENUT Nº 12 AG. 01 /2017

A Diretoria Técnica do DAA, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Alimentação Escolar, o Cardápio para o SEGUNDO ciclo de distribuição de 2017, modalidades **PADRÃO, MAIS EDUCAÇÃO REFEIÇÃO, ETEC REFEIÇÃO, LOTE 2.**

CARDÁPIO PARA O 2º CICLO / 2017
AGRUPAMENTO 1

Apiáí, Caiiras, Carapicuíba, Catanduba, Centro Oeste, Fernandópolis, Itapevi, José Bonifácio, Mirante do Paranapanema, Osasco e São José do Rio Preto.

Semanas	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar	
6	Padrão	Arroz Feijão Fritada de Ovos	Arroz Carne bovina em cubos ao molho Salada	Arroz Feijoado (Feijão preto + Carne suína) Salada de Couve	Arroz Carne moída ao molho	Macarrão a Putanesca (Macarrão + atum) Fruta	
		kcal	321	329	343	287	350
		Prot	13,85g	15,75g	15,86g	15,70g	15,89g
		Lip	10,99g	7,32g	10,72g	4,84g	12,13g
CHO	42,09g	51,23g	46,10g	40,49g	45,38g		
Fibras	1,96g	0,96g	8,84g	0,95g	1,41g		
Vit A	10,99g	5,49g	4,84g	4,84g	4,84g		
Vit C	10,99g	5,49g	4,84g	4,84g	4,84g		
Ca	10,99g	5,49g	4,84g	4,84g	4,84g		
Fe	10,99g	5,49g	4,84g	4,84g	4,84g		
Mg	10,99g	5,49g	4,84g	4,84g	4,84g		
Zn	10,99g	5,49g	4,84g	4,84g	4,84g		
Item do enriquecimento	Legumes e Verduras /Ovo	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras	Fruta		
7	Padrão	Arroz Feijoado Vegetariana Salada de Couve	Arroz Carne primavera Salada	Arroz Estrogonofe de frango Salada	Arroz Tiras de frango empanadas (congelado)	Macarrão com Sardinha Fruta	
		kcal	321	329	343	287	350
		Prot	13,85g	15,75g	15,86g	15,70g	15,89g
		Lip	10,99g	7,32g	10,72g	4,84g	12,13g
CHO	42,09g	51,23g	46,10g	40,49g	45,38g		
Fibras	1,96g	0,96g	8,84g	0,95g	1,41g		
Vit A	10,99g	5,49g	4,84g	4,84g	4,84g		
Vit C	10,99g	5,49g	4,84g	4,84g	4,84g		
Ca	10,99g	5,49g	4,84g	4,84g	4,84g		
Fe	10,99g	5,49g	4,84g	4,84g	4,84g		
Mg	10,99g	5,49g	4,84g	4,84g	4,84g		
Zn	10,99g	5,49g	4,84g	4,84g	4,84g		
Item do enriquecimento	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras	Fruta		
8	Padrão	Arroz Feijão Omelete com cenoura	Arroz Carne bovina em cubos ao molho	Arroz Feijoado (Feijão preto + Carne suína) Salada de Couve	Macarrão ao sugo com Salsicha de peru (congelado) Fruta	Arroz Atum ao molho Salada	
		kcal	321	329	343	287	350
		Prot	13,85g	15,75g	15,86g	15,70g	15,89g
		Lip	10,99g	7,32g	10,72g	4,84g	12,13g
CHO	42,09g	51,23g	46,10g	40,49g	45,38g		
Fibras	1,96g	0,96g	8,84g	0,95g	1,41g		
Vit A	10,99g	5,49g	4,84g	4,84g	4,84g		
Vit C	10,99g	5,49g	4,84g	4,84g	4,84g		
Ca	10,99g	5,49g	4,84g	4,84g	4,84g		
Fe	10,99g	5,49g	4,84g	4,84g	4,84g		
Mg	10,99g	5,49g	4,84g	4,84g	4,84g		
Zn	10,99g	5,49g	4,84g	4,84g	4,84g		
Item do enriquecimento	Legumes e Verduras /Ovo	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras	Fruta		
9	Padrão	Arroz Feijoado Vegetariana Salada de Couve	Arroz Carreiteiro (Arroz + carne bovina) Salada	Arroz Bobô de frango Salada	Arroz Feijão Bolo de Carne	Macarrão ao alho e óleo com Sardinha Fruta	
		kcal	321	329	343	287	350
		Prot	13,85g	15,75g	15,86g	15,70g	15,89g
		Lip	10,99g	7,32g	10,72g	4,84g	12,13g
CHO	42,09g	51,23g	46,10g	40,49g	45,38g		
Fibras	1,96g	0,96g	8,84g	0,95g	1,41g		
Vit A	10,99g	5,49g	4,84g	4,84g	4,84g		
Vit C	10,99g	5,49g	4,84g	4,84g	4,84g		
Ca	10,99g	5,49g	4,84g	4,84g	4,84g		
Fe	10,99g	5,49g	4,84g	4,84g	4,84g		
Mg	10,99g	5,49g	4,84g	4,84g	4,84g		
Zn	10,99g	5,49g	4,84g	4,84g	4,84g		
Item do enriquecimento	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras	Fruta		

Elaborado por:

Isabella de Cássia de Lucca Silva Moreira CRN: 38134
Assistente Técnico I

Viviane Faundes Piroteca CRN: 21309
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.