



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
Centro de Supervisão e Controle do Programa de Alimentação Escolar

TABELA DE PER CAPITAS 2015		
Alimentos - DAAA	PC - Produto cru	PC - Produto pronto/cozido - Medidas Caseiras
TEMPEROS		
Alho picado/cebola triturada/tempero	2g	...
ARROZ E SIMILARES		
Arroz	50g	150g - 2 escumadeiras méd. rasa
Arroz frango hort milho	62,5g	187,5g - 2 escumadeiras méd. cheia
Risoto de Frango	62,5g	187,5g - 2 escumadeiras méd. cheia
Macarrão	50g	150g - 2 escumadeiras méd. rasa
PRODUTOS ENLATADOS		
Feijão / Feijão com carne	50g	150g - 1 concha pequena
Almôndegas ao molho	50g	50g - 3 unidades
Hambúrguer	50g	50g - 1 unidade
Carnes / Frango / Atum/sardinha	50g	50g - 1 escumadeira pequena
MOLHOS		
Molho de tomate	15g	15g - 1 colher de sobremesa
OUTROS PRODUTOS		
Batata flocos / Purê de batatas	11,54g	100ml - 1/2 caneca
Geléia	15g	15g - 1 colher de sopa
Jardineira de legumes / Seleta	35g	35g - 1 concha rasa
Margarina	15g	15g - 1 Colher de sopa
BEBIDAS E PRODUTOS LÁCTEOS		
Sobremesas lácteas (canjica, cremes, arroz doce, pudim)	50g	200ml - 1 cumбуca
Bebida láctea UHT - sabores	1 unidade	200ml - 1 unidade
Compostos lácteos	41,67g	200ml - 1 caneca
Néctar - sabores	1 unidade	200ml - 1 unidade
BISCOITOS		
Biscoito Cream Cracker	20g	20g - 4 unidades
Biscoito Doce - EI	30g	30g - 1 unidade
Biscoito Doce - sabores	20g	20g - 4 unidade
Biscoitos doces - embalagem individual	40g	40g - 1 pacote
Biscoito Maria	20g	20g - 5 unidades
Biscoito Sequilhos / Leite / outros doces	20g	20g - 4 unidades
Biscoitos Recheados	30g	30-g - 3 unidades
Biscoito Aperitivo	20g	20g - 9 unidades
Bisoito Aperitivo Pizza / Queijo	20g	20g - 7 unidades
Biscoito Salgado Recheado - sabores	25g	25g - 1 unidade ou pacote individ.
Biscoito Salgado - EI	30g	30g - 1 unidade
Biscoito Wafer Recheado - EI	40g	40g - 1 unidade
Outros Biscoitos Salgados	20g	20g - 5 unidades

OUTROS		
Banana Passa	28g	28g - 1 unidade
Barra de cereais	25g	25g - 1 unidade
Bolinho Individual	40g	40g - 1 unidade
Flocos de Milho açucarados	30g	30g - 1 unidade/pacote
Mistura para preparo de torta salgada	40g	40g - 1 porção=100g
Mistura para preparo de bolo sabor chocolate	40g	40g - 1 porção=58g
CONGELADOS		
Almôndega Mista	50g	50g - 3 unidades
Empanados	68g	68g - 4 unidades
Frango ao molho com milho	50g	50g - 1 escumadeira pequena
Frango em tiras ao molho rosado	50g	50g - 1 escumadeira pequena
Carne com legumes	50g	50g - 1 escumadeira pequena
Carne em cubos com legumes	50g	50g - 1 escumadeira pequena
Carne moída ao molho	50g	50g - 1 escumadeira pequena
Salsicha de Peru	50g	50g - 1 unidade
PÃES		
Pão hot dog integral	50g	50g - 1 unidade
Pão bisnaguinha	60g	60g - 3 unidades
Pão de forma integral	50g	50g - 2 fatias
Pão de hambúrguer	50g	50g - 1 unidade