



CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 07 AG. 01 /2017

A Diretoria Técnica do DAAA, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o PRIMEIRO ciclo de distribuição de 2017, das escolas com modalidades LANCHE, MAIS EDUCAÇÃO LANCHE, ETEC LANCHE, LOTE 2.**

CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2017  
AGRUPAMENTO 1

Apiáí, Cateiras, Carapicuíba, Centro Oeste, Fernandópolis, Itapeví, José Bonifácio, Mirante do Paranapanema, Osasco e São José do Rio Preto.

Semanas	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																								
1	Data	06/fev		07/fev		08/fev		09/fev		10/fev																				
	Lanche	Bebida láctea Biscoito doce		Bebida láctea Biscoito doce		Bebida láctea Biscoito salgado		Bebida láctea Biscoito doce		Bebida láctea Biscoito doce																				
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras									
		277	8,08g	9,26g	40,39g	0,72g	277	8,08g	9,26g	40,39g	0,72g	277	8,08g	9,26g	40,39g	0,72g	277	8,08g	9,26g	40,39g	0,72g	277	8,08g	9,26g	40,39g	0,72g				
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
	65,19µg	1,55mg	161,28mg	0,66mg	14mg	0,49mg	65,19µg	1,55mg	161,28mg	0,66mg	14mg	0,49mg	65,19µg	1,55mg	161,28mg	0,66mg	14mg	0,49mg	65,19µg	1,55mg	161,28mg	0,66mg	14mg	0,49mg	65,19µg	1,55mg	161,28mg	0,66mg	14mg	0,49mg
Semanas	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																								
2	Data	06/fev		07/fev		08/fev		09/fev		10/fev																				
	Lanche	Bebida láctea Biscoito doce		Bebida láctea Biscoito doce		Bebida láctea Biscoito salgado		Bebida láctea Biscoito doce		Bebida láctea Biscoito doce																				
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras									
		277	8,08g	9,26g	40,39g	0,72g	277	8,08g	9,26g	40,39g	0,72g	277	8,08g	9,26g	40,39g	0,72g	277	8,08g	9,26g	40,39g	0,72g									
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
	65,19µg	1,55mg	161,28mg	0,66mg	14mg	0,49mg	65,19µg	1,55mg	161,28mg	0,66mg	14mg	0,49mg	65,19µg	1,55mg	161,28mg	0,66mg	14mg	0,49mg	65,19µg	1,55mg	161,28mg	0,66mg	14mg	0,49mg	65,19µg	1,55mg	161,28mg	0,66mg	14mg	0,49mg
Semanas	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																								
3	Data	13/fev		14/fev		15/fev		16/fev		17/fev																				
	Lanche	Bebida láctea Biscoito salgado		Bebida láctea Biscoito doce		Bebida láctea Biscoito doce		Bebida láctea Biscoito doce		Bebida láctea Biscoito salgado																				
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras									
		269	8,54g	8,52g	39,41g	0,47g	277	8,08g	9,26g	40,39g	0,72g	277	8,08g	9,26g	40,39g	0,72g	269	8,54g	8,52g	39,41g	0,47g									
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
	52,41µg	1,25mg	129,54mg	0,08mg	11,27mg	0,39mg	65,19µg	1,55mg	161,28mg	0,66mg	14mg	0,49mg	65,19µg	1,55mg	161,28mg	0,66mg	14mg	0,49mg	52,41µg	1,25mg	129,54mg	0,08mg	11,27mg	0,39mg	65,19µg	1,55mg	161,28mg	0,66mg	14mg	0,49mg
Semanas	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																								
4	Data	20/fev		21/fev		22/fev		23/fev		24/fev																				
	Lanche	Bebida láctea Biscoito doce		Bebida láctea Biscoito salgado		Bebida láctea Biscoito doce		Bebida láctea Biscoito doce		Bebida láctea Biscoito salgado																				
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras									
		277	8,08g	9,26g	40,39g	0,72g	269	8,54g	8,52g	39,41g	0,47g	277	8,08g	9,26g	40,39g	0,72g	277	8,08g	9,26g	40,39g	0,72g	269	8,54g	8,52g	39,41g	0,47g				
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
	65,19µg	1,55mg	161,28mg	0,66mg	14mg	0,49mg	52,41µg	1,25mg	129,54mg	0,08mg	11,27mg	0,39mg	65,19µg	1,55mg	161,28mg	0,66mg	14mg	0,49mg	65,19µg	1,55mg	161,28mg	0,66mg	14mg	0,49mg	52,41µg	1,25mg	129,54mg	0,08mg	11,27mg	0,39mg
Semanas	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																								
5	Data	27/fev		28/fev		01/mar		02/mar		03/mar																				
	Lanche	CARNAVAL		CARNAVAL		PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO																				

Elaborado por:

Isabella de Cássia de Lucca Silva Moreira CRN: 38134  
Assistente técnico I

Viviane Faundes Piatecka CRN: 21309  
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.